

第59号  
2026年2月1日

発行:いなみっこ広場  
TEL 079-497-7100  
FAX 079-497-7130  
〒675-1113 稲葉町岡 1802 番地の2  
E-mail inamikko@town.hyogo-inami.lg.jp

暦の上で春が始まる日を「立春」と呼び、その前の日を節分といいます。  
「鬼は外、福はうち」とたくさんの福の神を呼び込み、笑顔の多い1年  
になるといいですね:



工藤直子作

『のはらうた』より

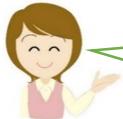
でも  
これが ぼくだと  
とんでいく

おもったりもする  
いいこえで うたえたらな  
と  
ほんのすこし  
おもったりする

ほしいな と  
いろいろの はねが  
ほんのすこし  
ときどき ぼくは

ぼくはぼく

からすえいせい



今月は、こども課助産師 有川 清香 からのメッセージです。

「母乳は出るかな」「ちゃんと足りているのか心配」「母乳があまり出ていなくて…」母乳育児についての悩みは、産後すぐから多くのお母さんからよく聞かれます。

母乳育児というと「自然にうまくいくもの」と思われがちですが、実際は赤ちゃんと一緒に練習しながら育てていくものです。何度も何度も練習をして、お母さんと赤ちゃんのタイミングが合うようになっていきます。最初から上手にできなくても、決して不思議ではありません。

母乳の量やペースは人それぞれ。赤ちゃんにも個性があります。飲むのがゆっくりな子、すぐに疲れてしまう子、抱き方やタイミングを少し変えるだけでうまくいく子もいます。「育児書どおり」にいかなくても当然です。

また、母乳育児は「母乳だけ」にこだわることはありません。ミルクを足すこと、途中で方法を変えることも、お母さんと赤ちゃんの健康を守る大切な選択です。大切なのは、『親子にとって無理のない形であること。』だと思います。

いなみこども家庭センターでは、妊娠期から一人の助産師が寄り添い、お母さんと赤ちゃんを継続してサポートする「いなみっこママサポート」を実施しています。母乳に関する相談や乳房ケアも、妊娠期からお伺うことができます。また、助産師は、母乳の出方や授乳姿勢だけでなく、「つらい」「やめたいと思っている」という気持ちも一緒に受け止めます。ひとりで抱え込まず、いつでも相談してください。

母乳育児は、頑張り続けることではなく、親子の時間を積み重ねていくこと。  
お母さんと赤ちゃんに合ったペースで、少しずつ進んでいきましょう。



## 2月の事業予定

日	曜	事業	一時 預かり
1	日		
2	月	休館日	
3	火		○
4	水	2歳児3歳児の会(うさぎ)	○
5	木	2歳児3歳児の会(りす) 1歳児の会	○
6	金		○
7	土	遊びの会 (インテウォームコンサート)	
8	日	ツインズ	
9	月	休館日	
10	火		○
11	水	建国記念の日	
12	木	0歳児の会 (薬のはなしと個別相談)	○
13	金		○
14	土	3月の事業申込開始 2歳児3歳児の会・子育て応援塾	
15	日		
16	月	休館日	
17	火		○
18	水		○
19	木	1歳児の会	○
20	金		○
21	土		
22	日	カブラ積み木の日	
23	月	天皇誕生日	
24	火	休館日	
25	水	2歳児3歳児の会(うさぎ)	○
26	木	2歳児3歳児の会(りす)	○
27	金	なかよしタイム	○
28	土		

### ☆自由開放(遊戯室)

【対象】原則0歳～就学前の子どもと保護者

・火曜日～日曜日の

① 9時～12時                      ② 13時～17時

※赤ちゃんコーナーのベッドをご利用の場合はバスタオル  
をご持参ください。

### ☆自由開放(プレイルーム3)

【対象】小学生以上の児童

・平日の放課後～17時

・土曜日・日曜日・祝日・春休み・夏休み・冬休み

① 9時～12時                      ② 13時～17時

(利用時間を区切り、消毒ならびに換気を行いますので  
協力をお願いします。)

