

SSS事業 平成26年度 食生活アンケート(前) 保護者結果

★は特に注目してほしい項目です

■アンケート対象者：稲美中学校・稲美北中学校保護者 874名のうちアンケート提出者772名
(回収率88.3%)

アンケート回答者(%)

父親	母親	その他
2.6	93.0	4.4
年齢(歳)	身長(cm)	体重(kg)
43±18.9	158.5±0.7	53.6±9.1



就業状況(%)

常勤	パート勤務	専業主婦	その他
24.1	50.9	18.3	6.7

現在の健康状況(%)

良い	普通	悪い	分からない	無回答
28.4	33.8	7.8	9.3	20.7
糖尿病	高脂血症	高血圧	その他	該当外
0.6	0.4	0.8	0.2	98.0

排便回数(%)

毎日	2~3日に1回	不定期	無記入
52.6	18.3	8.2	20.9

★1. 1週間の朝食回数(%)

毎日	週に4~6回	週に2~3回	週に1回	食べない	無回答
70.6	3.9	3.8	1.7	2.1	17.9

★2. 朝食内容。(複数回答可)(%)

パン	ごはん	牛乳・乳製品	肉・魚・卵	野菜	みそ汁・スープ	その他
58.0	46.2	33.8	31.0	20.2	18.9	10.2

3. 1週間中の家族での朝食・夕食回数。(%)

	毎日	週に4~6回	週に2~3回	週に1回	食べない	無記入
朝ごはん	35.9	9.3	14.0	8.4	17.1	15.3
夕ごはん	59.5	11.0	6.1	1.2	1.6	20.6

★4. 家での食事で気をつけていること。(複数回答可)(%)

バランスよく食べる	野菜を食べる	家族で食卓をなるべく囲む	欠食しない	食事マナー	お茶碗お箸の持ち方	楽しく会話しながら食べる	よく噛んで食べる	その他
51.8	45.9	36.9	34.3	33.5	29.9	28.8	21.4	0.6

★5. 調理の際に気をつけていること。(複数回答可)(%)

野菜を多く使う	栄養バランス	新鮮な食材を使う	手づくり	薄味	盛り付けの工夫	子どもが嫌いなものも並べる
48.6	47.2	45.9	29.4	22.9	22.	21.2
品数	地産地消	食品添加物	油料理を控える	子どもと一緒に調理をする	その他	
20.3	15.2	14.4	12.8	12.4	3.6	

その他(残さず食べる。旬を取り入れるなど)

6. 食事マナーで気をつけていること。(複数回答可)(%)

食事前後にあいさつをする	姿勢をよくして食べる	お箸を正しく持つ	お茶碗を正しく持つ	口をとじて食べる	その他
46.1	42.5	40.9	36.0	28.0	11.3

その他(音を立てないなど)

7. あなたは現在の食事を変える必要があると思いますか。(%)

とても必要	少し必要	あまり必要でない	必要ない	わからない	無記入
15.0	51.3	17.5	3.9	3.2	9.1

8. あなたは自分の食事内容の問題点がわかりますか。(%)

よくわかる	少しわかる	わからない	無記入
19.8	52.8	9.1	18.3

9. あなたの1日の間食(おやつ・夜食など)の頻度はどれくらいですか。(%)

毎日2回以上	毎日1回	あまりとらない	無記入
10.6	53.2	32.8	3.4

10. あなたは外食や中食(出来合いのものを買ってきて食べる)をどれくらい利用しますか。(%)

	毎日	週1回以上	2週に1回程度	月に1回程度	全くない	無記入
外食	4.9	18.7	19.0	46.1	8.2	3.1
中食	2.3	12.2	16.6	45.1	14.2	9.6

11. あなたは買い物の時(おやつを買う時など)、栄養成分表示や賞味期限を確認しますか。(%)

いつも見る	時々見る	あまり見ない	ほとんど見ない	無記入
52.5	23.8	6.0	7.9	9.8

12. あなたの食事量や食事内容について。(%)

