



1月の相談

教育相談
【いなみっ子悩み相談】
▶とき 月～金曜日 8:30～17:15
▶担当 教育課指導主事
▶内容 いじめ、友人関係、学校不適応、しつけ、親子関係など
▶方法 電話、面談 教育課 ☎492-9149

高齢者総合相談
▶とき 月～金曜日(8:30～17:15)
▶ところ 地域包括支援センター(役場新館1階)
▶問合先 健康福祉課地域包括支援センター ☎492-9150

母子家庭等相談
▶とき 1月17日(水)10:00～16:00
▶ところ 地域福祉課児童福祉係
▶相談員 兵庫県母子父子自立支援員
▶内容 離婚に関する相談にも応じます(前日までに要予約)。地域福祉課児童福祉係 ☎492-9136

法律相談
▶とき 1月25日(木)13:30～
▶ところ いきがい創造センター
▶内容 弁護士による法律全般(無料)相談日の前日8:30から先着9人まで電話で受け付けます。時間帯は指定できません。(相談時間は1人20分)
▶問合先 企画課 ☎492-9130

行政相談
▶とき 1月25日(木)13:30～15:00
▶ところ いきがい創造センター
▶内容 国・県・町などへの苦情や意見・要望など(無料)
▶方法 面談。直接会場へ
▶問合先 企画課 ☎492-9130

消費生活相談員による相談
▶とき 月曜日(休みのときは火曜日)、金曜日(9:30～12:00、13:00～16:00)
▶内容 消費生活相談員による、契約、多重債務などの相談
▶相談方法 面談：危機管理課 電話：☎492-9151

人権相談
▶とき 1月16日(火)13:30～15:30
▶ところ 総合福祉会館
▶内容 人権擁護委員による相談
▶申込・問合先 西部隣保館 ☎492-3119

神戸地方方法務局加古川支局人権相談
▶とき 月～金曜日 9:00～17:00(12:00～13:00は除く)
▶ところ 神戸地方方法務局加古川支局人権相談室 ☎0570-003-110

心配ごと相談
▶とき・ところ 第3木曜日 母里福祉会館 第4木曜日 障害者ふれあいセンターそれぞれ 13:30～15:00(予約不要、14:30までにお越しください) 相談員は司法書士、社協職員の他、民生委員・児童委員など。
第2木曜日は弁護士による相談 障害者ふれあいセンター 13:30～15:30(要予約、先着4人まで)
▶申込 稲美町社会福祉協議会 ☎492-8668

介護相談
▶とき 月～金曜日 9:00～17:00
▶方法 電話、面談、訪問(要予約)
▶申込・問合先 稲美町社会福祉協議会 居宅介護支援事業所こぶし ☎492-8779

税理士による無料税務相談
▶とき 1月9日、16日、23日、30日 いずれも火曜日 受付 13:30～16:30
▶申込 平日10:00～17:00
▶ところ 加古川税理士会館
▶問合先 近畿税理士会加古川支部 ☎421-1144

兵庫県弁護士会による高齢者・障害者の権利擁護なんでも110番
▶とき 1月16日(火)13:30～16:00
▶内容 弁護士・社会福祉士などによる無料相談
▶方法 電話またはFAX ☎078-362-0074 FAX 078-362-0084

1月の「オープン町長席」
公務のため、1月のオープン町長席はありません。

相談

臨床心理士による 子育て個別相談
日頃の育児や人間関係で少し疲れを感じているとき、誰かに話をすることで気持ちが軽くなる場合があります。相談内容については秘密厳守しますので、気軽にご相談ください。事前に申し込みが必要です。

▶とき 1月29日(月)午前10時～15時
▶ところ いきがい創造センター
▶相談室 枝川京子氏(臨床心理士)



▶募集人数 4人(相談時間は1人1時間、希望により託児可)
▶申込・問合先 子育て支援センター ☎492-0900

お知らせ

赤ちゃんを育児中のお母さんへ
ネンネの会

助産師、栄養士、保健師を交えて日常の育児について話し合ったり、親子のリラクゼーション遊びを体験します。申し込みは限りません。

▶とき 1月25日(木)午前10時～11時30分
▶ところ いきがい創造センター
▶対象 0歳児とその保護者
▶持ち物 バスタオル
▶問合先 子育て支援センター ☎492-0900

