



皆さん、まず目を細めてよくこのマークをご覧ください。白い色に焦点をあわせて見ると、頭を真ん中に寄せ手をつないでスクラムを組んでいる婦人の姿が見えるでしょう。食生活改善推進員としての知恵や技術を身につけた婦人が集い、足もとは無限な広がりをもって地域に向いております。黒い色に焦点をあわせて見ると、6つの花弁をもつ花に見えるでしょう。これは主婦の愛情を表現すると同時に「6つの基礎食品」をも意味しております。「私達の健康は私達の手で」を合い言葉に、よい食生活がすべての人々に浸透するよう、組織活動を行っている私達食生活改善推進員にとっての共通の目的を象徴したのがこのシンボルマークです。

も く じ

1. 会長あいさつ	2
2. お祝いの言葉（発刊によせて）	
町長あいさつ	3
加古川健康福祉事務所長あいさつ	4
稲美町社会福祉協議会長あいさつ	5
特別養護老人ホーム稲美苑長あいさつ	5
3. 受賞歴	6
4. いずみ会のあゆみ	7
5. いずみ会活動の様子	8
6. ストレッチ会	12
7. 役員・事務局歴	13
8. いずみ会のとっておきクッキング レシピ集	14
9. 健康いなみ21 ～望ましい食生活習慣の定着をめざして～	62
10. 編集後記	64