

後期高齢者歯科口腔検診のお知らせ

6月1日から、下記対象年齢の人に歯科口腔検診を実施します。

この機会に歯と口の状態をチェックし、健康生活を楽しみましょう。

(対象となる人には、5月下旬に受診券等を郵送しています)

対象者 平成27年4月1日現在75歳と80歳の人
 75歳：昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれの人
 80歳：昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれの人

検診期間 平成27年6月1日～平成28年2月29日

検診料金 無料

検診場所 稲美町・加古川市・播磨町・高砂市内の協力医療機関

検診内容 問診・歯科検診・結果説明・歯科相談及び口腔衛生指導

問合先 健康福祉課 健康推進係
 ☎492-9138 Fax492-8030



こんにちは保健師です

「お口の健康は、身体の健康です」

普段、健康のために気をつけていることは何ですか？
 散歩や食事の管理、睡眠など様々だと思います。「歯」と「健康」と、聞いても結びつきにくいと思われませんか。しかし実は、深い関係があります。私たちの生命は、食べることによって支えられています。食べるためになくてはならない器官が「歯」です。また、口腔機能には、笑う・話す・食べる事など、「唇の動きや口の周りの筋肉」の働きも含まれます。

歯を失う2大原因は、歯周病とむし歯です。中でも、歯周病は、糖尿病や心臓病と同じ仲間の生活習慣病からなります。そのため、生活習慣に気をつけることも大切です。

大切な歯の健康を保つために、食後のうがいや歯ブラシを使ってこまめな歯磨きをするだけでなく、顔や舌の体操・唾液腺のマッサージなどのケアも行いましょう。また、定期的に歯科医院に行き、歯の健康チェックをしましょう。定期的な受診をすることで、歯磨きでは落とせない歯石を取り除いたり、ブラッシング指導を受けたりする事ができ、綺麗にするだけでなく、健康を維持し、予防にもつながります。

6月の保健行事

行事名	対象者	と き	と ころ	も っ て く る も の
4カ月児健診	平成27年2月生まれの乳児	9日(火)	総合福祉会館	母子健康手帳・問診票
10カ月児健診	平成26年8月生まれの乳児	16日(火)		
3歳児健診	平成24年1・2月生まれの幼児	26日(金)		

①こころのケア相談 8日(月) 13:00～14:00 ③エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名・無料実施) 10・24日(水) 9:10～10:20
 ②専門栄養相談 17日(水) 9:30～11:30

場所・問合先：加古川健康福祉事務所
 電話予約制 ①は地域保健課(☎422-0003) ②・③は健康管理課(☎422-0002)

健(検)診を受けましょう

種類	日時と場所	検査項目	申込先
センター健診 (対象者：18歳以上)	と き 6月2日(火)、5日(金)、8日(月)、11日(木)、17日(水)、20日(土)、23日(火)、30日(火) 7月2日(木)、6日(月)、10日(金)、15日(水)、29日(水) と ころ 加古川総合保健センター	特定健診、肺(結核)・胃・大腸・子宮・乳がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検査(ABC分類)	加古川総合保健センター(※) ☎429-2923
巡回セット健診 (巡回がん検診+特定健診等) (対象者：18歳以上)	7月4日(土) 母里福祉会館 21日(火) 加古福祉会館	特定健診、肺(結核)・胃・大腸がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検査(ABC分類)	
巡回がん検診 (対象者：65歳以上)	7月11日(土) 加古福祉会館 16日(木) 農村環境改善センター 17日(金) 総合福祉会館 18日(土) 総合福祉会館	肺(結核)・胃・大腸がん	
子宮がん個別検診 (対象者：18歳以上) (2年に1度)	平成28年2月29日(月)まで と ころ 稲美町・加古川市内の協力医療機関	子宮頸部がん(体部がんは医師が必要と認めた人のみ)	
歯周疾患個別検診 (対象者：40・50・60・70歳の人)	平成28年2月29日(月)まで と ころ 稲美町・加古川市・播磨町・高砂市内の協力医療機関	対象となる人には、4月に無料受診券を郵送しています	

