

しほみごはん

稲美町制施行
60周年記念
食育推進本



食べるマーケットは生きるマーケット

これまでに稲美町が行ってきた学校や地域における食育、地産地消についての取り組みを紹介します。





目次

はじめに	1
60人の朝ごはん	5
いなみブランド(農作物編)	7
いなみブランド(加工品編)	9
稲美農業男子	11
稲美農業女子	13
おにぎらず	15
いなみ料理コンテスト	17
● 米粉トマトカレーと切り干し大根福神漬	
● いなみどっさり野菜たっぷりコロッケ	
● トマト大福	
稲美つ子食育ひろば連絡会	19
● いなみ焼	
稲美町ヘルスの会	21



60人の朝ごはん……………	23
給食ランキング……………	25
● キムチチャーハン ● 鶏肉のスタミナ焼き	
● 野菜のゆず風味	
給食の歴史……………	27
給食ができるまで……………	29
小学校ではこんな勉強もしているよ……………	31
地産地消給食等メニューコンテスト 近畿農政局長賞受賞……………	33
● ひじきごはん ● ブロッコリーのおかかあえ	
● ゆで干しごはん ● 磯香あえ ● いなみのお日さまゼリー ● いなみのかき揚げ	
給食メニューをアレンジ……………	35
● いなみのまめうちごはん ● アスパラとささみのごまあえ	
稲美を贈ろう……………	37
おいしい稲美がいっぱい……………	38
おわりに……………	45
ふろく……………	厳選給食レシピ集
おやさいシール	

