こんにちは保健師です

「子どもへの体罰根絶と世界の動き」

子育てをしていると、ひどく疲れたり、腹を立てたりすることもあります。

ときには大げんかをしても、仲直りできるのが親子関係です。子どもに、力や脅しや威嚇（いかく）しない解決法のお手本を示し、教えるのは、大人の責任です。

スウェーデンは、1979年に世界で初めて育児の手段としての暴力を法律で禁じた国です。その後30年間で体罰は激減しました。スウェーデンの影響を受け、ヨーロッパ、アメリカ、アフリカ、南アジア等の国々でも、子どもへの体罰根絶のための活動が行われています。国際連合児童基金（UNICEF（ユニセフ））も、データ収集や調査研究をもとに、変革のためのキャンペーン等の取り組みを行っています。しつけの手段としての体罰には、さまざまな考えや解釈がありますが、世界的な流れは“体罰に頼らない育児”に向かっているようです。

11月は、児童虐待防止推進月間です。

しつけをする大人が子どもの良きお手本になるには、気持ちのゆとりや冷静さを保てることが大切です。そのための必要な支援や環境について、みんなで考える機会にしてはいかがでしょうか。

予防接種の受け忘れはありませんか？

予防接種をまだ済ませていない人は、対象年齢を確認のうえ、早めに接種してください。

予防接種の種類	対象年齢	接種時期
水痘（水ぼうそう）	12カ月～36カ月に至るまで	通　年
麻しん風しん混合（2期）	H20.4.2～H21.4.1生	H.27.3.31まで
ヒブ	2カ月～60カ月に至るまで	通　年
小児用肺炎球菌	2カ月～60カ月に至るまで	
不活化ポリオ	3カ月～90カ月未満	
四（三）種混合		

※水痘（水ぼうそう）は経過措置として平成27年３月31日までは36カ月～60カ月に至るまでの子どもも接種できます。

＊予診票（接種券）は送付済みですが、ない人は母子健康手帳をお持ちのうえ健康福祉課までお越しください。

＊予防接種協力医療機関に事前に予約のうえ、予診票（接種券）、母子健康手帳、健康保険証をお持ちください。

●お知らせ●　三種混合ワクチンが製造中止になります。対象年齢の人で、まだ４回接種を済ませていない人は、至急接種してください。

県かこ県民フォーラム（県立加古川医療センター主催）

県立加古川医療センターの各分野の第一人者ががんの早期発見や治療について、わかりやすくお話します

がんを知って先手を打とう！

～ 自分のために　大切な人のために ～

と　き　11月15日（土）14：00～16：00

ところ　加古川市民会館　小ホール

講　師　佐古田（さこた）洋子氏（乳腺外科部長）
廣畑　成也（しげや）氏（消化器内科部長）
田中　宏和（ひろかず）氏（泌尿器科部長）
成松　恵（めぐみ）氏（がん看護専門看護師）

※参加無料（申込不要）

<問合先>
兵庫県立加古川医療センター　地域医療連携部
☎497-7010　FAX438-3756

第６回　市民健康フォーラム

前立腺がんのお話

～中高年の男性が注意すべき病気のひとつです～

と　き　11月22日（土）14：00～16：00

ところ　加古川総合保健センター　３階大会議室

司　会　藤岡　一（ひとし）氏（ふじおか腎泌尿器科クリニック）

講　師　藤岡　一（ひとし）氏（ふじおか腎泌尿器科クリニック）
田中　宏和（ひろかず）氏（県立加古川医療センター　泌尿器科）

※参加無料（申込不要）・手話通訳有

問合先　加古川医師会　☎421-4301　FAX421-4303

加古川夜間急病センター ☎431-8051（年中無休）	診療時間	内　科　21:00～翌朝6:00 小児科　21:00～24:00	※いずれも急患を受け付けますので、不急の人はご遠慮ください。
加古川歯科保健センター ☎431-6060	診療日 診療時間	日・祝日・年末年始 9:00～11:30　13:00～16:00	
東播磨圏域小児救急医療電話相談 ☎078-937-4199	子どもの急な病気やけがなどの相談に看護師らが応じます。 相談時間　20:30～23:30（毎日）		
兵庫県小児救急医療電話相談 ☎078-731-8899 （プッシュ回線　#8000）	相談時間	平日、土曜日　18:00～24:00 日曜日、祝日、年末年始　9:00～24:00	

