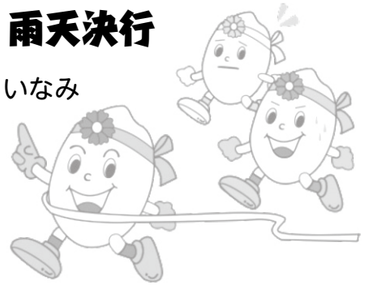
第41回 いなみ新春万葉マラソン大会
参加者募集

開催日 平成25年1月2日(水) 雨天決行

【受　　付】 8：00～8：30　サン・スポーツランドいなみ
【開 会 式】 8：50～
【スタート】 9：30～（部門ごとに順次）
【発着／会場】 サン・スポーツランドいなみ



部　門

No.	部　門	スタート時刻	距　離	No.	部　門	スタート時刻	距　離
1	ファミリー	9:30	1.5km	12	一般男子39歳以下	10:40	10km
2	一般男子39歳以下	10:00	ハーフ	13	一般男子40歳以上49歳以下		
3	一般男子40歳以上49歳以下			14	一般男子50歳以上		
4	一般男子50歳以上			15	一般女子		
5	一般女子			16	一般男子49歳以下	10:45	5km
6	小学生男子5・6年	10:15	2km	17	一般男子50歳以上		
7	小学生女子5・6年	10:16		18	一般女子		
8	小学生男子3・4年	10:17		19	中学生男子		
9	小学生女子3・4年	10:18		20	中学生女子		
10	小学生男子1・2年	10:19					
11	小学生女子1・2年	10:20					

※年齢は、大会当日１月２日現在の満年齢です。
※ファミリーの部は仮装での参加もできます。
※ファミリーの部を除き小学生は２km、中学生は５kmへの申込みに限ります。

参加資格 当日、健康な状態で参加できる人
ただし､小・中学生、高校生は保護者の承諾を得た人

参加料

ハーフ（一般・高校生）	3,000円
一般５km・10km	2,500円
高校生５km・10km	1,500円
小中学生	700円
ファミリー（１家族６人以内）	1,500円

申込締切 11月２日(金) 当日消印有効
※大会当日の参加申込は受付できません。

申込方法
①いなみ野体育センターや、町内の公共施設に備え付けの参加申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて郵便振替もしくはいなみ野体育センター窓口で申し込んでください。
②パソコンまたは携帯から申込の場合は、以下のURLにアクセスし、大会のエントリーを行ってください。
URL　http://runnet.jp/cgi-bin/?id=73691

主　催 稲美町・稲美町教育委員会

主　管 第41回いなみ新春万葉マラソン大会実行委員会

問合先 第41回いなみ新春万葉マラソン大会実行委員会事務局　☎492-1479
〒675-1114　稲美町国安1294-2（いなみ野体育センター内）

町民体力測定を実施します!!

日　時 10月21日(日) 9：00～14：00(受付)
※測定はおおむね１～２時間程度で終わります。

場　所 いなみ野体育センター

参加費 大人　500円　　中学生以下　100円
（参加費は当日受付でお支払いください）

申込期間 10月１日(月)～17日(水) 窓口・電話受付は平日８：30～17：15
※定員に満たない場合は当日受付できます。

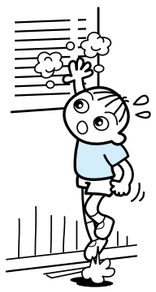
募集定員 先着200人

申込方法 いなみ野体育センター窓口で直接申し込みされるか、電話もしくはFAXで住所・氏名・生年月日・連絡先を記入のうえお送りください。

内　容

① 新体力テスト

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン、開眼片足立ち、10m障害物歩行、６分間歩行
※年齢によって測定する種目が異なります。



② 体成分分析

体成分分析、体重、骨格筋量、体脂肪量・
部位別筋肉量バランス・部位別脂肪バランスを測ります。

③ 血管年齢測定

指先を器具に入れ、血管の老化度を測ります。

④ 運動能力開発コーナー

トランポ・ロビックスとコーディネーショントレーニング
（ゲーム感覚で、運動神経を良くしていくトレーニング）
※11：00、12：00、13：00、14：00から30分程度の教室を開催します。

主　催 稲美町・稲美町教育委員会

主　管 スポーツクラブ21いなみ

協力団体 稲美町スポーツ推進委員会　・　ＮＰＯ法人稲美町体育協会

申込・問合先 いなみ野体育センター　〒675-1114　稲美町国安1294－2
TEL　492-1479　FAX　492-0944