

予 防 接 種 の お 知 ら せ

予防接種名	対象者	と き	と ころ
ポリオ予防接種 生後3～90カ月未満の乳幼児が対象で41日(6週間)以上の間隔をあけて2回接種します	4・5・6・7月生まれの乳幼児	5月17日(木)	総合福祉会館 ◎母子健康手帳、予診票・接種券をお持ちください。
	8・9・10・11月生まれの乳幼児	5月30日(水)	
	12・1・2・3月生まれの乳幼児	6月11日(月)	

※混雑を避けるため、誕生日で接種日を分けています。皆様のご協力をお願いします。(ご都合のつかない場合は、いずれの日でも可能です。)

子宮がん個別検診のご案内

対象者 18歳以上(2年に一度)
検診期間 平成25年2月28日まで
検診場所 稲美町・加古川市内の協力医療機関(11か所)
受診券 希望者は加古川総合保健センター(☎429-2923)へ申込み、受診券の送付を受ける
検診料金 頸部1,500円
 頸体部2,200円(医師が必要と認めた人のみ)
 ※65歳以上は無料
 生活保護世帯、町民税非課税世帯の人は事前申請により無料

第6回8020歯の健康まつり

と き 6月9日(土) 12:30～15:00
と ころ 加古川歯科保健センター
内 容 歯科健診、歯科相談、健康測定、お口の健康体操、ブラッシング指導など
 ◎ 満70歳以上の人
 *参加無料(電話予約必要)
問合先 播磨歯科医師会
 ☎434-5005



第1回 市民健康フォーラム

「知っておきたい肺の病気」

と き 5月19日(土) 14:00～16:00
と ころ 加古川総合保健センター 3階大会議室
司 会 藤江 忠夫 氏(ふじえクリニック)
講 師 中岡 和哉 氏(中岡クリニック)
 土屋 貴昭 氏(県立加古川医療センター呼吸器内科)
 参加無料(申込不要)・手話通訳有
問合先 加古川医師会
 ☎421-4301
 FAX421-4303



小児慢性特定疾患医療受給者証の更新申請の受付が始まります

対象者 現在、受給者証をお持ちの人で、8月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望される満20歳未満の人
申請期限 6月29日(金)
 ※更新交付申請の案内書類を受給者証の住所宛に送付します。
申請・問合先 加古川健康福祉事務所 地域保健課
 加古川市加古川町家町天神木97-1
 ☎422-0003

5月の保健行事

行事名	対象者	と き	と ころ	もってくるもの
4カ月児健診	平成24年1月生まれの乳児	15日(火)	総合福祉会館	母子健康手帳・問診票
10カ月児健診	平成23年7月生まれの乳児	22日(火)		
1歳6カ月児健診	平成22年9・10月生まれの幼児	25日(金)		

健康福祉事務所
 ①こころのケア相談 14・21・28日(月) 13:00～14:00 ⑤専門栄養相談 16日(水) 9:30～11:30
 ②酒害相談 14日(月) 13:00～14:00 ⑥エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名・無料実施) 9・23日(水) 9:10～10:20
 ③若者の心と体の相談 14日(月) 13:00～15:00
 ④歯の健康づくりステップアップ 21日(月) 13:30～15:00
場所・問合先: 加古川健康福祉事務所
電話予約制 ①～④は地域保健課(☎422-0003) ⑤～⑥は健康管理課(☎422-0002)

麻しん風しん予防接種の対象を拡大しています

麻しん(はしか)は感染力が高く、合併症も起こしやすい病気です。麻しんの予防には、ワクチンの2回接種が有効とされていますが、平成17年度までは接種機会が1回しかありませんでした。そこで、平成20年度から24年度まで、中学1年生もしくは高校3年生に相当する年齢の人に2回目の接種機会を設けることにより、麻しん(はしか)の流行防止に努めています。

対象者
 ○中学1年生に相当する年齢(H11.4.2～H12.4.1生)
 ○高校3年生に相当する年齢(H6.4.2～H7.4.1生)
 *4月上旬に無料接種券を郵送しています。できるだけ早い時期に協力医療機関で接種してください。

健診を受けましょう

センター健診

5月28日(月)、30日(水)
 6月8日(金)、11日(月)、14日(木)、20日(水)、22日(金)、28日(木)、30日(土)

〈検査項目〉 特定健診・肺(結核)・胃・大腸・子宮・乳がん・骨粗しょう症・肝炎検診
 ※特定健診とがん検診等との同時受診が可能です。その場合は、特定健診の受診票が届いてからお申し込みください。

〈申込開始日〉 5月7日(月)から
 〈場所・申込先〉 加古川総合保健センター ☎429-2923



「稲美町ヘルスの会」会員養成講座

『健康のための栄養教室』受講生募集

「稲美町ヘルスの会」とは、健康レシピの考案や親子料理教室の開催など、『食』から広がる健康生活を町内外に発信するため活動しているボランティア団体です。自分や家族はもちろん、地域の健康の源である『食』を楽しく学び、教室終了後はボランティアとして一緒に活動しませんか?

◆と き 9:30～12:00(調理実習のときは13:30まで)
 ◆と ころ いきいき創造センターほか
 ◆対 象 教室終了後は「ヘルスの会」において、ボランティア活動できる人
 ◆定 員 20人(先着順)
 ◆参加費 4,500円(テキスト代等)
 ◆申込締切 5月11日(金)まで電話で受付

回	と き	内 容
1	5月22日(火)	開講式/講話(栄養の基礎等)
2	6月5日(火)	調理実習(3つの器を揃えてバランス食)
3	6月19日(火)	講話(食中毒)/ダンボールコンポスト作り
4	7月3日(火)	講話(生活習慣病・食生活の現状について)
5	7月17日(火)	誰でもかんたん!運動・体チェック等
6	7月31日(火)	調理実習(やっぱりメタボを防ぎたい!)
7	8月21日(火)	講話(地域の食育活動等)
8	9月11日(火)	調理実習(野菜の良さを見直そう)
9	9月25日(火)	調理実習(ピンピンコロリの食事学)
10	10月4日(木)	いきいき広場でランチ作り
11	10月30日(火)	施設実習(手作り体験・施設見学)
12	11月6日(火)	修了式/交流会

*日程・内容等は変更することがあります。



加古川夜間急病センター ☎431-8051(年中無休)	診療時間 内 科 21:00～翌朝6:00 小児科 21:00～24:00	※いずれも急患を受け付けますので、不急の人はご遠慮ください。
加古川歯科保健センター ☎431-6060	診療日 日・祝日・年末年始 診療時間 9:00～11:30 13:00～16:00	
東播磨圏域小児救急医療電話相談 ☎078-937-4199	子どもの急な病気やけがなどの相談に看護師らが応じます。 相談時間 20:30～23:30(毎日)	
兵庫県小児救急医療電話相談 ☎078-731-8899 (プッシュ回線 #8000)	相談時間 平日、土曜日 18:00～24:00 日曜日、祝日、年末年始 9:00～24:00	