



第56号
2025年11月1日

発行:いなみっこ広場

TEL 079-497-7100

FAX 079-497-7130

〒675-1113 稲美町岡 1802 番地の2

E-mail inamikko@town.hyogo-inami.lg.jp



おはよう

いれぬこやめ

ぼくの あさは

にぎやかだ

あいさつ

いっぱい

にぎやかだ

おはよう

はっぱ

おはよう

かせ

おはよう

おひさま

おはよう

みんな!

あいさつ

いっぱい

うれしくて

くるんとひとつ

でんぐりがえりしたら

ちきゅうも

でんぐりがえりした

おはよう

ちきゅう!

工藤直子作

『のほろぽた』より



今月は こども課 保健師の 堀 日向子 からのメッセージです。

こんにちは、こども課保健師の堀です。

先日、聴講した講演会で、現代の子育てについてお話がありました。SNS 等でたくさんの情報が飛び交うなかでの子育ては、何が正しいかわからない情報に振り回されたり、子育てを失敗できないというプレッシャーを受けたりしているそうです。そのような社会の中で大切なのは、『こどもが育つ力を信じる』ことだそうです。こどもを管理するのではなく信じて見守る、失敗を防ぐのではなく失敗から学ぶことも大切だというお話でした。

私自身も、心配なことや不安なことはインターネットですぐに調べてしまいますが、不安を掻き立てられて終わることもしばしばあります。また SNS で、働きながら豪華な晩御飯を作っている人を見ると、「自分は全然できていないな…」「もっと頑張らないといけないのかな」と思うこともあり、情報からプレッシャーを受けているのだと気づきました。子育て中の皆さんは、離乳食をなかなか食べてくれない時や、トイレトレーニングが上手く進まないときにインターネットで調べることが多いでしょうか?自分の生活にも子育てにも正解はないのに、みんなできていることが自分だけできていないような…そのように感じることもあるのではないのでしょうか。

保健師として働き始めて1年半が経ち、日々たくさんの方々から子育てのお話を聴かせていただくと、子育てに一生懸命だからこそ、こどもを見守ることが難しいこともあるのではないかと感じます。しかし、こども自身にも育つ力があるということ、だから完璧な子育てを求めなくてもいいんだ、ということを心のどこかで思えたら、少し気持ちが楽になるような気もしました。

ママ友や専門職と対話をしながら、悩みを一緒に考えていけるといいなと思いますので、私も皆さんが安心して子育てができるように、少しでもお力になればと思います。





11月の事業予定

日	曜	事業	一時 預かり
1	土	遊びの会(木のおもちゃで遊ぼう)	
2	日		
3	月	文化の日	
4	火	休館日	
5	水	2歳児3歳児の会(うさぎ)	○
6	木	0歳児の会(座談会)	○
7	金	びよびよ勉強会(わらべうた)	○
8	土		
9	日		
10	月	休館日	
11	火	ファミサポ・先輩ママ研修(ヨガ) 子育て相談	○
12	水	2歳児3歳児の会(りす)	○
13	木	1歳児の会	○
14	金	12月事業申込開始 びよびよ勉強会(ヨガ)	○
15	土		
16	日		
17	月	休館日	
18	火	音楽遊び	○
19	水	2歳児3歳児の会(うさぎ)	○
20	木	2歳児3歳児の会(りす) 1歳児の会	○
21	金	びよびよ勉強会(離乳食)	○
22	土		
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日	
25	火	休館日	
26	水	びよびよ勉強会 (保健師)	○
27	木		○
28	金	なかよしタイム	○
29	土		
30	日	カブラ積み木の日 キッズタイム(世代間卓球)	

12月事業のお知らせ(☆以外は、町内にお住いの人対象)

申込は11月14日(金)8時からです。



二次元バーコードを読み込んで携帯電話やパソコンなどでお申し込みください。

▲オンライン申請

☆クリスマスリースを作ろう(水辺の里公園とのコラボ) (申込必要)

