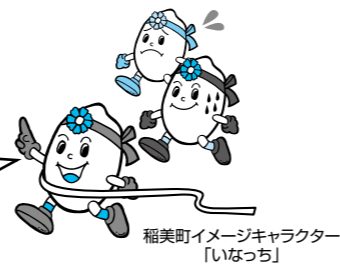


第42回 いなみ新春万葉マラソン大会 参加者募集

走ろう いなみ野!! 万葉の大地を駆けぬけろ!!



稲美町イメージキャラクター「いなっち」

開催日 平成26年1月2日(木) 雨天決行

【受付】 8:00~8:30 サン・スポーツランドいなみ
 【開会式】 8:50~ 【スタート】 9:30~ (部門ごとに順次)
 【発着/会場】 サン・スポーツランドいなみ

部門

No.	部門	スタート時刻	距離	No.	部門	スタート時刻	距離
1	ファミリー	9:30	1.5km	12	一般男子39歳以下	10:40	10km
2	一般男子39歳以下	10:00	ハーフ	13	一般男子40歳以上49歳以下		
3	一般男子40歳以上49歳以下			14	一般男子50歳以上		
4	一般男子50歳以上			15	一般女子		
5	一般女子			16	一般男子49歳以下		
6	小学生男子5・6年			10:20	2km	17	一般男子50歳以上
7	小学生女子5・6年	10:21	18	一般女子			
8	小学生男子3・4年	10:22	19	中学生男子			
9	小学生女子3・4年	10:23	20	中学生女子			
10	小学生男子1・2年	10:24					
11	小学生女子1・2年	10:25					

※年齢は、大会当日1月2日現在の満年齢です。
 ※ファミリーの部は仮装での参加もできます。
 ※ファミリーの部を除き小学生は2km、中学生は5kmへの申込みに限ります。

参加資格 当日、健康な状態で参加できる人
 ただし、小中学生、高校生は保護者の承諾を得た人

参加料	金額
一般・高校生ハーフ	3,000円
一般5km・10km	2,500円
高校生5km・10km	1,500円
小中学生	700円
ファミリー(1家族6人以内)	1,500円

申込締切 10月1日(火)~11月1日(金)当日消印有効
 ※大会当日の参加申込は受付できません。

主催 稲美町・稲美町教育委員会

問合せ先 第42回いなみ新春万葉マラソン大会実行委員会事務局 ☎492-1479
 〒675-1114 稲美町国安1294-2 (いなみ野体育センター内) 平日9:00~17:00

申込方法

- いなみ野体育センターや、町内の公共施設に備え付けの参加申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて郵便振替またはいなみ野体育センター窓口で申し込んでください。
- パソコンまたは携帯電話から申し込む場合は、以下のURLにアクセスし、大会のエントリーを行ってください。
 URL <http://runnet.jp/>



今年もやります!!
町民体力測定
 自分の体について知る機会は、普段の生活ではなかなかありません。
 今の体力や血管は何歳なのか? 脂肪や筋肉の量はどのくらいなのか?
 家族や友人と一緒に、楽しみながら調べてみましょう!

日時	10月20日(日) 9:00~14:00 (受付) ※測定はおおむね1時間程度で終わります。
場所	いなみ野体育センター
参加費	大人 500円 中学生以下 100円 (参加費は当日受付でお支払いください)
申込期間	10月1日(火)~18日(金)
申込方法	いなみ野体育センター窓口で申込みされるか、電話もしくはFAXにて住所・氏名・生年月日・年齢・連絡先を記入のうえお送りください。 ※窓口・電話受付は平日8:30~17:15
募集定員	先着200人 (定員に満たない場合は当日受付可) ※スポーツクラブ21いなみ会員で、当日受付の方は会員証をお持ちください。
申込・問合せ先	スポーツクラブ21いなみ事務局 〒675-1114 稲美町国安1294-2 (いなみ野体育センター内) TEL 492-1479 FAX 492-0944

★体力測定 ~体力年齢は何歳?~

- 【共通種目】 握力・上体起こし・長座体前屈
 - 【小学生~64歳】 反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび
 - 【65歳以上】 開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
- ※年齢によって測定する種目が異なります。



稲美町イメージキャラクター「いなっち」



「いなっち」

★体成分分析 ~体内のバランスはどうなってるの?~

体内の水分・たんぱく質・ミネラル・体脂肪の割合を調べます。
 筋肉量や脂肪の付き方を部分的に測定します。

★血管年齢測定 ~血管にも年齢がある!??~

肌年齢と同じように血管年齢があるってご存知でしたか?
 指先を器具に入れ、血管の年齢を測ります。



★運動能力開発コーナー ~ゲーム感覚でチャレンジ!~

「トランポ・ロビックス」や「コーディネーショントレーニング」など、
 ゲーム感覚で、運動神経を良くするトレーニングを体験してみましょう。

主催 稲美町・稲美町教育委員会 **主管** スポーツクラブ21いなみ
協力団体 稲美町スポーツ推進委員会 ・ NPO法人稲美町体育協会