

# 第43回 いなみ新春万葉マラソン大会 参加者募集



走ろう いなみ野!! 万葉の大地をかけぬけろ!!

**開催日** 平成27年1月2日(金) 雨天決行

【受付】 8:00~8:30 サン・スポーツランドいなみ  
 【開会式】 8:50~ 【スタート】 9:30~ (部門ごとに順次)  
 【発着/会場】 サン・スポーツランドいなみ

## 部門

No.	部門	スタート時刻	距離	No.	部門	スタート時刻	距離
1	ファミリー	9:30	1.5km	12	一般男子39歳以下	10:40	10km
2	一般男子39歳以下	10:00	ハーフ	13	一般男子40歳以上49歳以下		
3	一般男子40歳以上49歳以下			14	一般男子50歳以上		
4	一般男子50歳以上			15	一般女子		
5	一般女子			16	一般男子49歳以下		
6	小学生男子5・6年	10:20	2km	17	一般男子50歳以上	10:45	5km
7	小学生女子5・6年	10:21		18	一般女子		
8	小学生男子3・4年	10:22		19	中学生男子		
9	小学生女子3・4年	10:23		20	中学生女子		
10	小学生男子1・2年	10:24					
11	小学生女子1・2年	10:25					

※年齢は、大会当日1月2日現在の満年齢です。  
 ※ファミリーの部は仮装での参加もできます。  
 ※ファミリーの部を除き小学生は2km、中学生は5kmへの申込みに限ります。

**参加資格** 当日、健康な状態で参加できる人  
 ただし、小・中学生、高校生は保護者の承諾を得た人

**参加料**

一般・高校生ハーフ	3,000円
一般5km・10km	2,500円
高校生5km・10km	1,500円
小中学生	700円
ファミリー(1家族6人以内)	1,500円

**申込締切** 10月1日(水)~11月4日(火)  
 当日消印有効  
 ※大会当日の参加申込は受付できません。

**主催** 稲美町・稲美町教育委員会

**問合せ先** 第43回いなみ新春万葉マラソン大会実行委員会事務局 ☎492-1479  
 〒675-1114 稲美町国安1294-2 (いなみ野体育センター内) 平日9:00~17:00

## 申込方法

- いなみ野体育センターや、町内の公共施設に備え付けの参加申込書に必要な事項を記入のうえ、参加料を添えて郵便振替またはいなみ野体育センター窓口で申し込んでください。
- パソコンまたは携帯電話から申し込む場合は、以下のURLにアクセスし、大会のエントリーを行ってください。  
 URL <http://runnet.jp/>

## その他

コース上の交差点(蛸草西、蛸草北、野寺西)については、信号機または警察官及び係員の指示に従い横断していただきますのでご了承ください。



今年もやります!!

# 町民体力測定

自分の体について知る機会は、なかなかありませんよね。  
 今の体力や血管年齢は何歳なのか?脂肪や筋肉の量はどのくらいなのか?  
 家族や友達と一緒に、楽しみながら調べてみましょう!!

**日時** 10月19日(日) 9:00~14:00 (受付)  
 ※測定はおおむね1時間程度で終わります。

**場所** いなみ野体育センター

**参加費** 大人 500円 中学生以下 100円  
 (参加費は当日受付でお支払いください)

**持ち物** タオル・体育館シューズ・飲み物

**申込期間** 10月1日(水)~17日(金)

**申込方法** いなみ野体育センター窓口で申込みされるか、電話もしくはFAXにて住所・氏名・生年月日・年齢・連絡先を記入のうえお送りください。  
 ※窓口・電話受付は平日8:30~17:15

**募集定員** 先着200人 (定員に満たない場合は当日受付可)  
 ※スポーツクラブ21いなみ会員で、当日受付の方は会員証をお持ちください。

**申込・問合せ先** スポーツクラブ21いなみ事務局  
 〒675-1114 稲美町国安1294-2 (いなみ野体育センター内)  
 TEL 492-1479 FAX 492-0944

## ★体力測定 ~体力年齢は何歳?~

- 【共通種目】 握力・上体起こし・長座体前屈  
 【小学生~64歳】 反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび  
 【65歳以上】 開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行  
 ※年齢によって測定する種目が異なります。

## ★体成分分析 ~体内のバランスはどうなってるの?~

体内の水分・たんぱく質・ミネラル・体脂肪の割合を調べます。  
 筋肉量や脂肪の付き方を部分別に測定します。

## ★血管年齢測定 ~血管にも年齢がある!??~

肌年齢と同じように血管年齢があるってご存知でしたか?  
 指先を器具に入れ、血管の年齢を測ります。



## ★体験コーナー

スポーツクラブによるスポーツ吹矢を体験してみませんか?

## ★お楽しみコーナー ~ゲーム感覚でチャレンジ!~

「ストラックアウト」「輪投げ」にチャレンジして、景品をもらおう!

**主催** 稲美町・稲美町教育委員会 **主管** スポーツクラブ21いなみ  
**協力団体** 稲美町スポーツ推進委員会 ・ NPO法人稲美町体育協会



稲美町イメージキャラクター「いなっち」

