

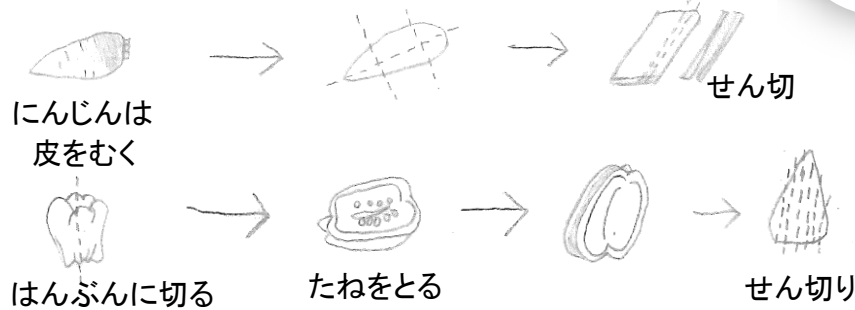


キムチチャーハン



◆材料

残りごはん	茶碗4杯
豚肉	100g(細ぎり)
にんじん	1/3本
ピーマン	1コ
キムチ	80g
油	少々
塩	小さじ2/3
しょうゆ	小さじ2
こしょう	少々
白いりごま	大さじ1



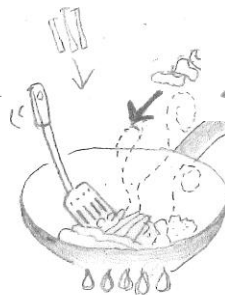
①中華なべかフライパンにあぶらをいれて火にかける



②ぶた肉をいためます肉が白くなってきたらにんじんをいれる



③ピーマンとキムチを入れためる



④のこりごはんを入れ塩・こしょう・しょうゆであじつけする



ここでちょっとあじをみてね♪白ごまをふってよくまぜる

できあがり!

