



♡ 第8号 ♡
2021年11月1日

発行: いなみっこ広場
TEL 079-497-7100 FAX 079-497-7130
〒675-1113 稲美町岡1802番地の2
E-mail : inamikko@town.hyogo-inami.lg.jp



秋晴れのよいお天気の日、晴れ着に着飾ったかわいい子ども連れの家族が氏神様にお参りする様子を見かけます。健やかな成長を祝って氏神様にお参りする日本の伝統行事「七五三参り」の時期ですね。ところで皆さんご存知でしょうか？七五三につきものの千歳飴は引っ張ると伸びる性質があり、子どもがすくすくと育つようにと長くまっすぐにつくられているそうですよ。子どもたちが元気にすくすくと育ってくれることを願いたいですね。

「あれもイヤ～これもイヤ～イヤイヤ～」

いなみっこ広場に遊びに来てくれる子どもたちに毎日ほっこりした癒しをもらっています！！同時に毎日お子さんと向き合い、家事も(仕事も)こなしておられる保護者の方には頭が下がる思いです。

ふと自分の子育てを思い出す事があります。うちの子もたちはお笑い要素が、かなり入っていましたので、思い出すのも珍事件や爆笑できるネタ(?)が多いです。

しかし、当時は笑い飛ばす余裕が私自身になくて、真剣に怒ってしまい、怒りすぎる自分に罪悪感と自己嫌悪の嵐。主人に話しても100%理解・共感が得られる事はなく、またイライラ…。そんな感じで心がしんどい状態が多かった気がします。

特に上の子も(現在中学校1年生)の「イヤイヤ期」はすごくて、ベビーカーやチャイルドシートに乗せようとすると、「イヤー！」。歯みがきさせようとすると「イヤー！」。着替えさせようとすると「イヤー！」。トイレに行くのもご飯を食べるのも、お風呂に入るのも全部「イヤ！」。この子はどうしてしまったのか、私の何が悪いのか、考えても答えなんて出ない…。3歳になっても「イヤイヤ期」は終わる気配がなくてこの悪夢のような時はいつになったら終わるのか、そんな事ばかり考えていた気がします。

でも！！終わりはやってきたのです。終わると同時に「やるやる期」突入です。その姿を見て、「ああ～そうか全てはここに来る為に必要な道だったのか。イヤイヤ期の終わりは子どもが自分で決めることなんだ。私自身が終わりを決めてそこに合わせようとしていた事が間違いだったんだ。」とようやく気付きました。

～今、悩んでおられる保護者の方へ～

「必ずイヤイヤ期は終わります。終わるのだからそれまでは、思う存分イヤイヤ言わせてあげるのも一つの方法だと思います。保護者のしんどい気持ちはどうぞスタッフに話して下さい。がんばりすぎないでね！！」

今月はいなみっこ広場 子育て支援員がイヤイヤ期の体験談をお話します。



11月の事業予定

日	曜	事業	一時預かり
1	月	休館日	
2	火	2歳児の会・3歳児の会 「ばんだグループ」 孫講座	○
3	水	文化の日	
4	木	0歳児の会	○
5	金	アレルギーサークル「スマイル」	
6	土		
7	日		
8	月	休館日	
9	火	子育て講演会	○
10	水	2歳児の会「うさぎグループ」 孫講座	○
11	木	1歳児の会	○
12	金	上手なお菓子の飲ませ方講座	
13	土		
14	日		
15	月	休館日	
16	火	2歳児の会「りすグループ」 「ばんだグループ」 12月の事業申込開始	○
17	水	親子体操「りすグループ」	○
18	木		○
19	金	2歳児の会「うさぎグループ」 「ばんだグループ」 11月の事業申込開始	
20	土	遊びの会	
21	日		
22	月	休館日	
23	火	勤労感謝の日	
24	水	2・3歳児わくわくの会	○
25	木	1歳児の会 2歳児の会・3歳児の会 「ばんだグループ」	○
26	金	2歳児の会「うさぎグループ」	
27	土		
28	日		
29	月	休館日	
30	火	2歳児の会「りすグループ」	○

☆自由開放（遊戯室）定員約30人

【対象】原則0歳～就学前の子どもと保護者

・火曜日～日曜日の

① 9時～10時半 ② 11時～12時半

③ 13時半～15時 ④ 15時半～17時

※赤ちゃんコーナーのベッドをご利用の場合はバスタオルをご持参ください。

☆自由開放（プレイルーム3）定員約20人

【対象】小学生以上の児童

・平日の放課後～17時

・土曜日・日曜日・祝日・春休み・夏休み・冬休み

① 9時～12時 ② 13時～17時

（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用時間を区切り、消毒、換気を行いますのでご協力をお願いします。）

※県独自措置の解除に伴い、町外の方もご利用いただけます。

11月16日(火)9時～申込開始の事業です！！

●1歳児の会(H31年4月2日～R2年4月1日生)

親子でクリスマス制作をしながら楽しい時間を過ごしましょう。

【と き】12月9日(木)10時～11時半

【定 員】10組

●遊びの会(H27年4月2日～H30年4月1日生)

親子で歌やゲームを通して英語を楽しみましょう。

【と き】12月18日(土)10時～11時

【定 員】15組

●子育て相談(希望者は託児あり)

公認心理師・臨床心理士に子育て相談をしていただけます。

【と き】12月21日(火)

