

●11月の保健行事●

行事名	対象者	と き	ところ	もってくるもの
4カ月児健診	平成24年7月生まれの乳児	13日(火)	総合福祉 会館	母子健康手帳・問診票
10カ月児健診	平成24年1月生まれの乳児	20日(火)		
1歳6カ月児健診	平成23年3月・4月生まれの幼児	30日(金)		

健康福祉事務所より
 ①こころのケア相談 12・26日(月) 13:00~14:00 ⑤専門栄養相談 21日(水) 9:30~11:30
 ②酒害相談 12日(月) 13:00~14:00 ⑥エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名・無料実施)
 ③若者の心と体の相談 12日(月) 13:00~15:00 14・28日(水) 9:10~10:20
 ④歯の健康づくりステップアップ 19日(月) 13:30~15:00
場所・問合先: 加古川健康福祉事務所
電話予約制 ①~④は地域保健課(☎422-0003) ⑤~⑥は健康管理課(☎422-0002)

四種混合ワクチンについて

11月から、四種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)が導入されます。三種混合ワクチンと単独ポリオワクチンのどちらも未接種の場合は四種混合ワクチンを接種してください。



こんにちは! 保健師です

「青年層と親子・地域との関係」

18~24歳の青年層を対象にした「第8回世界青年意識調査」をみると、日本の青年は、年老いた親を「どんなことをしてでも親を養う」と回答した人の割合が28.3%で、アメリカ・イギリスの60%台との差が大きくなっていました。また、日本の青年に自分の子どもに老後の面倒をみてもらいたいかの質問では、「そう思う」は10.6%でした。

今住んでいる地域が好きかを聞いた質問では、「好きである」は52.5%でした。その理由としては、「友だちがいる」が最も多く、「生活が便利」、「自然環境に恵まれている」の順となっています。

住んでいる地域に愛着を感じながらも、親子関係は希薄になっているかのように思える結果でした。近い将来、子育てしながら長寿社会を支える青年層と“家族”や“家庭”について、世代を問わず語り合える機会の必要性を強く感じました。

予防接種の受け忘れはありませんか?

予防接種は、感染症予防に大きな役割を果たしています。また、確実な免疫をつくるためには、決められた期間に追加接種を受けることが大切です。

特に下記の予防接種をまだ済ませていない人は、対象年齢を確認のうえ、体調の良い時に、早めに接種してください。

予防接種の種類	対象年齢	接種時期
二種混合(ジフテリア破傷風)	11歳以上13歳未満	通年
MR(麻しん風しん混合)2期	H18.4.2~H19.4.1生	平成25年
MR(麻しん風しん混合)3期	H11.4.2~H12.4.1生	3月31日まで
MR(麻しん風しん混合)4期	H6.4.2~H7.4.1生	で

*予診票(接種券)は送付済みですが、ない人は母子健康手帳をお持ちのうえ健康福祉課までお越しください。

*予防接種協力医療機関に事前に予約のうえ、予診票(接種券)、母子健康手帳、健康保険証をお持ちください。

その他の予防接種についても、受け忘れがないか、母子健康手帳により確認してください。

第6回 市民健康フォーラム

年のせい・・・と、あきらめていませんか?

‘尿が出にくい’‘尿がもれる’等の‘尿のトラブル’

と き 11月24日(土) 14:00~16:00
ところ 加古川総合保健センター 3階大会議室
司会 福原 公 氏(平成泌尿器科クリニック)
講師 田中宏和 氏(県立加古川医療センター泌尿器科)
 岡 泰彦 氏(加古川西市民病院泌尿器科)

第7回 市民健康フォーラム

女性のがん

子宮がん、乳がんの検診・最近のトピックス

と き 12月1日(土) 14:00~16:00
ところ 加古川総合保健センター 3階大会議室
司会 矢野 聡 氏(矢野産婦人科)
講師 田中 慶介 氏(奥産婦人科)
 繁田 浩三 氏(コスモクリニック)

