47th いなみ新春 万葉マラソン大会

参加者募集！

万葉集にうたわれたこのまちで、走り初めの思い出を。

開催日 2019年1月2日(水)　会場 サン・スポーツランドいなみ

部門No.	部門	参加料	スタート時刻	距離
1	一般男子高校生以上39歳以下	3,500円	9:30	ハーフ
2	一般男子40歳以上49歳以下			
3	一般男子50歳以上59歳以下			
4	一般男子60歳以上			
5	一般女子高校生以上49歳以下			
6	一般女子50歳以上			
7	ファミリー（1家族6人以内）	1組1,500円	9:45	1.5km
8	小学生男子5・6年	700円	10:00	1.5km
9	小学生女子5・6年		10:05	
10	小学生男子3・4年		10:10	
11	小学生女子3・4年		10:15	
12	小学生男子1・2年		10:20	
13	小学生女子1・2年		10:25	
14	一般男子高校生以上49歳以下	3,000円（高校生は1,500円）	10:40	5km
15	一般男子50歳以上59歳以下			
16	一般男子60歳以上			
17	一般女子			
18	中学生男子	700円		3km
19	中学生女子			
20	一般男子高校生以上39歳以下	3,000円（高校生は1,500円）	10:50	10km
21	一般男子40歳以上49歳以下			
22	一般男子50歳以上59歳以下			
23	一般男子60歳以上			
24	一般女子			

申込期間

9月3日(月)～11月5日(月)　定員 先着2,000組

※大会当日の参加申込はできません。
申込期限を厳守してください。

申込方法

《参加申込書による申込方法》
いなみ野体育センターなどの町内公共施設に備え付けの参加申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて郵便振替またはいなみ野体育センター窓口で申し込んでください。

《インターネットによる申込方法》
インターネット・携帯電話（スマートフォン）から申し込む場合は以下のURLにアクセスして申し込んでください。
①RUNNET　…　http://runnet.jp/（手数料205円）
②スポーツナビDo　…　https://dosports.yahoo-net.jp/（手数料200円）

★おすすめポイント★

その他に陸上競技強豪校の須磨学園高校、西脇工業高校の選手も出場します！

スペシャルゲストは、2008年北京五輪 日本代表選手であり、1500m日本記録保持者の小林 祐梨子（ゆりこ）さんです！

ほかには…
★疲れた体に染み渡る甘さ“ぜんざい無料サービス”
★1泊2日の宿泊旅行券など豪華賞品たくさん“お楽しみ抽選会”
★参加賞として実用性抜群の“バスタオル”をプレゼント

大会当日ボランティアスタッフも募集します！

参加賞をプレゼント!!

笑顔あふれる楽しいマラソン大会づくりを手伝っていただけるボランティアスタッフを募集します。

募集期間　9月3日（月）～11月16日（金）
募集方法　いなみ野体育センターに備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、いなみ野体育センター窓口へ提出してください。
募集人数　10人程度
募集対象　高校生以上（町内外在住は問いません）
活動時間　7：00～13：00（予定）
活動場所　サン・スポーツランドいなみ他
活動内容　受付補助・ぜんざい補助・タグ回収　など
その他詳細は下記の問合先までおたずねください。

問合先　第47回いなみ新春万葉マラソン大会実行委員会事務局（生涯学習課スポーツ係）
☎492-1479　平日9：00～17：00

みんなが主役 取組もう!!ごみ減量とリサイクル

◎『減量・分別　～古紙類編～』

今回は、古紙類の減量化・資源化についてお知らせします。
可燃ごみ減量と資源化を目的とし、平成28年10月から古紙類の収集回数を月1回から月２回に増やし、分別収集にご協力いただいております。可燃ごみの中でも4割以上と大きな割合を占める古紙類の分別をおこなうことは、可燃ごみ減量に効果的です。さらなる分別にご協力をお願いします。

雑がみ保管袋

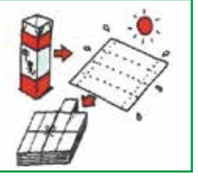
生活環境課の窓口で「雑がみ保管袋」を１世帯に１袋配布します。
「雑がみ保管袋」はリサイクルできる紙を使って作製しており、「雑がみ」の種類などがイラストつきで記載されています。
使用方法を説明した後にお渡ししますので、「雑がみ」の資源化にご協力をよろしくお願いします。なお、数に限りがありますので品切れの際はご了承ください。

※雑がみ保管袋は、「雑がみ」を分別し、溜めておくための袋です。
「雑がみ」を資源ごみとして出す際には、保管袋から不用な紙袋に移して出してください。

古紙の出し方

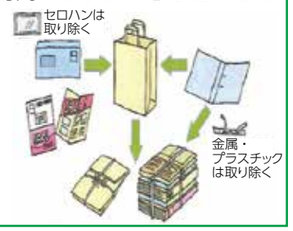
●ダンボール
粘着テープ・カーボン紙などのダンボール以外の異物をはがし、折りたたんで箱を平らにして束ね、ひもで十文字にしばって出してください。

●飲料用紙パック
水洗いし、切り開き、乾燥させてから束ねて、ひもで十文字にしばって出してください。



●新聞・雑誌
新聞（広告類を含む）・週刊誌・月刊誌・書籍・教科書・カタログ・ノート・辞書などの新聞や雑誌類は、束ねてバラバラにならないように、ひもで十文字にしばって出してください。

●その他の紙類（雑がみ）
メモ用紙・コピー用紙・紙袋・包装紙・菓子箱・ティッシュ箱・紙封筒・ラップの芯などのその他の紙類（雑がみ）で、大きい紙はまとめて、ひもでしばって出し、小さい紙は古い封筒・紙袋に入れて出してください。



※［注意］　古紙類として回収できない以下のものは燃えるごみとして出してください。
汚れている紙類、コーティングされているもの（金・銀・フィルム・ワックスなど）、ビニール加工紙、ティッシュペーパー、キッチンペーパー、においのついた紙（線香の紙箱など）、紙おむつ、圧着はがき、写真、感熱紙、カーボン紙（領収書など）、のり付きラベルなど

古紙類を出していただく場所

ビン・ペットボトルの収集を実施している資源ごみステーションに出してください。
なお、自治会・子ども会などで廃品回収を実施している場合は、そちらを優先してください。
※古紙類は、一部のごみステーションでは回収をおこなっておりませんので、ご注意ください。

このページのお問い合わせは、生活環境課環境係（☎492-9140）