いなみっこ通信

第68号
2026年11月1日

発行：いなみっこ広場
TEL 079-497-7100
FAX 079-497-7130
〒675-1113 稲美町岡1802番地の2
E-mail inamikko@town.hyogo-inami.lg.jp

ひとつのことば
北原白秋

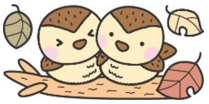
ひとつのことばで　けんかして
ひとつのことばで　なかなおり
ひとつのことばで　頭が下がり
ひとつのことばで　心が痛む
ひとつのことばで　楽しく笑い
ひとつのことばで　泣かされる

ひとつのことばは　それぞれに
ひとつの心を　もっている

きれいなことばは　きれいな心
やさしいことばは　やさしい心

ひとつのことばを　大切に
ひとつのことばを　美しく





こども課　保健師の　堀　日向子　からのメッセージです。

こんにちは、こども課保健師の堀です。

先日、聴講した講演会で、こどもの“わがまま”についてのお話を聞きました。わがままとは、「我がまま」ということばの通り、「わかってほしいこと」が外に出てきた「自己表現」です。こどもなので上手く言葉で表現できず、感情として表現しているのがわがままであり、「お父さん、お母さんならわかってくれるよね。」という気持ちの表れなのだそうです。そのように思うと、わがままを全部無くすことが良いことではないと感じるのでは？というお話でした。

私自身は子育てを経験していませんが、乳幼児健診や親子教室に携わるなかで、保護者の方から子育てのお話を聞かせていただくことがあります。そのなかで、お子さんと買い物に行った際、家まで裸足で歩いて帰りたいと言ってどうしても聞かなかったそうです。その保護者の方は、「きっと満足したらこのブームは去るだろう。周りの人には変に見られているだろうけど、まあいいか。」と思い、家まで裸足で歩かせたそうです。お母さんのおおらかさに驚かされ、そのような寛容な対応ができるなんてすごいなと思いました。

もちろん危険なことやしてはいけないことは、はっきりと伝えなければならない場面もあります。それもまた、こどもの成長につながるのだろうと思います。親子とはいえ人間同士なので、前回のわがままは許したけど今回はダメということもあるでしょう。私自身のこども時代を振り返ると、「お母さんの都合もあるのだな。」ということをこどもながらに学んでいたように思います。

講演会の最後に、「うまくいかないときは、わがままなのは、この子が私を好きだからと思いましょう」と言われていました。子育てに正解はありませんが、わがままはこどもの「自己表現」ということを思い出して少しでも心が軽くなれば良いなと思います。

１１月の事業予定

日	曜	事業	一時預かり
1	日	遊びの会(ネイチャーゲーム) ツインズ	
2	月	休館日	
3	火	文化の日	
4	水	２歳児３歳児の会(うさぎ)	○
5	木	２歳児３歳児の会(りす)	○
6	金	０歳児の会（ベビーマッサージ）	○
7	土		
8	日		
9	月	休館日	
10	火	１歳児の会	○
11	水	２歳児３歳児の会	○
12	木	子育て相談	○
13	金	ぴよぴよお勉強会	○
14	土	12月事業申込開始	
15	日		
16	月	休館日	
17	火	子育てサポート講座(虐待防止)	○
18	水	２歳児３歳児の会	○
19	木	０歳児の会	○
20	金	ぴよぴよお勉強会	○
21	土		
22	日	キッズタイム(世代間交流卓球)	
23	月	勤労感謝の日	
24	火	休館日	
25	水		○
26	木	１歳児の会	○
27	金	なかよしタイム ぴよぴよお勉強会	○
28	土	クリスマスリースを作ろう (水辺の里公園とコラボ)	
29	日	カプラ積み木の日	
30	月	休館日	

☆自由開放（遊戯室）
【対象】原則０歳～就学前のこどもと保護者
・火曜日～日曜日の
①　９時～12時　　②　13時～17時
※赤ちゃんコーナーのベッドをご利用の場合はバスタオルをご持参ください。
☆自由開放（プレイルーム３）
【対象】小学生以上
・平日の放課後～17時
・土曜日・日曜日・祝日・春休み・夏休み・冬休み
①　９時～12時　　②　13時～17時
（12時～13時は、消毒ならびに換気を行いますのでご協力をお願いします。）

１２月事業のお知らせ（☆以外は、町内にお住いの人対象）

申込は 11 月 14 日(土) 8 時からです。

二次元バーコードを読み込んで携帯電話やパソコンなどでお申し込みください。　▲オンライン申請

●音楽遊び「ミュージックケア」　（申込必要）

音楽に合わせて体を動かしたり楽器を鳴らしたりしながら、心地よい親子時間を楽しみませんか。
【と　き】12月８日(火) 10時～11時半
【対　象】乳幼児と保護者
【定　員】20組

●遊びの会「クリスマス会」　（申込必要）

稲美町吹奏楽団コスモシンフォニックウインズの演奏を楽しんだ後、歌ったり、踊ったり、クリスマスのお話を聞いたりしてみんなで楽しく過ごしましょう。
【と　き】12月16日（水）10時～11時半
【対　象】乳幼児と保護者
【定　員】４０組

☆キッズタイム(クリスマス会)　（申込必要）

クリスマスのお話を聞いたり、みんなでワイワイ、ゲーム大会で盛り上がろう！　景品もあるよ！
子育てねっとさんの出し物もお楽しみに！！
【と　き】12月20日（日）14時～16時
【対　象】　小学生以上　　20組
【参加費】１人　100円