公園の木の实や枝を使ってリースを作りましょう。

【と き】12月6日(土)10時~12時

【対 象】5歳以上の子どもと保護者

【定 員】10組

【参加費】1人500円(材料費含)

●遊びの会「クリスマス会」(申込必要)

稲美町吹奏楽団コスモシンフォニックウインズの演奏を楽しんだ後、歌ったり、踊ったり、クリスマスのお話を聞いたりしてみんなで楽しく過ごしましょう。

【と き】12月12日(金)10時~11時半

【対 象】乳幼児と保護者

【定 員】40組

☆キッズタイム(クリスマス会)(申込必要) (利用登録者証が必要です。)

クリスマスのお話を聞いたりゲーム大会で景品ゲット・紙皿や毛糸を使ってクリスマスツリーの制作もあります。

子育てねっとさんの出し物もお楽しみに!!

【と き】12月21日(日)14時~16時

【対 象】小学生~20組

【参加費】1人100円(材料費含)

☆キッズタイム(世代間交流卓球)(申込必要) (利用登録者証が必要です。)

初心者から経験者まで個々に応じた指導をしていただき、卓球を通して世代間の交流を楽しんでもらいます。

【と き】12月26日(金)14時~16時

【対 象】小学生~18歳未満の児童(町外可)

【定 員】12人

【持ち物】体育館シューズ・汗ふきタオル・水筒
(ラケット貸有)

●ツインズ(多胎児ママの会)(申込不要)

多胎児を育児中の保護者が、日常の育児や工夫しているところなど話し、保護者同士の和やかな交流時間を過ごしていただけます。ミニクリスマス会もします。

【と き】12月7日(日)10時~11時半

【対 象】多胎児を妊娠中のお母さん
多胎児の保護者(子ども同伴可)

●0歳児の会(申込不要)

歯科衛生士による「虫歯予防について」のお話の後、助産師・保健師・管理栄養士・支援員に子育て相談をしていただけます。

【と き】12月11日(木)10時~11時半

【対 象】0歳児(令和6年4月2日生まれ~)と保護者

☆自由開放(遊戯室)

【対象】原則0歳~就学前の子どもと保護者

・火曜日~日曜日の

① 9時~12時 ② 13時~17時

※赤ちゃんコーナーのベッドをご利用の場合はバスタオルをご持参ください。

☆自由開放(プレイルーム3)

【対象】小学生以上の児童

・平日の放課後~17時

・土曜日・日曜日・祝日・春休み・夏休み・冬休み

① 9時~12時 ② 13時~17時

(12時~13時は、消毒ならびに換気を行いますのでご協力をお願いします。)

消防車が来たよ！

●令和7年度「1歳児の会3期」会員募集（申込必要）

親子で一緒にいろいろな活動を通して素敵な仲間作りをしませんか。3期(5回コース)の会員を募集します。

【とき】令和8年1月22日(木) はじめましての会

2月5日(木) わらべうた遊び

2月19日(木) 新聞あそび

3月5日(木) 運動遊び

3月19日(木) 作品作りと座談会

【対象】1歳児(令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子ども)と保護者

【活動場所】いなみっこ広場

【活動時間】10時～11時半

【定員】15組程度

※定員を超えた場合は、抽選で決定します。

【申込期間】11月14日(金)8時～11月30日(日)17時

※オンライン申請のみとなります。

※先着順ではありません。

今年は、2歳児3歳児の会の参加者・一時預かりの子どもたち・遊戯室に遊びに来られた親子さん等たくさんの人が避難訓練に参加しました。

火事や災害に、いつ遭遇するかわかりません。幼い頃から防災意識を培っていきたいですね。

おはしも忍者が登場して『押さない・走らない・喋らない・戻らない』も学びました。



☆なかよしタイム(世代間交流)

(申込不要)

いなみっこ広場に遊びに来ている親子さんと話したり、遊んだりしてみませんか？

【とき】12月26日(金) 9時～12時

【対象】興味のある人どなたでも

※町外の人でも可 ※靴下着用をお願いします。

たけちゃんの子育て日記



三男はアンパンマンに夢中☆
なぜかアンパンマンを“バイキンレド”
という…(前はアンパンマンって言ってたのに…)

夢中になっているもの☆

長男と次男は、ごっこあそびや
カードゲームに夢中!!