項目	とてもよく知っている	知っている	あまり知らない	全く知らない	その他
★1日に必要な食事量を知っていますか	3.9	35.8	40.8	13.5	6.0
主食は何を示すかを知っていますか	33.3	58.9	5.8	0.3	1.7
主菜は何を示すかを知っていますか	18.3	58.2	21.1	1.3	1.1
副菜は何を示すかを知っていますか	20.3	63.2	14.8	0.5	1.2
★主食の体での働きを知っていますか	15.5	60.1	22.5	0.8	1.1
★主菜の体での働きを知っていますか	12.3	51.7	33.3	1.3	1.4
★副菜の体での働きを知っていますか	10.6	48.6	37.1	1.8	1.9
★1日に必要な野菜量を知っていますか	5.3	37.4	51.4	4.4	1.5
1日に摂取してよい食塩の量を知っていますか	6.6	36.7	50.3	5.2	1.2
1日に摂取してよい油の量を知っていますか	4.0	25.6	47.4	6.1	16.9
1日に摂取してよい糖分の量を知っていますか	3.4	22.8	43.0	5.3	25.5

13. 1日の野菜料理(野菜中心の料理)は何皿ですか。(%)

	ほとんど食べない	1~2皿	3~4皿	5~6皿	7皿以上	無記入
朝食	53.0	31.7	8.7	1.3	0.1	5.2
昼食	21.6	57.4	10.4	1.6	0.1	8.9
夕食	12.7	61.5	20.3	2.2	0.4	2.9

14. あなたは自分の野菜摂取量が足りていると思いますか。(%)

とても足りている	足りている	やや不足	不足	無記入
6.2	26.3	48.2	12.2	7.1

15. あなたは次の食品をどのくらいの割合で食べていますか。(%)

項目	ほとんど毎食	ほとんど毎日	週に3~5回	週に1~2回	月に1~2回	月に1回以下	その他
穀類(ごはん・パン・麺類)	63.9	27.8	5.4	1.2	0.1	1.0	0.6
芋類(じゃがいも・さつまいもなど)	2.1	11.4	43.0	34.2	4.1	0.8	4.4
牛乳・乳製品(ヨーグルト・チーズなど)	26.0	42.0	15.3	10.0	2.5	2.1	2.1
肉類(ハムも含む)	7.8	41.5	36.9	10.5	1.4	0.4	1.5
魚類(ちくわなどの練り製品も含む)	3.5	22.0	42.1	27.1	2.6	1.0	1.7
卵類	7.5	44.6	34.3	10.4	1.3	0.3	1.6
大豆製品(豆腐・納豆・油揚げなど)	3.5	29.1	43.1	20.1	1.6	0.3	2.3
緑黄色野菜(ピーマンなど色の濃い野菜)	5.2	31.9	43.1	16.6	1.2	0.3	1.7
その他の野菜(レタスなど色の薄い野菜)	7.0	37.3	41.5	11.5	0.9	0.1	1.7
漬物や野菜ジュース	3.0	16.6	22.7	32.3	13.9	9.6	1.9
海藻類	2.7	15.7	29.7	36.3	10.8	2.8	2.0
果物類	3.8	14.4	22.7	34.6	15.3	7.0	2.2
油(ごま、ベーコンも含む)	11.4	40.8	22.8	17.4	3.7	1.0	2.9
ジュース・炭酸飲料	2.8	13.9	20.2	28.0	16.0	16.5	2.6

16. 家ででの食事の家族の会話や行動について当てはまる項目(%)

項目	よくある	たまにある	あまりない	全くない	その他
学校での1日の出来事について話をする	48.7	37.7	7.1	3.8	2.7
「残さず食べよう」と言われる	34.1	25.0	21.0	11.9	8.0
「一口でも食べよう」と声をかけられる	35.6	28.5	20.7	12.4	2.8
自分が美味しそうに食べる	46.4	30.1	16.6	4.0	2.9
お茶碗とお箸の持ち方について話をされる	25.6	39.6	24.7	7.9	2.2
食事マナーについて話をされる	28.4	47.2	19.3	3.1	2.0
食べ物の働きについて話をされる	11.1	36.1	38.1	12.4	2.3
その他の食について話をされる	11.5	38.5	37.4	9.6	3.0

★17. あなたは「給食だより」を読んでいますか。(%)

丁寧に読む	簡単に読む	どちらとも言えない	あまり読まない	読まない	その他
10.4	61.7	13.1	7.6	1.7	5.5

★18. あなたは「給食だより」を冷蔵庫や壁に貼っていますか。(%)