健(検)診の種類により、対象年齢等が異なりますので、詳しくは健康福祉課へお問い合わせください。
 ※生活保護法による被保護世帯、または町民税非課税世帯の人は健(検)診料金が免除されます。受診される1週間前までに印かんをお持ちのうえ、健康福祉課へお越しください。

(※)加古川総合保健センターは1月から「ウェルネージかこがわ」に移転しました(新住所：加古川市加古川町篠原町103-3 JR加古川駅北側)



無料です♪

介護の不安や疑問はこれで解決

講師は専門家！体験しながら学習できる♪

平成27年度 家庭介護教室受講生募集！

日時	内 容
7月8日(水)	開講式 ・高齢者を支えるしくみ どんな福祉サービスがあるの？
8月12日(水)	・楽しく学ぼう介護予防(運動編)
9月9日(水)	・認知症を理解しよう ・介護の環境づくり
10月14日(水)	介護実践編 part1 (まずは「起きる」ことから！など)
11月11日(水)	介護実践編 part2 (日常の介護のいろいろ...)
12月10日(木)	在宅医療の現状 閉講式

定員 約25人
場 所 琴池夢ホール
 (特別養護老人ホーム稲美苑 西隣)
時 間 14:00～16:00
参加費 無料
受 付 6月1日(月)から
申込・問合先 在宅介護支援センター稲美苑
 ☎492-7602
 (平日9:00～17:00)

※都合により日時と内容が変更になる場合があります。
 ※受講生は、稲美町在住の方とさせていただきます。
 ※教室は、基本的に1年間を通しての受講となります。
 ※過去に参加された方も応募していただけます。
 ★この事業は、稲美町からの委託により実施しています。



6月4日(木)～10日(水)は
歯と口の健康週間です
**「おくりたい未来の自分に
 きれいな歯」**

第2回 市民健康フォーラム

「子どもの生活習慣を見直そう!!」

と き 6月20日(土) 14:00～16:00
 と ころ 加古川総合保健センター ※JR加古川駅北側 1階マリンガホール
 司 会 多木 秀雄氏(多木クリニック)
 講 師 湊川 誠氏(みなとがわこどもクリニック)
 足立 昌夫氏(あだちこども診療所)
 伴 紘文氏(伴小児科クリニック)
 参加無料(申込不要)・託児無料(申込必要)・手話通訳有
 問合先 加古川医師会 ☎421-4301 FAX421-4303



加古川夜間急病センター ☎431-8051 (年中無休)	診療時間 内科 21:00～翌朝6:00 小児科 21:00～24:00	※いずれも急患を受け付けますので、不急の人はご遠慮ください。
加古川歯科保健センター ☎431-6060	診療日 日・祝日・年末年始 診療時間 9:00～11:30 13:00～16:00	
東播磨圏域小児救急医療電話相談 ☎078-937-4199	子どもの急な病気やけがなどの相談に看護師等が応じます。 相談時間 20:30～23:30(毎日)	
兵庫県小児救急医療電話相談 ☎078-731-8899 (プッシュ回線 #8000)	相談時間 平日、土曜日 18:00～24:00 日曜日、祝日、年末年始 9:00～24:00	

東播磨でおなじみのケーブルテレビ「BAN-BANテレビ」
BAN-BANテレビのある生活、始めませんか？



3点セットで月額 **4,729** 円(税抜)から

- ① 地域情報ならBAN-BANテレビにおまかせ！
 - ② アンテナ不要、チューナー1つでOK！
 - ③ 人気のテレビ大阪もデジタルで再送信！
- 詳しいコース内容・金額はお問合せ下さい。

地域情報満載の BAN-BANラジオ
FM 86.9MHz
 で好評放送中♪
BAN-BANラジオ
 FM86.9MHz
 ばんば姫 播左衛門



地域をつなぎ、未来を拓く
BAN-BANネットワークス
 〒675-0039 加古川市加古川町栗津2-2
 http://www.banban.jp

フリー 0120-34-1442
 http://www.banban.jp