今日何に
あそぶ??



母は
あそびものに
初挑戦!!

あーあー

お兄ちゃんたちに抱っこして〜と
手をのばしておねだりします。
すると…



兄弟3人が
ひっついていて
写真が撮れて
とっても嬉しいです♡

まちの子育てひろばスケジュール 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		道親くらぶ			おもちゃ ライフラー	
9	10	11	12	13	14	15
道親くらぶ ゆるい家	うさちゃん ひろば			ゆるい家		
16	17	18	19	20	21	22
	道親くらぶ	道親くらぶ		道親くらぶ	ゆるい家 スマイリー	
23	24	25	26	27	28	29
30	※自然災害の警報が稲美町に発令された場合、ひろば活動は安全のため中止とさせていただきます。					

《道親くらぶ》

- ・よ～きたはうす(いろんな世代の人の居場所・味噌汁あり)
- 【日 時】4日(火)・18日(火) 10:00～17:00ごろ
- 【場 所】稲美中央公園野外活動センター管理棟とこどもの国

・延期の火祭り&いもびより

(ごちさんゆるい家さんと合同です)

- 【日 時】9日(日) 10:00～ ※火祭り17時ごろ着火予定
- 【場 所】稲美中央公園
- 【参加費】無料

・なおちゃんと英語で遊ぼう

- 【日 時】17日(月) 10:30～11:30
- 【場 所】母里福祉会館 ホール

・ちょこっとくらぶ

- 【日 時】20日(木) 10:00～12:00
- 【場 所】なんなん広場

【問合せ先】メール：michioyasan@yahoo.co.jp



▲instagram

《ゆるい家》

・ゆるぽ&いもびより

- 【日 時】9日(日) 10:00～15:00(時間内出入り自由)
- 【場 所】稲美中央公園
- 【参加費】無料

・よっといday(子育てひろば)

- ～いろんな世代の人が集まってゆるくつながれる場です。～
- 【日 時】13日(木) 10:00～15:00(時間内出入り自由)
- 【場 所】ゆるい家
- 【参加費】300円(お茶代込み 初めての人は無料)

・公会堂によっといday in国岡

- 国岡のみなさん、いろんな世代の方とゆるやかにつながりませんか？
- 【日 時】21日(金) 10:00～13:00(時間内出入り自由)
- 【場 所】くにおか公会堂 和室
- 【参加費】無料

【問合せ先】<https://yururiyainami.jimdofree.com/>



▲HP

《スマイリー》

- 【日 時】21日(金) 10:00～11:30
- 【内 容】スカーフを使って秋の遊び
手形足形アートでクリスマス作品
- 【場 所】加古福祉会館 集会室

【問合せ・申込】メール：chisato.k.105@gmail.com
TEL:080-3807-4008



▲mail

《おもちゃライフラー》

・出張!!おもちゃライフラー11月

- 【日 時】7日(金) 10:00～11:30(受付10時～)
- 【場 所】加古大池 管理棟
- 【内 容】・いつもの木のおもちゃ遊び
・絵本の時間

※フリマ同時開催もあります。

※工作キット プレゼント(先着順)

【事前申込・参加費】不要



▲instagram

【問合せ先】492-8668(社会福祉協議会)
https://www.instagram.com/omocha_lib_inami

《コープ稲美 うさちゃんひろば》

- 【日 時】10日(月) 10:30～12:00
- 【場 所】コープ稲美 組合員集会室
- 【参加費】親子1組で200円

【問合せ先】078-935-7180(コープこうべ第6地区本部)