※町外の方もご利用いただけます。

## 3月事業のお知らせ(☆以外は町内にお住いの人対象)

申込は2月14日(土)8時からです。  
二次元バーコードを読み込んで携帯電話や  
パソコンなどでお申し込みください。



▲オンライン申請

### ●0歳児の会「ベビーマッサージ」(申込必要)

ゆったりとした気持ちで赤ちゃんに向き合う時間を一緒に楽しんでいただけます。

【と き】3月3日(火) 10時～11時半

【対 象】3か月～7か月児(令和7年8月1日から令和7年  
11月30日までに生まれた子ども)と保護者

【定 員】12組

### ☆キッズタイム「ミニトランポリン」(申込必要)

ミニトランポリンの上で体を動かし、体幹を鍛えてみませんか。  
※利用登録証が必要です。

【と き】3月8日(日) 10時～11時半

【対 象】小学生～18歳

【定 員】15人

【持ち物】上靴(体育館シューズ)、汗拭きタオル、お茶

### ●子育て相談(希望者は託児あり)(申込必要)

公認心理師・臨床心理士に子育ての相談をしていただけます。

【と き】3月10日(火)

① 10時～11時

③ 13時～14時

② 11時～12時

④ 14時～15時

【定 員】4人



### ●遊びの会「パラバルーン」(申込必要)

パラバルーンなどを使って体を動かしながら親子遊びを楽しみましょう。

【と き】3月14日(土) 10時～11時半

【対 象】2歳児(令和4年4月2日から令和5年4月1日まで  
に生まれた子ども)から就学前児童と保護者

【定 員】20組

※兄弟の小学生は参加可能

### ●音楽遊び(申込必要)

音楽に合わせて体を動かしたり楽器を鳴らしたりしながら、心地よい親子時間を楽しみませんか。

【と き】3月17日(火) 10時～11時半

【対 象】乳幼児と保護者

【定 員】20組

### ●0歳児の会「座談会」(申込不要)

親子でふれあい遊び後、助産師・保健師・管理栄養士・子育て支援員を交えた座談会で子育て相談や参加のお母さんとの交流を持っていただけます。

①【と き】3月12日(木) 10時～11時半

【対 象】0歳児(令和6年4月2日～令和7年4月1日生の  
子ども)と保護者

②【と き】3月26日(木) 10時～11時半

【対 象】0歳児(令和7年4月2日以降に生まれた子ども)と  
保護者

※対象の月齢が違うので、ご注意ください。



## 「寒い日のおふろ」

### ☆キッズタイム「世代間交流卓球」 (申込必要)

初心者から経験者まで個々に応じた指導をしていただき、卓球を通して世代間の交流を楽しんでいただけます。

※利用登録者証が必要です。

【と き】3月27日(金) 14時～16時

【対 象】小学生～18歳

【持ち物】体育館シューズ・汗拭きタオル・お茶(ラケット貸出有)

### ☆なみっこ広場 (世代間交流) (申込不要)

いなみっこ広場に遊びに来ている親子さんと話したり、遊んだりしてみませんか？

※出入り自由です。

【と き】3月27日(金)9時～正午

【対 象】興味のある人どなたでも ※靴下着用をお願いします。

### ☆カプラ積み木の日 (申込不要)

『魔法の板』と呼ばれるフランス生まれの木製ブロックで親子で遊んでみませんか。

【と き】3月29日(日)

【時間】9時～12時 13時～17時

【対象】未就学児と保護者または小学生 (保護者同伴でも可)

### 令和8年度「1歳児の会」会員募集

親子で一緒にいろいろな活動を通じて素敵な仲間づくりをしませんか。年間で1期(2月募集)2期(7月募集予定)3期(11月募集予定)の3期に分けて活動します。

1期(5回コース)の会員を募集します。

1期：4月16日(木)はじめまして(ふれあい遊び)

5月14日(木)音楽遊び

6月4日(木)保健師・管理栄養士との座談会

6月18日(木)歯科衛生士の歯のお話

7月9日(木)作品作りと座談会

【対 象】1歳児(令和6年4月2日から令和7年4月1日まで)に生まれた子どもと保護者

【活動場所】いなみっこ広場

【活動時間】10時～11時半

【定 員】15組程度

※申込みが定員を超えた場合は、抽選で決定します。

結果は3月中旬に郵送でお知らせします。

【申込期間】2月14日(土)8時～2月28日(土)17時

【申込方法】オンライン申請のみ

※先着順ではありません。



### 令和8年度「先輩ママの会」会員募集！！

「いなみっこ広場」の事業開催に伴う準備や託児を応援していただける子育て支援ボランティア「先輩ママの会」の会員を募集します。

資格・年齢は問いません。子どもが好きな人なら大歓迎です。

活動日の中から都合の良い日のみの参加でも構いません。子どもたちと楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか。