シインズ(多胎児ママの会)でお話ししましょう

多胎児を育児中のママ達が、日常の育児や工夫していることなどを話し合っています。現在多胎児を妊娠中のお母さんも気軽にご参加ください。申し込みは限りません。

▶とき 2月5日(月)午前10時～11時30分
▶ところ いきがい創造センター
▶対象 多胎児の保護者(子ども同伴可)、多胎児を妊娠中の人

ヨチヨチの会

保健師、栄養士を交えて日常の育児について話し合ったり、親子のふれあい遊びを体験します。申し込みは限りません。

▶とき 2月8日(木)午前10時～11時30分
▶ところ いきがい創造センター
▶対象 1歳児とその保護者
▶問合先 子育て支援センター ☎492-0900

稲美町立健康づくり施設 いなみアクアプラザ
問合先 ☎496-5851 (毎週火曜日、休館日)
「いなみアクアプラザ」改修工事
改修工事に伴い、1月・2月は休館させていただきます。
利用者の皆さんには、長期休館にあたり何かとご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。



いなみ野体育センター
スポーツ教室参加者募集

教室名	健康運動教室	ダイエット教室
対象	おおむね40歳以上	18歳以上
とき	1月 24.31日 2月 7.14.21.28日 3月 7.14日 いずれも水曜日 13:30～14:45	1月 25日 2月 1.8.15.22日 3月 1.8.15日 いずれも木曜日 9:30～10:45 ※1・4・8回目は9:15～10:45
回数	全8回	
参加費	1,600円 ※申込みの際にお支払いください	3,000円 ※申込みの際にお支払いください
定員	20人	15人
内容	有酸素運動(リズム体操など) 無酸素運動(筋コンディショニングなど) 姿勢改善	有酸素運動(エアロビクスなど) 無酸素運動(筋コンディショニングなど) 食事コントロール
申込開始日	1月5日(金)から体育センター窓口または電話で受付 ※定員になり次第受付終了	

※電話受付は仮申込みとなりますので、第1回開催日の3日前までに窓口で参加費をお支払いください。
【問合先】 いなみ野体育センター ☎492-1479

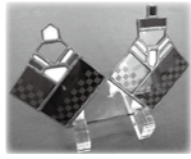


加古郡リサイクルプラザイベント情報
申込・問合先 ☎437-7671(9:00～16:00)

対象 小学生4年生以上の人(②は保護者同伴)

①トシボ玉教室
ガラス棒をバーナーで溶かして、トシボ玉を作ります。
とき 1月13日(土)、14日(日)
9:30～12:00 / 13:30～16:00
参加費 500円(2個作ります) 定員 各回4人
※模様玉及び金具類は、別途実費をいただきます。

②スタンドグラスのひな人形
スタンドグラスを使って、ひな人形のプレートを作ります。
とき 1月21日(日)、27日(土)、28日(日)、2月3日(土)、4日(日)
9:30～12:00 / 13:30～16:00
参加費 1,500円 定員 各回4人
※作品は後日の引渡しとなります。
※加古郡以外にお住まいの人の申込みは、1月13日(土)以降となります。



国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

国民年金基金
60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。
※非居住者が支払った掛金は、所得控除対象外です。

資料請求・ご相談・お問い合わせは お気軽に今すぐこちらへ！
※地域によっては携帯電話からはつながらない場合があります。

詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。
兵庫県国民年金基金 [検索]

兵庫県国民年金基金 資料請求・ご相談・お問い合わせ ロゴ ヨイクニ ☎0120-65-4192 2月～金 9:00～17:00
〒654-0083 神戸市中央区東辺通5-1-14 神戸商工貿易センタービル10F FreeDial

ゆとりのある人生を。
掛金 掛金
国民年金基金
国民年金
わたしも入っています。優香
今にゆとり 老後にゆとり