

『休館のお知らせ』

2月28日(水)まで

改修工事に伴い2月は休館していますが、電話での問い合わせは受け付けています。申し込みは、3月1日(木)以降をお願いします。



①大好評!!『2週間体験』

一般利用者を対象としたフィットネス会員・プール会員の2週間体験です。プールやトレーニングルームの他に、ヨガやエアロビクスなどのスタジオプログラムにも参加可能です。ぜひ、この機会に体験してみてください。

申込期間 3月1日(木)～3月16日(金) ※17日(土)以降は施設にお問い合わせください。

利用期間 3月1日(木)～3月31日(土)のうち2週間

内容 【フィットネス会員体験】①トレーニングルームフリー使用可 ②スタジオプログラム参加可 ③プールフリー遊泳可

【プール会員体験】プールフリー遊泳可

場所 いなみアクアプラザ

対象 新規での申込者(※過去に会員登録をしたことのある人、2週間体験を受講された人は対象外)16歳以上の運動が行える健康状態にある人(18歳未満は保護者の同意が必要)

定員 なし

料金 フィットネス会員体験：3,000円(2週間)

プール会員体験：2,500円(2週間)

申込方法 いなみアクアプラザ内で受付(電話申込不可)

その他 トレーニングルームの初回講習会を受けていない人は、講習会を受講してから利用となります。講習会は、30分ほどで使い方などの説明をします。あらかじめ、ご了承ください。

②『春休み 短期水泳教室』参加者募集!!

春休み短期水泳教室を実施します。初めての習い事の前に雰囲気を知りたい人、短期間で集中的に練習を行いたい人におすすめのイベントです。

とき 3月29日(木)～4月1日(日) 4日間

Aコース……………9:30～10:30

Bコース……………11:00～12:00

3月29日(木)・30日(金) 2日間

Cコース……………13:00～14:00

対象 幼児クラス(3歳児～就学前)

ジュニアクラス(小学1～6年生)

定員 A・Bコース：70人(先着順)

Cコース：30人(先着順)

料金 5,000円(4日間)・2,500円(2日間)

その他 キャンセルについて：3月21日(水・祝)17時までは、全額返金します。22日(木)以後は返金できません。

申込方法 いなみアクアプラザ受付にて

(月～土 9:00～17:00)

※電話による事前予約可能。

ただし、電話予約後、一週間以内に入金がない場合は、無効となります。



加古郡リサイクルプラザイベント情報

申込・問合せ ☎437-7671 (9:00～16:00)

対象 稲美町または播磨町にお住まいの小学生以上の人  
※小学校低学年は保護者同伴 ※①は小学4年生以上が対象(保護者同伴)

①ステンドグラスのひな人形作り

溶かしたガラスで、ひな人形を作ります。

とき 2月3日(土)、4日(日)、17日(土)、18日(日)

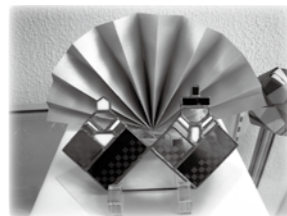
9:30～12:00/13:30～16:00

参加費 1,500円

定員 各回4人

※作品は、後日の引き渡しとなります。

写真の飾り台は付属しません。



②ガラスの写真立て

板ガラスの上に色ガラスを載せて模様に入ります。

とき 2月10日(土)、11日(日)

9:30～12:00/13:30～16:00

参加費 1,000円

定員 各回4人

※作品は、後日の引き渡しとなります。



③ガラスの判子作り(サンドブラスト)

ガラス製の判子に砂を吹き付けて加工します。

とき 2月25日(日)

9:30～12:00/13:30～16:00

参加費 300円

定員 各回8人

※カッターナイフを使います。

④ガラスのアクセサリ作り

色ガラスを加工してストラップやヘアアクセサリなどを作ります。

とき 3月3日(土)、4日(日)

9:30～12:00/13:30～16:00

参加費 500円

定員 各回8人

2月の相談

教育相談

【いなみっ子悩み相談】

▶とき 月～金曜日 8:30～17:15

▶担当 教育課指導主事

▶内容 いじめ、友人関係、学校不適応、しつけ、親子関係など

▶方法 電話、面談  
教育課 ☎492-9149

青少年の教育相談

▶とき 月～金曜日 9:00～16:30

▶ところ 安全安心まちづくり室(役場本館2階)