※参加無料(申込不要)・手話通訳有
問合先 加古川医師会 ☎421-4301 FAX421-4303

児童手当現況届の提出について
 現在、児童手当を受給されている人に「児童手当現況届」を郵送しています。提出は6月末日までとなっていますが、届出がまだない場合は、6月分以降の児童手当の支払いができませんので、ご注意ください。

加古川夜間急病センター ☎431-8051(年中無休)	診療時間 内科 21:00~翌朝6:00 小児科 21:00~24:00	※いずれも急患を受け付けますので、不急の方はご遠慮ください。
加古川歯科保健センター ☎431-6060	診療日 日・祝日・年末年始 診療時間 9:00~11:30 13:00~16:00	
東播磨圏域小児救急医療電話相談 ☎078-937-4199	子どもの急な病気やけがなどの相談に看護師らが応じます。 相談時間 20:30~23:30(毎日)	
兵庫県小児救急医療電話相談 ☎078-731-8899 (ブッシュ回線 #8000)	相談時間 平日、土曜日 18:00~24:00 日曜日、祝日、年末年始 9:00~24:00	

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者に対するインフルエンザ予防接種を一部公費負担で実施しています。接種を希望する人は、事前に指定医療機関に予約のうえ接種を受けてください。

対象者 町内に住んでいる人(稲美町内に住民票がある人)で満65歳以上の人、または満60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓または呼吸器に重い病気のある人など

接種期間 平成25年2月28日(木)まで

接種回数 1回

必要なもの 予診票(指定医療機関にあります)、健康手帳(接種を記録します)、町内に住んでいることを確認できるもの(健康保険証など)

接種費用 1,000円
 ※生活保護受給者と町民税非課税世帯の人は、健康福祉課が発行する「介護保険料額決定通知書」(第1段階から第3段階の人に限られます)を指定医療機関へ提示した場合は、接種費用が町から助成されます。または、事前に健康福祉課で申請して助成券を受領し、指定医療機関へ提出した場合も接種費用が助成されます。

町内指定医療機関のほか加古川市、播磨町等の指定医療機関でも接種できます(事前に予約してください)。兵庫県内医療機関でも接種できますので、希望される場合は事前に健康福祉課までお問い合わせください。

「町ぐるみ健診」を追加実施します

町ぐるみ健診とは毎年10月に町内福祉会館で実施している集団健診ですが、下記のとおり1月に追加実施します(大腸がん・肝炎ウイルス検診の無料クーポン券未使用の人はぜひお申し込みください)。

と き 平成25年1月31日(木)
ところ 総合福祉会館
検査項目(対象年齢)
 特定(基本)健診(18歳以上)
 肺・胃・大腸がん・骨粗しょう症(18歳以上)

肝炎(40歳以上)
 前立腺がん(50歳以上)
申込方法 電話(492-9138)、窓口またはFAX(492-8030)で申し込み
申込締切日 12月7日(金)
申込問合先 健康福祉課健康推進係



健診を受けましょう!

	日時と場所	検査項目	申込先
センター健診 (対象者:18歳以上)	と き 11月2日(金)、5日(月)、8日(木)、14日(水)、20日(火)、28日(水)、29日(木) 12月4日(火)、5日(水)、10日(月)、12日(水)、19日(水) ところ 加古川総合保健センター	特定健診・肺(結核)・胃・大腸・子宮・乳がん・骨粗しょう症・肝炎検診	加古川総合保健センター ☎429-2923
子宮がん個別検診 (対象者:18歳以上)(2年に1度)	平成25年2月28日(木)まで ところ 稲美町・加古川市内の協力医療機関	子宮頸部がん(体部がんは医師が必要と認めた人のみ)	
歯周疾患個別検診 (対象者:40・50・60・70歳になる人)	平成25年2月28日(木)まで ところ 稲美町・加古川市・播磨町・高砂市内の協力医療機関	対象となる人には、4月に無料受診券を郵送しています	

健診の種類により、対象年齢等が異なりますので、詳しくは保健センターへお問い合わせください。
 ※生活保護法による被保護世帯、又は町民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。印かんをお持ちのうえ健康福祉課へお越しください。