

今月の広報に申込書チラシ(水色)を入れています

## 平成26年度 稲美町町ぐるみ健診の受付を開始します

とき	ところ	じかん
10月28日(火)	加古福祉会館	受付時間 9:00~11:00 検査項目 特定健診・肺(結核)・胃・大腸がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診
10月29日(水)	母里福祉会館	
10月30日(木)	総合福祉会館	
10月31日(金)		

※詳しくは、申込書チラシをご覧ください。子宮、乳がん検診はありません。

## 健診を受けましょう

種類	とき・ところ	検査項目	申込先
センター健診 (対象者:18歳以上)	とき 7月7日(月)、9日(水)、25日(金)、28日(月)、30日(水) 8月5日(火)、8日(金)、11日(月)、12日(火)、19日(火)、27日(水)、29日(金) ところ 加古川総合保健センター	特定健診・肺(結核)・胃・大腸・子宮・乳がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診	加古川総合保健センター ☎429-2923
巡回がん検診 +特定健診 (対象者:18歳以上)	とき 7月12日(土)、14日(月) ところ 総合福祉会館	特定健診・肺(結核)・胃・大腸がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診	
巡回がん検診 (対象者:65歳以上)	7月24日(木) 母里福祉会館 25日(金) 農村環境改善センター 28日(月) 加古福祉会館 29日(火) 総合福祉会館	肺(結核)・胃・大腸がん	
子宮がん個別検診 (対象者:18歳以上)	平成27年2月28日(土)まで ところ 稲美町・加古川市内の協力医療機関	子宮頸部がん(体部がんは医師が必要と認められた人のみ)	
歯周疾患検診 (対象者:40・50・60・70歳の人)	平成27年2月28日(土)まで ところ 稲美町・加古川市・播磨町内の協力医療機関	対象となる人には、4月に無料受診券を郵送しています	

健(検)診の種類により、対象年齢等が異なりますので、詳しくは保健センターへお問い合わせください。  
※生活保護法による被保護世帯、または町民税非課税世帯の人は健(検)診料金が免除されます。印かんをお持ちのうえ、必ず受診前に健康福祉課で申請してください。

## 7月の保健行事

行事名	対象者	とき	ところ	もってくるもの
4カ月児健診	平成26年3月生まれの乳児	8日(火)	総合福祉会館	母子健康手帳・問診票
10カ月児健診	平成25年9月生まれの乳児	15日(火) 13:00~14:00(受付)		
1歳6カ月児健診	平成24年11・12月生まれの幼児	25日(金)		

健康福祉事務所  
①こころのケア相談 14・28日(月) 13:00~14:00 ③専門栄養相談 16日(水) 9:30~11:30  
②酒害相談 14日(月) 13:00~14:00 ④エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名・無料実施) 9・23日(水) 9:10~10:20

場所・問合せ先: 加古川健康福祉事務所  
電話予約制 ①・②は地域保健課(☎422-0003) ③・④は健康管理課(☎422-0002)

## 第39回 兵庫県健康大学

### 受講生募集

とき 9月6日・20日・10月4日・18日・11月8日・15日 6回コース  
いずれも土曜日13:30~16:20  
〔開講日:9月6日 閉講日:11月15日〕  
ところ 加古川総合保健センター3F  
テーマ 『元気に、長生き!健康日本』  
費用 1,000円(テキスト代)  
定員 100名(定員になり次第締め切ります)  
申込方法 7月25日(金)までに右の事項を記入し、ハガキで申し込んでください。  
申込・問合せ先 〒675-0101 加古川市平岡町新在家1224-12 加古川医師会 ☎421-4301

- ①健康大学受講希望
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

ハガキ裏面

## 予防接種の受け忘れはありませんか?

予防接種の種類	対象年齢	接種時期
①ヒブ感染症	2カ月~60カ月に至るまで	通年
②小児の肺炎球菌感染症	2カ月~60カ月に至るまで	通年
③B C G	12カ月に至るまで	通年
④麻しん風しん混合(1期)	12カ月~24カ月に至るまで	通年

\*①または②を受ける人は、協力医療機関にある予診票(接種券)を使用してください。(平成25年4月以降に生まれた人は、予診票(接種券)を交付していますのでそちらを使用してください。)  
\*③または④を受ける人で、予診票(接種券)のない人は母子健康手帳をお持ちのうえ、健康福祉課までお越しください。  
\*予防接種協力医療機関に事前に予約のうえ、予診票(接種券)、母子健康手帳、健康保険証をお持ちください。

その他の予防接種についても、受け忘れがないか母子健康手帳により確認してください。



## 7月は「熱中症予防強化月間」です!

### “熱中症に注意しましょう”

- のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。
  - 帽子や日傘で暑さを避け、涼しい服装を心がけましょう。
  - 暑さに注意し、特に暑い時は無理をしないようにしましょう。
- 一人ひとりが自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、熱中症予防を呼びかけあって、健康被害を防ぎましょう。
- 子どもや高齢の人は、特に注意が必要です。



## 第3回 市民健康フォーラム

### 「股関節の痛みについて」

とき 7月12日(土) 14:00~16:00  
ところ 加古川総合保健センター 3階大会議室  
司会 八木 正義 氏 (やぎ整形外科クリニック)  
講師 荷田啓一郎 氏 (加古川西市民病院 整形外科)  
八木 正義 氏 (やぎ整形外科クリニック)  
西山 隆之 氏 (加古川東市民病院 整形外科)  
※参加無料(申込不要)・手話通訳有  
問合せ 加古川医師会 ☎421-4301 FAX421-4303



加古川夜間急病センター ☎431-8051 (年中無休)	診療時間 内科 21:00~翌朝6:00 小児科 21:00~24:00	※いずれも急患を受け付けますので、不急の方はご遠慮ください。
加古川歯科保健センター ☎431-6060	診療日 日・祝日・年末年始 診療時間 9:00~11:30 13:00~16:00	
東播磨圏域小児救急医療電話相談 ☎078-937-4199	子どもの急な病気やけがなどの相談に看護師らが応じます。 相談時間 20:30~23:30(毎日)	
兵庫県小児救急医療電話相談 ☎078-731-8899 (プッシュ回線 #8000)	相談時間 平日、土曜日 18:00~24:00 日曜日、祝日、年末年始 9:00~24:00	

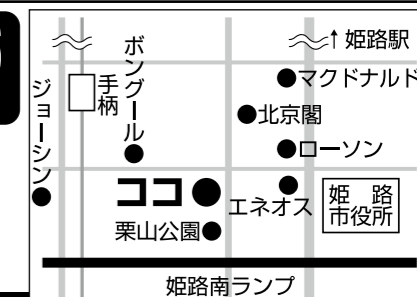
このページのお問い合わせは、健康福祉課健康推進係(☎492-9138)

無料相談 初回30分 080-6129-1856  
adw48000@ams.odn.ne.jp

## 弁護士法人岡崎晃法律事務所

〈兵庫県弁護士会(姫路支部)〉弁護士 岡崎 晃・吉原 美由希・平山 純輝  
月~金曜 AM8:00~PM8:00 日曜 PM3:00~PM5:00

TEL.079-281-8188 姫路市栗山町126番 7F(姫路市役所大通り西)



広告