

歯の検診は受けましたか？

歯周病を予防するためにも、1～3に該当する人は受診券を利用して歯科検診を受けましょう。

- 後期高齢者歯科口腔検診** (平成29年4月1日現在75・80歳の人)
昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
- 歯周病検診** (平成29年度に40・50・60・70歳になる人)
昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれ
昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれ
昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生まれ
昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ
- 妊婦歯科検診** 妊婦 (出産日当日まで)



費用 1と2は無料、3のみ500円 (※免除制度有り)
受診期限 2月28日(水)まで (3のみ通年)
ところ 稲美町・加古川市・播磨町・高砂市の協力医療機関
必要書類 平成29年4月に郵送している受診券 (母子健康手帳交付時に交付している受診券)、健康保険証など
その他 受診券を紛失された人は、受診前に身分証明書などをお持ちのうえ、健康福祉課へお越しください。
 ※生活保護法による被保護世帯、または町民税非課税世帯の人は検診費用が免除されます。受診される1週間前までに印かんをお持ちのうえ健康福祉課へお越しください。

がん検診“無料クーポン券”をご利用ください！

肺・胃・大腸がん検診の無料クーポン券は平成29年6月上旬に、子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診の無料クーポン券は平成29年7月上旬に、それぞれ対象となる人に郵送しています。

まだ受診していない人は、早めの予約をお願いします。

- 【対象】**
 ①肺・胃・大腸がん：稲美町国民健康保険に加入している人のうち、平成29年度に40・45・50・55・60歳になる人
 ②子宮頸がん：20歳
 ③乳がん：40歳
 ④肝炎ウイルス：40・45・50・55・60歳
 (②～④は平成29年4月1日現在の年齢)

【有効期限】 2月28日(水)まで
【問合せ先】
 ① 住民課 国保年金係 ☎492-9135
 ②③④健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138



4月開講 平成30年度 いきいきセミナー受講生募集!!

受講期間 平成30年4月～平成31年3月
会場 いきがい創造センターほか町内施設
対象 町内在住の60歳以上の人(昭和33年3月31日生まれ以前)
 身体障害者手帳をお持ちの場合は50歳以上の人(昭和43年3月31日生まれ以前)
受講料 年間6,000円(返金不可・教材費自己負担)
講座 ショートテニス、播磨地域の今昔、ダンスでロコトレ、健康チェア体操60、デジカメ、切り絵、シニアヨガ、大人のそろばん、思い出の曲で踊ろう、セルフケアとロコトレ、チェアレク80・90、健康チェア体操70、かんたん男の料理、フラダンス
 ※初心者対象です。
 ※詳しくは広報いなみ平成29年12月号または町ホームページをご覧ください。
申込締切 1月25日(木)
問合せ先 健康福祉課 地域包括係 ☎492-9150

～地域に広げ！健康づくり～
健康支援員活動報告

各自治会の健康支援員が、自治会の人々と協力しながら各地域で様々な活動を行い、健康づくりを広めています。
 昨年は、健康づくりウオーキングや、京都医療センターの同道正行先生を講師としてお迎えしてセミナーを開いたり、健診受診勧奨や健康チェックを行ったりする自治会がたくさんありました。
 多くの地域で健康づくりの輪が広がっています。



▲健康支援員同士で報告をしました！
▲健康習慣についての講話

●1月の保健行事●

行事名	対象	とき	ところ	もってくるもの
4カ月児健診	平成29年9月生まれの乳児	16日(火)	総合福祉会館	母子健康手帳・問診票
10カ月児健診	平成29年3月生まれの乳児	23日(火) 13:00～14:00(受付)		
1歳6カ月児健診	平成28年5月・6月生まれの幼児	26日(金)		

健康福祉事務所より
 ①こころのケア相談 15、29日(月) 13:00～14:00 ③エイズ・肝炎ウイルス検査相談 (匿名・無料実施) 10、24日(水) 9:10～10:20
 ②専門栄養相談 17日(水) 9:30～11:30
場所・問合せ先: 加古川健康福祉事務所
電話予約制 ①は地域保健課 (☎422-0003) ②・③は健康管理課 (☎422-0002)

健(検)診を受けましょう

※特に表記のない場合、平成30年3月31日現在の年齢です。

種類	とき・ところ	検査項目	申込先
センター健診 (対象：18歳以上の人)	とき 1月10日(水)、15日(月)、18日(木)、23日(火)、26日(金)、27日(土) 2月1日(木)、5日(月)、14日(水)、16日(金)、20日(火)、22日(木)、24日(土)、27日(火)、28日(水) ところ 加古川総合保健センター	特定健診、肺がん(結核)(X線・CT)・胃がん(X線・内視鏡)・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)・乳腺エコー・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検査(ABC分類)	下線の日は、加古川総合保健センターへの送迎車を運行します。12:30稲美町役場発 ※送迎の利用は予約が必要です。
巡回セット健診 (対象：18歳以上の人)	とき 2月7日(水) ところ 総合福祉会館	特定健診、肺がん(結核)(X線)・胃がん(X線)・大腸がん、前立腺がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検査(ABC分類)	加古川総合保健センター ☎429-2923
子宮がん個別検診 (対象：18歳以上の人) (2年に1度)	2月28日(水)まで ところ 稲美町・加古川市内の協力医療機関	子宮頸部がん (体部がんは医師が必要と認めた人のみ)	

検査項目により、対象年齢などが異なりますので、詳しくは健康福祉課へお問い合わせください。
 ※生活保護法による被保護世帯、または町民税非課税世帯の人は一部の検診料金が免除されます。受診される1週間前までに印かんをお持ちのうえ、健康福祉課へお越しください。

不妊・不育症治療費助成の申請をお忘れなく

平成29年1月1日～12月31日診療分の一般不妊・不育症治療費助成金は、**3月30日(金)まで**に申請してください。
 また、特定不妊治療費助成金は、**県の決定から2カ月以内**に申請してください。
 ※年齢制限や所得要件などがあります。詳しくはお問い合わせください。
問合せ先 健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138

第8回 市民健康フォーラム

認知症に寄り添う

～誰にも訪れる可能性があるその時のために～
とき 1月27日(土) 14:00～16:00
ところ 加古川総合保健センター JR加古川駅北側 1階ウェルネージホール
司会 森 隆志氏 (東加古川病院)
講師 平野 吉彦氏 (平野こころのクリニック) 九鬼 克俊氏 (いるか心療所)
 ※参加無料(申込不要)・手話通訳有
問合せ先 加古川医師会 ☎421-4301 FAX421-4303

いなみ野 アスレチッククラブ
小学生 募集中!!
陸上クラブ会員
 特定非営利活動法人 (NPO 法人)
いなみ野アスレチック
 〒675-1115 兵庫県加古郡稲美町国岡251-9
 TEL (079) 451-6800 FAX (079) 451-6801

加古川夜間急病センター ☎431-8051 (年中無休)	診療時間 内科 21:00～翌朝6:00 小児科 21:00～24:00	※いずれも急患を受け付けますので、不急の人はご遠慮ください。
加古川歯科保健センター ☎431-6060	診療日 日・祝日・年末年始 診療時間 9:00～11:30 13:00～16:00	
東播磨圏域小児救急医療電話相談 ☎078-937-4199	子どもの急な病気やけがなどの相談に看護師等が応じます。 相談時間 20:30～23:30(毎日)	
兵庫県小児救急医療電話相談 ☎078-304-8899 (プッシュ回線 #8000)	相談時間 平日、土曜日 18:00～24:00 日曜日、祝日、年末年始 9:00～24:00	