●10月の保健行事●

行事名	対象者	とき		ところ	もってくるもの
4カ月児健診	平成24年6月生まれの乳児	2日(火)	13:00～14:00(受付)	総合福祉会館	母子健康手帳・問診票
10カ月児健診	平成23年12月生まれの乳児	16日(火)			母子健康手帳・問診票 尿（5cc程度）
3歳児健診	平成21年5・6月生まれの幼児	19日(金)			

健康福祉事務所だより

①こころのケア相談　2日(火)・15日・22日(月) 13:00～14:00
②酒害相談　2日(火) 13:00～14:00
③若者の心と体の相談　2日(火) 13:00～15:00
④歯の健康づくりステップアップ　15日(月) 13:30～15:00
⑤専門栄養相談　17日(水) 9:30～11:30
⑥エイズ・肝炎ウイルス検査相談（匿名・無料実施）　10・24日(水) 9:10～10:20

場所・問合先：加古川健康福祉事務所
電話予約制　①～④は地域保健課（☎422-0003）　⑤～⑥は健康管理課（☎422-0002）

健診を受けましょう

	日時と場所	検査項目	申込先
センター健診 （対象者:18歳以上）	**とき** 10月2日(火)、3日(水)、9日(火)、17日(水)、20日(土)、23日(火)、26日(金)、29日(月)、31日(水) 11月2日(金)、5日(月)、8日(木)、14日(水)、20日(火)、28日(水)、29日(木) **ところ** 加古川総合保健センター	特定健診･肺(結核)･胃・大腸・子宮・乳がん･骨粗しょう症・肝炎検診	加古川総合保健センター ☎429-2923
子宮がん個別検診 （対象者:18歳以上） （受診は2年に1度）	平成25年2月28日(木)まで **ところ** 稲美町・加古川市内の協力医療機関	子宮頸部がん （体部がんは医師が必要と認めた人のみ）	
歯周疾患個別検診 （対象者：40・50・60・70歳の人）	平成25年2月28日(木)まで **ところ** 稲美町・加古川市・播磨町・高砂市内の協力医療機関	対象となる人には、4月に無料受診券を郵送しています	

健診の種類により、対象年齢等が異なりますので、詳しくは保健センターへお問い合わせください。
※生活保護法による被保護世帯、又は町民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。印鑑をお持ちのうえ健康福祉課へお越しください。

ご利用ください“無料クーポン券”

がん検診を受けましょう

対象となる人には、6月上旬に“無料クーポン券”を郵送しています。
まだ受診していない人は、早めに受診してください。

[対象者] 平成24年4月1日現在の年齢
子宮頸がん：20･25･30･35･40歳の人
乳･大腸がん･肝炎ウイルス：40･45･50･55･60歳の人
[無料クーポン有効期限]
平成25年2月28日(木)まで

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

第11回 いい歯いきいき健康フェア
～口から始まる健康づくり～

と　き　10月28日（日）　13：00～15：30
ところ　播磨町総合体育館（播磨町本荘70-1）
内　容　歯科健診、口腔ケアの方法、口の健康に関するコーナーなど
※無料フッ素塗布、高齢者コーナーは事前予約が必要
参加費　無料
問合先　播磨歯科医師会　☎４３４－５００５

このページのお問い合わせは、健康福祉課健康推進係(☎492-9138)

広告

☆KAZUKI創作ガーデン☆
加古郡稲美町幸竹10-1(天満南小の南)　期間成約中の方,大特価セール！！
☆オータムフェアー＆リフォームフェアー☆
とき　10月21日(日)　10:00～　リフォーム相談受けたまわります
苗・雑貨販売・フリーマーケット（雨天中止）　(有)サコイ住建　TEL079-424-5930　090-9094－2772　http://www .sakoi.jp

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者に対するインフルエンザ予防接種を一部公費負担で実施しています。接種を希望する人は、事前に指定医療機関に予約のうえ接種を受けてください。

対象者　町内に住んでいる人（稲美町内に住民票がある人）で満65歳以上の人、または満60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓または呼吸器に重い病気のある人など

接種期間　平成24年10月15日(月)～平成25年2月28日(木)
※開始日は、ワクチンの流通により前後することがありますのでご了承ください。

接種回数　1回

必要なもの　予診票（指定医療機関にあります）、健康手帳（接種を記録します）、町内に住んでいることを確認できるもの（健康保険証など）

接種費用　1,000円
※生活保護受給者と町民税非課税世帯の人は、健康福祉課が発行する「介護保険料額決定通知書」（第1段階から第3段階の人に限られます）を、指定医療機関へ提示した場合は接種費用が町から助成されます。または、事前に健康福祉課で申請して助成券を受領し、指定医療機関へ提出した場合も接種費用が助成されます。（助成券の申請受付 10月15日（月）～）

町内指定医療機関	電話番号
上垣内科クリニック	492-0705
大西整形外科クリニック	492-0935
大村耳鼻咽喉科医院	496-5111
桂内科医院	495-7294
コスモクリニック	496-5577
後藤医院	492-0065
私立稲美中央病院	492-3812
友永クリニック	497-0770
沼田クリニック	492-1330
ひかりクリニック	497-9700
三浦産婦人科医院	492-8811
宮本医院	492-0151
山口医院	492-0006

加古川市、明石市、高砂市、播磨町の指定医療機関でも接種できます（事前に予約してください）。
上記3市2町以外の兵庫県内医療機関でも接種することができますので、希望される場合は、事前に健康福祉課までお問い合わせください。

10月17日(水)～23日(火)は「薬と健康の週間」です

加古川夜間急病センター
☎431-8051（年中無休）
診療時間　内科　21:00～翌朝6:00
小児科　21:00～24:00

加古川歯科保健センター
☎431-6060
診療日　日・祝日・年末年始
診療時間　9:00～11:30　13:00～16:00

※いずれも急患を受け付けますので、不急の人はご遠慮ください。

東播磨圏域小児救急医療電話相談
☎078-937-4199
子どもの急な病気やけがなどの相談に看護師らが応じます。
相談時間　20:30～23:30(毎日)

兵庫県小児救急医療電話相談
☎078-731-8899
（プッシュ回線　#8000）
相談時間
平日、土曜日　18:00～24:00
日曜日、祝日、年末年始　9:00～24:00

稲美町地域自立支援協議会研修会

稲美町地域自立支援協議会では、さまざまな立場の人が集まって障がいのある人の暮らしを一緒に話し合い、一人ひとりがその人らしく暮らせるまちづくりを目指して取り組みを進めています。
どなたでも参加できます。申し込みはいりません。

と　き　10月12日（金）10：00～11：30
ところ　コミュニティセンターホール
内　容　「ずっと稲美町でくらしたい」を支えるしくみづくり
講師　谷口　泰司（たいじ）氏
（関西福祉大学　社会福祉学部准教授）
※参加無料（申込不要）
問合先　健康福祉課高年障害係
☎４９２－９１３７　FAX４９２－８０３０

10月は「ひょうご食育月間」です

このページのお問い合わせは、健康福祉課健康推進係(☎492-9138)、高年障害係(☎492-9137)