①10時～11時

②11時～12時

③13時～14時

④14時～15時

【定 員】4人

気軽に利用してください



～事業の申込方法～

申込書に①事業名②保護者氏名③子どもの氏名(漢字・ふりがな)④子どもの生年月日⑤住所⑥電話番号を記入し、いなみっこ広場窓口またはメール、FAXで申し込んで下さい。申込書はいなみっこ広場窓口または町ホームページからダウンロードできます。

Tel 079-497-7100

Fax 079-497-7130

E-mail inamikko@town.hyogo-inami.lg.jp

●遊戯室屋外(人工芝生)使用のお知らせ

火・木・土曜日でのみ使用です。(10月から)

屋外は素足のため、入室する際は足洗い場できれいに洗って、入室してください。

足拭きタオルをご持参



※ 感染拡大防止等により中止することがありますので、町ホームページ等でご確認の上ご参加ください。

10/1(金)避難訓練と防災講座(子育てねっと共催)を開催して、消防車見学と水消火器の体験会をしました。



エリザベスママの

「息抜き大事！」

10月5・6日

2歳児・3歳児の会



管理栄養士の長澤氏より「幼児期の食生活」について、大変興味深いお話を聞かせていただきました。

心の成長と健康の土台作りは食生活が大きく影響するといっても過言ではありません

特に子どもの飲み物は甘くない水・麦茶・ほうじ茶にしましょう。市販のジュース・野菜ジュース等はスティックシュガーが4本分も入っているそうです。驚きですね。飲み物でエネルギーをとってしまうと、しっかり食事をしなくなるので気をつけましょう。



皆さん熱心にお話を聞かれています。

お母さま方が講話を聞いている間に、子どもたちは支援員・ボランティアと一緒にハロウィンのかぼちゃ飾りを作りました。それぞれ楽しい表情のかぼちゃができましたよ。

水辺の里公園のスタッフと一緒に栽培したかぼちゃ（プッチーニ）を使いました。

飾った後は、お料理に利用していただけます。かぼちゃグラタンにしてみてもいいですか！



おめめはここで、おはなはここ、おくちはここ……。つぎはぼうしだよ。



いなみ・まちの子育てひろばスケジュール



11月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4	5	6
					おもちゃライブラリー	ゆるり家
7	8	9	10	11	12	13
		ゆるり家 & 道親くらぶ	道親くらぶスマイリー	ゆるり家 & 道親くらぶ		
14	15	16	17	18	19	20
			スマイリー	ゆるり家	うさちゃんひろば	
21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
					ベビースマイリー	
28	29	30				
	道親くらぶ					

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる場合があります。各ひろばにお問合せ下さい。

※自然災害で稲美町に警報が発令された場合、ひろば活動は安全の為中止とさせていただきます。

《おもちゃライブラリー》

- ・木のおもちゃを使って自由遊び
- 【日 時】5日(金) 10:00~11:30
- 【場 所】加古福祉会館 集会室
- 【問合せ先】492-8668 (社会福祉協議会)

《コープ稲美 うさちゃんひろば》

- ・親子ふれあい遊び(参加費親子1組で200円)
- 【日 時】19日(金) 10:30~12:00
- 【場 所】コープ稲美店
- 【問合せ先】078-935-7180
- (コープこうべ第6地区活動本部)

《ゆるり家》

- ・ドイツゲームであそぼう
- 【日 時】6日(土) 13:30~16:30
- 【場 所】いなみっこ広場
- 【参加費】小学生以下300円 中学生以上500円
- ※小学生までは親子で参加してね。
- 【定 員】20名(先着順)
- ・よっとい day(参加費300円) 初回無料
- 【日 時】18日(木) 10:00~15:00
- 【場 所】ゆるり家



《スマイリー》

- 10日(水) フープ遊び・折り紙遊び
- 17日(水) 縄遊び・クリスマスクラフト
- 【時 間】10:00~11:00
- 【場 所】加古福祉会館 きらめきホール

《ベビースマイリー》

- 【日 時】26日(金) 10:00~11:30
- 【内 容】ベビーマッサージ・親子遊び
手型足型アート(クリスマス)
ママクラフト(クリスマスリース)
- ※作品参加希望の方は要問合せ
- 【場 所】加古福祉会館 集会室
- 【問合せ先】メール: chisato.k.105gmail.com
TEL: 080-3807-4008



《ゆるり家&道親くらぶ》

- ・11/9(火) 10:00~12:00 トライやる防災ワークショップ
- ※活動場所等の詳細は要問合せ
- ・11/11(木) 10:00~14:00 プレイパーク&みちおやかふえ
- 【場 所】稲美中央公園
- 【参加協力費】1人100円(保険代込み)
- ☆両日共に、トライやるの中学生と一緒に参加します!

《道親くらぶ》

- ・ちょこくらぶ
- 【日 時】10日(水) 10:00~12:00
- 【場 所】なんなん広場(時々変更あり)
- ・なおちゃんとえいごであそぼう
- 【日 時】29日(月) 10:30~11:30
- 【場 所】母里福祉会館
- 【問合せ先】メール: michioyasan@yahoo.co.jp



《いなみっこひろば》

- 【自由開放時間】火曜日~日曜日
- ① 9:00~10:30 ② 11:00~12:30
- ③ 13:30~15:00 ④ 15:30~17:00
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため
利用時間を区切り消毒などを行い、利用人数
も定員を制限して開放しています。
- 【対 象】原則0歳~就学前の子どもと保護者
- 【問合せ先】497-7100 (いなみっこ広場)
- メール: inamikko@town.hyogo-inami.lg.jp



各ひろばのQRコードをスマートフォン等で読み取ると、各ひろばのホームページやメールの作成につながります。