

大規模災害が発生した場合、避難所に避難した人は、共同生活を行うことになります。避難所で、感染症を予防するためにも、こまめな手洗いや消毒を心がけましょう。自分が知らないうちに感染しているかもしれないという気持ちで予防に努めましょう。日々の暮らしの中での手洗いや消毒など衛生対策は、新型コロナウイルス感染症、インフルエンザやその他の感染症の予防対策にもなります。

できていますか？ 衛生的な手洗い

1 流水で手を洗う

2 洗剤を手に取る

3 手のひら、指の腹面を洗う

4 手の甲、指の背を洗う

5 指の間(側面)、股(付け根を洗う)

6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う

7 指先を洗う

8 手首を洗う(内側・側面・外側)

9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す

10 手をふき乾燥させる

11 アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です！
2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

※アルコールは、ノロウイルスの不活化にはあまり効果がないといわれています。

災害に備え、わが家の避難所・連絡先を確認し、記入しておきましょう。

氏名					電話				
住所									
避難所									
家族が離ればなれになった時の避難所									
家族構成 連絡先	氏名	生年月日	電話(携帯・会社・学校)	住所	メモ				
家族の 緊急情報・ 救急メモ	氏名	血液型	持病・アレルギー	常備薬	かかりつけ医療機関				
【メモ】※書ききれなかった内容や、知ってほしい情報(介護情報・救急隊員への伝言など)をお書きください。									
緊急時 連絡先	氏名	間柄	電話	住所	メモ				

災害用伝言ダイヤルの使い方

災害用伝言ダイヤルとは？ NTTでは、災害発生時に、被災地への通話がつながりにくい状況の場合、被災地内の安否等の情報を音声で録音、再生する「災害用伝言ダイヤル」を設置します。

伝言の録音	171-1-000-000-000 (被災地の方の電話番号)	伝言保存期間	提供終了まで
伝言の再生	171-2-000-000-000 (被災地の方の電話番号)	伝言蓄積数	1～20伝言
伝言内容	1伝言あたり30秒以内	利用可能電話	加入電話、公衆電話、ひかり電話、携帯電話・PHS等

※各携帯電話会社が提供する災害用伝言板サービスについては、各社のホームページ等を参照してください。

- ソフトバンク(株) <https://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/>
- KDDI(株) <https://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/>
- (株)NTTドコモ https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster_board/



公衆電話
設置場所検索

はじめに

風水害

ため池

地震

わが家の防災対策
防災情報

はじめに

風水害

ため池

地震

わが家の防災対策
防災情報