【活動期間】令和8年4月～令和9年3月

(月1～2回程度)

【活動場所】いなみっこ広場など

【活動時間】おおむね9時半～11時半

【申込期間】2月14日(土)8時～27日(金)17時

【申込方法】いなみっこ広場窓口またはオンラインでお申し込みください。



# 2月 まちの子育てひろばスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		道親くらぶ			おもちゃライブラリー	
8	9	10	11	12	13	14
ゆるい家	道親くらぶ ゆるい家 うさちゃん ひろば					
15	16	17	18	19	20	21
		道親くらぶ		道親くらぶ	ゆるい家 スマイリー	
22	23	24	25	26	27	28
道親くらぶ	道親くらぶ					

※自然災害の警報が稲美町に発令された場合、ひろば活動は安全のため中止とさせていただきます。

## 《道親くらぶ》

・よ～きたはうす(いろいろな世代の人の居場所・味噌汁あり)

【日 時】3日(火)・17日(火) 10:00～16:40  
【場 所】稲美中央公園野外活動センター管理棟とこどもの国

・なおちゃんと英語で遊ぼう+道親味噌汁付き

【日 時】9日(月) 10:30～11:30  
【場 所】母里福祉会館 ホール

・ちょこっとくらぶ

【日 時】19日(木) 10:00～12:00  
【場 所】なんなん広場

・地産地消の道親味噌づくり(要予約)

【日 時】22日(日)・23日(月)  
【場 所】いきがい創造センター調理室  
【問合先】メール：michioyasan@yahoo.co.jp



▲instagram

## 《スマイリー》

【日 時】20日(金) 10:00～11:30  
【内 容】親子遊び・楽器遊び・手遊び・手形足形でお雛様作品作り

【場 所】加古福祉会館 集会室  
※要申込

【問合先・申込】メール：chisato.k.105@gmail.com  
TEL:080-3807-4008 (カフムラ)



▲mail

## 《おもちゃライブラリー》

【日 時】6日(金) 10:00～11:30

【場 所】加古福祉会館  
【内 容】節分玉入れ・絵本・手遊び

【事前申込・参加費】不要  
【問合先】492-8668(社会福祉協議会)

https://www.instagram.com/omocha\_lib\_inami



▲instagram

## 《ゆるい家》

・おでかけ広場×こども食堂

おでかけ広場でお昼ご飯を食べよう～！  
ボードゲームやおもちゃもあるよ



▲HP

【日 時】8日(日) 10:00～15:00(時間内出入り自由)

【場 所】加古福祉会館

・ゆるい家カフェ

ぼっと一息、のんびりおしゃべりしませんか？  
いろいろなボードゲーム置いています♪

【日 時】9日(月) 13:00～15:00(時間内出入り自由)

【場 所】つどいの館(天満小隣)

・公会堂によっといday in国岡

国岡のみなさん、いろいろな世代の方とゆるやかに  
つながりませんか？

【日 時】20日(金) 10:00～13:00(時間内出入り自由)

【場 所】くにおか公会堂 和室

☆おすすめ絵本の座談会

【問合先】https://yururiyainami.jimdofree.com/

## 《コープ稲美 うさちゃんひろば》

【日 時】9日(月) 10:30～12:00

【内 容】食育くらぶ モグモグたんけん隊  
ほかほかクッキング

☆メニュー☆

「簡単ピザまん」「ウイナーの豆乳スープ」「きな粉クッキー」

【場 所】コープ稲美 組合員集会室

【参加費】親子1組(大人1人子ども1人) 300円  
子ども1人増えると+100円

※申込が必要です。

ピザまんは、生地にホットケーキミックスを使うので、ほんのり  
甘くてフワツとして、美味しいですよ！

【問合先】078-935-7180

(コープこうべ第6地区本部)