☆キッズタイム(世代間交流卓球)　（申込必要）

初心者から経験者まで個々に応じた指導をしていただき、卓球を通して世代間の交流を楽しんでもらいます。
【と　き】12月25日（金）14時～16時
【対　象】小学生以上（町外可）
【定　員】12人
【持ち物】体育館シューズ･汗ふきタオル･水筒
（ラケット貸出有）

☆ツインズ(多胎児ママの会)　（申込不要）
『遊戯室でふれあいトーク』

多胎児を育児中(妊娠中)の保護者同士が、遊戯室に遊びに来られたときに交流を持ったり、育児の喜びやアイデアを情報交換する場を提供します。
【と　き】12月６日(日)　９時～12時
※ふれあいトークは10時からです。
【対　象】多胎児を妊娠中のお母さん
多胎児の保護者
※昨年度とは形態を変えて、遊戯室に遊びに来られたときに、スタッフが交流のお手伝いをさせていただきます。
毎月第一日曜日の午前中に開催します。

●0歳児の会　（申込不要）

歯科衛生士による「虫歯予防のお話」の後、助産師・保健師・管理栄養士・子育て支援員に子育て相談をしていただけます。

【と　き】１２月１７日（木）１０時～１１時半

【対　象】０歳児（令和７年４月２日生まれ～）と保護者

☆なかよしタイム（世代間交流）　（申込不要）

いなみっこ広場に遊びに来ている親子さんと話したり、遊んだりしてみませんか❣

【と　き】１２月２５日(金)　９時～１２時

【対　象】興味のある人どなたでも

※町外の人も可　※靴下着用でお願いします。

☆カプラ積み木の日　（申込不要）

『魔法の板』と呼ばれるフランス生まれの木製ブロックで親子で遊んでみませんか。

【とき】１２月２７日(日)

【時間】９時～１２時　１３時～１７時

【対象】就学前のこどもと保護者または小学生(保護者同伴でも

●令和８年度『１歳児の会3期』会員募集　（申込必要）

親子で一緒にいろいろな活動を通じて素敵な仲間作りをしませんか。３期(５回コース)の会員を募集します。

【とき】令和９年１月２８日(木)　はじめましての会

２月　９日(火)　わらべうた遊び

２月２５日(木)　保健師・管理栄養士との座談会

３月　９日(火)　運動遊び

３月１８日(木)　作品作りと座談会

【対象】１歳児(令和６年４月２日～令和７年４月１日生まれのこども)と保護者

【活動場所】いなみっこ広場

【活動時間】１０時～１１時半

【定員】１５組程度

※定員を超えた場合は、抽選で決定します。

【申込期間】１１月１４日(土)８時～１１月３０日(月)１７時

※オンライン申請のみとなります。

※先着順ではありません。

消防車が来たよ！







今年も、２歳児３歳児の会の参加者・一時預かりのこどもたち・遊戯室に遊びに来られた親子さん等たくさんの人が避難訓練に参加しました。

火事や災害に、いつ遭遇するかわかりません。幼い頃から防災意識を培っていきたいですね。

おはしも忍者が登場して『押さない・走らない・喋らない・戻らない』も学びました。



たけちゃんの子育て日記









まちの子育てひろばスケジュール 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		道親くらぶ			おもちゃライブラリー	
8	9	10	11	12	13	14
ゆるり家					ゆるり家	
15	16	17	18	19	20	21
		道親くらぶ		道親くらぶ	スマイリー	
22	23	24	25	26	27	28
29	30	※自然災害により警報が稲美町に発令された場合、ひろば活動は安全のため中止とさせていただきます。				
	道親くらぶ					

《道親くらぶ》

・よ～きたはうす(いろんな世代の人の居場所・味噌汁あり)
【日　時】3日(火)・17日(火) 10:00～16:40ごろ
【場　所】稲美中央公園野外活動センター管理棟とこどもの国

・ちょこっとくらぶ
【日　時】19日(木) 10:00～11:50
【場　所】なんなん広場
▲instagram

・なおちゃんと英語で遊ぼう
【日　時】30日(月) 10:30～11:30
【場　所】母里福祉会館　ホール
【問合先】メール：michioyasan@yahoo.co.jp

《ゆるり家》

▲HP

・おでかけ広場(岡西版)
あなたの地域にゆるり家がおじゃまします！
ボードゲームやおもちゃもあるよ
【日　時】8日(日) 11:00～14:00(時間内出入り自由)
【場　所】岡西公民館あさざホール

・公会堂によっといday in国岡
国岡のみなさん、いろんな世代の方とゆるやかにつながりませんか？
【日　時】13日(金) 10:00～13:00(時間内出入り自由)
【場　所】くにおか公会堂　和室
【参加費】無料

※詳細はお問合せください。
【問合先】https://yururiyainami.jimdofree.com/

《スマイリー》

▲mail

【日　時】20日(金) 10:00～11:30
【内　容】縄を使った親子遊び、手遊び、童歌
絵本、手形足形アートでクリスマス作品
【場　所】母里福祉会館　集会室

【問合先・申込】メール：chisato.k.105@gmail.com
TEL：080-3807-4008
カワムラまで

《おもちゃライブラリー》

▲instagram

・秋のミニ運動会
【日　時】6日(金) 10:00～11:30
【場　所】母里福祉会館
【事前申込・参加費】不要
【問合先】492-8668(社会福祉協議会)
https://www.instagram.com/omocha_lib_inami