子育て情報新聞

もも

発行／稲美町子育て支援センター
TEL ・ FAX 079－492－9090
〒675-1115 加古郡稲美町国岡 1－1
いきがい創造センター内
2021年（令和3年） 1月 No. 357

2021年　今年もよろしくお願い致します

新しい年が明けました。今年もみなさまにとって良い年となりますように…。

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、いろいろな場面で制限がかかり、新しい生活様式が取り入れられました。そんな中で各自がいろいろ考え、気付き、伝え合う事が自然とできるようになったような気がします。子どもたちが、のびのびと表情豊かに穏やかに過ごしていけるよう協力し合って過ごしていきたいですね。

今年はこんなこと、してみたいなぁ～

- ず～っとガマンしている友だちとのお食事会！！　（12 歳女の子・８歳男の子のママ）
- コロナが落ち着いて家族みんなでゆっくり出かけたい　（1 歳７か月女の子のママ）他多数
- 兄弟３人が仲良く遊んでくれたらいいな　（3 歳男の子の双子・０歳男の子のママ）
- ４月から、子どもたちが入園・入学・進級するけれど、それぞれのペースでゆっくり慣れていってくれたらいいな　（11 歳男の子・６歳女の子・３歳男の子のママ）
- 上の子が入園。幼稚園に行っている間は下の子と、下の子が落ち着いている時や、お昼寝している間に上の子と等、それぞれとゆっくり関われたらいいな（３歳女の子・1 歳女の子のママ）
- 私自身の習い事がしたい…。何でもいいので…　（1 歳女の子のママ）
- とにかくコロナが落ち着きますように！！　（支援センタースタッフ）

稲美町のホームページからも、この子育て情報新聞「もも」をご覧いただけます。

また、月初めに支援センターのスタッフが子育てに関する思いを綴った「育児日誌」も掲載していますので、あわせてご覧ください。

～ゲストコーナー～

「ぴよぴよお勉強会・最終回の座談会を終えて・・・」

今回の「ぴよぴよお勉強会」は妊婦さんばかりの参加でした。出産に向けて、期待が膨らむ一方でこれから始まる育児への不安もあり、妊婦さん同士でいろいろなお話ができて少し気持ちが楽になったようです。

私は専業主婦なので、家事も育児も私の仕事、しっかりしなきゃとプレッシャーに感じていました。でも稲美町には、たくさんの支援制度があり、一人で抱え込まなくても良いんだと思うと心が楽になりました。

スタッフの「困ったら人を頼っていく。頼る姿を子どもに見せていく事も大切」という言葉が１番胸にささりました。私や夫や子どもがこの世界を生きていきやすくする為にも、頑張りすぎず遠慮なく頼っていこうと思います。

全６回、どの講座もとても勉強になり、とても楽しく受講させて頂きました。

初めての出産で不安もたくさんでしたが、今後も私のように不安を抱えているお母さん方の為にずっとあって欲しい講座でした。本当にありがとうございました。頑張りすぎず、頑張ります！

稲美町の子育て支援について、調べた事は何度かあっても実際どんな内容なのか詳しく聞く機会がなく、初めて会う人達と話をしたりできるかなと思うと、なかなか事業への参加も踏み込めない気持ちもありました。今回「ぴよぴよお勉強会」に参加させてもらって、いろいろな会に参加させていただきたい気持ちになりました。ありがとうございました。

今後、体育館やホールなど広い場所で親子体操みたいな子どもと遊びながら体操する講座などがあれば是非参加したいです。

私が子どもの時、稲美町のひろばに参加していた記憶があるので、積極的にいろいろ参加させてもらいたいなと思います。

エリザベスママの

「負けずぎらいはどっち？」

参加者募集

「てくてくの会」

“第一反抗期”や“イヤイヤ期”と言われる２歳前後、我が子にどう接すれば良いのかと悩む人も少なくありません。そこで、親子で楽しみながら、この時期の子どもの特徴を知り、ゆとりを持って子育てを楽しめるようにしてみませんか。

【内容】＊**1回目ー3月5日（金）**

公認心理師・臨床心理士の枝川京子先生を交えて、日常の子育ての様子を語り合います。

＊**2回目ー3月9日（火）**

おさなご福祉会理事長、兵庫大学非常勤講師の徳永満理先生に、２歳児の特徴と、その対応について学びます。

【時間】１０時～１１時３０分

【対象】２歳児とその保護者

【定員】８組

【申込】**1月25日（月）8時30分～**

（定員になり次第締め切ります）

子育て支援センター

TEL　４９２－９０９０

「イヤイヤ」言うのは反抗しているんじゃないんだ～！うまく伝えられなかったり、何がイヤだったのか途中で分からなくなってしまってるんだ！そこを分かってほしいんだ～

子育てインフォメーション

《問合先》 子育て支援センター ☎492-9090

≪出会いの広場≫

下記の時間帯に子育てルームを開放しています！
親子共々、ステキな出会いの場にしてくださいね。おじいちゃん、おばあちゃんもお孫さんと一緒に気軽にお越しください。

1月の開放日

【午前】 6(水)・13(水)・20(水)・25(月)・27(水)
① **9時～10時**
② **10時半～11時半**

【午後】 月曜日～金曜日
③ **13時～14時半**
④ **15時～16時半**

☆各回終了後、換気・消毒のため退室していただきます

【ところ】いきがい創造センター　子育てルーム
【対　象】未就学の子どもとその保護者

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入室人数によってはお断りする場合があります。事前に電話で予約をしてから来て頂くようにお願いいたします。

※12月29日～1月3日はお休みです

《自主グループ「アレルギーサークル・スマイル」の集まりを覗いてみませんか？》

「アレルギーサークル　スマイル」は、アレルギーのある子どもを持つ保護者が集まって、情報交換しています。子ども同伴でも、保護者だけの参加でも大丈夫です。気軽にお越しください。

※1月18日（月）10時～11時30分
子育てルームで行います。

図書館おはなし会のお知らせ

☆えほん会
日時：1月9日（土）14時00分～
☆スプーンおばさんのおはなし会
日時：1月16日（土）14時30分～
☆よちよちえほん会
日時：1月26日（火）11時00分～
場所は、図書館1階のおはなし室で開催
【問合先】
稲美町立図書館　☎492－7800

≪ネンネの会(0歳児)≫

日常の子どもの様子や困っていることを気軽に相談したり、親子のふれあいを大切にリラクゼーションできる遊びやわらべ歌を一緒に体験してみませんか。
栄養士、保健師、助産師、子育て支援員が相談に応じます。申し込みは要りません。

【と　き】1月21日(木)10時～11時
【ところ】いきがい創造センター
多目的ホール
【対　象】0歳児とその保護者