●11月の保健行事●

行事名	対象者	とき	ところ	もってくるもの
４カ月児健診	平成26年７月生まれの乳児	11日（火）	総合福祉会館	母子健康手帳・問診票
10カ月児健診	平成26年１月生まれの乳児	18日（火）		
1歳6カ月児健診	平成25年3月・4月生まれの幼児	28日（金）		

13:00～14:00（受付）

健康福祉事務所だより

①こころのケア相談　10日（月）・25日（火）13:00～14:00
②酒害相談　10日（月）13:00～14:00
③専門栄養相談　19日（水）9:30～11:30
④エイズ・肝炎ウイルス検査相談（匿名・無料実施）　12・26日（水）9:10～10:20

場所・問合先：加古川健康福祉事務所
電話予約制　①・②は地域保健課（☎422-0003）　③・④は健康管理課（☎422-0002）

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者に対するインフルエンザ予防接種を一部公費負担で実施しています。接種を希望する人は、事前に指定医療機関に予約のうえ接種を受けてください。

対象者　町内に住んでいる人（稲美町内に住民票がある人）で満65歳以上の人、または満60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓または呼吸器に重い病気のある人など

接種期間　平成27年１月31日（土）まで

接種回数　１回

必要なもの　予診票（指定医療機関にあります）、健康手帳（接種を記録します）、町内に住んでいることを確認できるもの（健康保険証など）

接種費用　1,000円
※生活保護法による被保護世帯、または町民税非課税世帯の人は、健康福祉課が発行する「介護保険料額決定通知書」（第１段階から第３段階の人に限られます）を指定医療機関へ提示した場合は、接種費用が町から助成されます。または、事前に健康福祉課で申請して助成券を受領し、指定医療機関へ提出した場合も接種費用が助成されます。

稲美町、加古川市、明石市、高砂市、播磨町の指定医療機関で接種できます（事前に予約してください）。
兵庫県内医療機関でも接種できますので、希望される場合は事前に健康福祉課までお問い合わせください。

「町（まち）ぐるみ健診」を追加実施します

町（まち）ぐるみ健診とは毎年10月に町内福祉会館で実施している集団健診ですが、下記のとおり１月に追加実施します（大腸がん・肝炎ウイルス検診の無料クーポン券未使用の人はぜひお申し込みください）。

と　き　平成27年１月29日（木）
ところ　総合福祉会館
検査項目（対象年齢）
特定（基本）健診（18歳以上）
肺・胃・大腸がん・骨粗しょう症（18歳以上）
肝炎ウイルス（40歳以上）
前立腺がん（50歳以上）
申込方法　電話（492-9138）、窓口またはFAX（492-8030）で申し込み
申込締切日　12月８日（月）
申込・問合先　健康福祉課健康推進係

健診を受けましょう！

種類	日時と場所	検査項目	申込先
センター健診 （対象者:18歳以上）	**とき**　11月６日（木）、12日（水）、18日（火）、22日（土）、26日（水）、29日（土） 12月１日（月）、３日（水）、10日（水） **ところ**　加古川総合保健センター ※混雑が予想されますので、なるべく11月中の受診をお勧めします。	特定健診・肺（結核）・胃・大腸・子宮・乳がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診	加古川総合保健センター ☎429-2923 ※平成27年1月に加古川駅北側に移転します。
子宮がん個別検診 （対象者:18歳以上） （２年に１度）	平成27年２月28日（土）まで **ところ**　稲美町・加古川市内の協力医療機関	子宮頸部がん （体部がんは医師が必要と認めた人のみ）	
歯周疾患個別検診 （対象者：40・50・60・70歳になる人）	平成27年２月28日（土）まで **ところ**　稲美町・加古川市・播磨町・高砂市内の協力医療機関	対象となる人には、４月に無料受診券を郵送しています	

検査項目により、対象年齢等が異なりますので、詳しくは健康福祉課へお問い合わせください。
※生活保護法による被保護世帯、または町民税非課税世帯の人は健（検）診料金が免除されます。受診される１週間前までに印かんをお持ちのうえ健康福祉課へお越しください。