いつも貼る	時々貼る	どちらとも言えない	あまり貼らない	貼ったことがない	その他
23.6	16.6	14.6	23.2	19.3	2.7

19. あなたは「給食だより」の内容を家族で話し合うことはありますか。(%)

いつも話す	時々話す	どちらとも言えない	あまり話さない	話さない	その他
5.2	40.5	14.9	28.1	8.9	2.4

20. あなたは、「給食だより」や「給食を通じての食生活のアドバイス」が、自分や家族の食生活の意識や行動を変えたいと思いますか。(%)

とても変える	変える	やや変える	あまり変えない	変えない	その他
7.8	19.4	43.5	20.1	6.5	2.7

21. あなたが給食だよりで読んでみたいこと(必要/やや必要)と思う項目。(複数回答可)(%)

旬の食材	給食メニューの作り方	食べ物の働き	簡単メニュー集	食事の役割	食事マナー	給食の目標	月行事	子どもへの声掛け例
50.5	30.4	29.7	28.2	20.6	16.5	15.7	12.2	11.7

22. 稲美町の特産物を知っていますか。(%)

よく知っている	知っている	あまり知らない	知らない	無記入
8.5	5.1	1.7	0.1	84.6

23. 食についての知識や調理法の周りからのアドバイス(地域など)は必要ですか。(%)

とても必要	必要	どちらでもない	あまり必要でない	必要ない	その他
10.6	52.7	17.5	2.2	0.1	16.9

24. 健康や食生活を話し合う仲間はいますか。(%)

たくさんいる	少しはいる	どちらともいえない	あまりいない	全くいない	その他
7.0	39.6	32.6	9.3	1.4	10.1

25. 食に関する情報源 (%) 複数回答

テレビ	本雑誌	新聞や広告	ラジオ	政府・市町村のお知らせ	その他
54.7	27.6	21.1	5.3	4.9	4.8

26. 現在のサプリメント(ビタミン類、プロテインなど)や健康食品(青汁・グルコサミンなど)の利用状況 (%)

はい	いいえ	以前は利用していたがやめた	無記入
20.5	54.1	6.7	18.7
利用しているもの		利用していたもの	
クロレラ、ビタミン剤、コラーゲン、鉄分、青汁、黒酢、酵素など		クロレラ、コエンザイム Q10、青汁、卵黄など	

27. あなたの家族への食事や生活に対する定期的なアドバイス(町、学校や地域など)は、健康的な食生活をつくると思いますか(%)。

思う	少し思う	あまり思わない	思わない	全く思わない	その他
16.7	47.2	13.9	2.5	5.0	14.7

28. 自分の生活で気になるので直した方がよいと思う項目。(複数回答可)(%)

勉強時間が少ない	嫌いなものを食べない	就寝時刻が遅い	集中力がない	炭酸飲料やジュースをよく飲む	起床時刻が遅い	ゲームをよくする	偏食気味	携帯電話をよく使う
26.2	21.5	19.9	19.2	17.6	17.4	13.6	13.3	13.3
箸の持ち方が悪い	手伝いをしない	野菜を食べない	間食が多い	睡眠時間が少ない	太り気味	やせ気味	食が細かい	朝食を食べない
13.3	13.0	11.4	10.6	10.2	7.8	7.5	7.3	6.3
よく熱を出す	その他							
2.7	3.9							

保護者の食育についての自由記載(抜粋)

- ・食を意識していない方が多いように思う。
- ・給食が始まってよかった。
- ・お弁当には子どもの嫌いなものは入れていなかった。
- ・薄味、野菜のおかずを1品以上つける。
- ・朝からバタバタ、夜はバランスを考えてつくりますが、難しい。あと1品の時、給食メニューが役立ちます。
- ・中学生になって運動部に入ったので、子どもに必要な栄養などをそのようにどれくらい摂ればよいか給食便り資料、講習会があればいいのと思う。
- ・たんぱく質の量が少なくないか。
- ・食事の大切さがもう少し子供に分かれればと思う。
- ・子どもから給食の感想をよくききます。
- ・栄養バランスのよい食事を心がけている。
- ・給食だよりを一度もみたことはありません。
- ・仕事がおそいのでどうしても出来合いを買って来てしまいます。
- ・学校でも調理する機会があれば興味を示すのではないか。
- ・中学校給食は生徒が感謝の気持ちが少ないように思われる。