▶内容 青少年の家庭教育や地域での指導のあり方など(家庭内暴力・薬物乱用など)高校生も相談できます。

▶方法 面談、電話  
☎0120-96-9695

障がい者なんでも相談

▶とき 身体に関する相談

月曜日 10:00～12:00

こころの健康に関する相談

火曜日 10:00～12:00

療育に関する相談

金曜日 10:00～12:00

▶対象 ①「障害者手帳」をお持ちの65歳未満の人②障がいの家族または介護者など③障がい福祉について相談を希望する人

▶内容 専門員による支援・サービスなどの情報提供や助言(要予約)

▶予約 健康福祉課高齢障害係  
☎492-9167

身体障がい者の相談

▶とき 2月16日(金)10:00～12:00

▶ところ 総合福祉会館

▶対象 障害者手帳を持っている人や、病気・事故などで生活に支障が出て困っている人

▶問合せ 健康福祉課高齢障害係  
☎492-9137

高齢者総合相談

▶とき 月～金曜日(8:30～17:15)

▶ところ 地域包括支援センター(役場新館1階)

▶問合せ 健康福祉課地域包括支援センター ☎492-9150

母子家庭等相談

▶とき 2月21日(水)10:00～16:00

▶ところ 地域福祉課児童福祉係

▶相談員 兵庫県母子父子自立支援員

▶内容 離婚に関する相談にも応じます(前日までに要予約)。

▶問合せ 地域福祉課児童福祉係  
☎492-9136

法律相談

▶とき 2月22日(木)13:30～

▶ところ コミュニティセンター

▶内容 弁護士による法律全般(無料)相談日の前日8:30から先着

▶申込 9人まで電話で受け付けます。時間帯は指定できません(相談時間は1人20分)。

▶問合せ 企画課 ☎492-9130

行政相談

▶とき 2月22日(木)13:30～15:00

▶ところ コミュニティセンター

▶内容 国・県・町などへの苦情や意見・要望など(無料)

▶方法 面談。直接会場へ

▶問合せ 企画課 ☎492-9130

消費生活相談員による相談

▶とき 月曜日(休みのときは火曜日)、金曜日(9:00～12:00、13:00～16:00)

▶内容 消費生活相談員による、契約、多重債務などの相談

▶方法 面談：危機管理課  
電話：☎492-9151

▶問合せ 危機管理課 ☎492-9168

人権相談

▶とき 2月20日(火)13:30～15:30

▶ところ 総合福祉会館

▶内容 人権擁護委員による相談

▶申込・問合せ 西部隣保館 ☎492-3119

神戸地方務局加古川支局人権相談

▶とき 月～金曜日 9:00～17:00(12:00～13:00は除く)

▶ところ 神戸地方務局加古川支局人権相談室

☎0570-003-110

心配ごと相談

▶とき・ところ

第1木曜日 総合福祉会館

第3木曜日 母里福祉会館

第4木曜日 障害者ふれあいセンター

それぞれ13:30～15:00(予約不要、14:30までにお越しください)

相談員は司法書士、社協職員その他、民生委員・児童委員など

▶第2木曜日は弁護士による相談

▶障害者ふれあいセンター13:30～15:30(要予約、先着4人まで)

▶申込 稲美町社会福祉協議会  
☎492-8668

介護相談

▶とき 月～金曜日 9:00～17:00

▶方法 電話、面談、訪問(要予約)

▶申込・問合せ 稲美町社会福祉協議会  
居宅介護支援事業所こぶし  
☎492-8779

税理士による無料税務相談

▶とき 2月6日、13日、20日、27日  
いずれも火曜日

▶受付 13:15～16:00

▶ところ 加古川税理士会館

▶問合せ 近畿税理士会加古川支部  
☎421-1144

税理士記念日「税金でんわ相談室」

あらゆる税金の電話相談(無料)

▶とき 2月22日(木)、23日(金)

▶10:00～16:00

▶方法 ☎426-5025

近畿税理士会 加古川支部

兵庫県弁護士会による高齢者・障害者の権利擁護なんでも110番

▶とき 2月20日(火)13:00～16:00

▶内容 弁護士・社会福祉士などによる無料相談

▶方法 電話またはFAX  
☎078-362-0074  
FAX 078-362-0084

いなみ野 アスレチッククラブ

小学生 募集中!!  
陸上クラブ会員



特定非営利活動法人(NPO法人)

INAMINO いなみ野アスレチック

〒675-1115 兵庫県加古郡稲美町国岡251-9

TEL (079) 451-6800 FAX (079) 451-6801