

## 稲美町 産後ケア事業のご案内

稲美町では、出産後のお母さんと赤ちゃんに対して心身のケアや育児のサポート等を行い、安心して子育てができるように支援する「産後ケア事業」を実施しています。

ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

### 利用対象者

\* 稲美町に住民登録のあるお母さんと赤ちゃん（1歳の誕生日前日まで）  
（流産・死産を経験して1年以内の方もご利用いただけます。）

※医療行為が必要な方は利用できません。



例えば・・・

産後、体力が十分に回復していない  
休息をとりたい

赤ちゃんの成長が心配

授乳に困っている

日中、赤ちゃんと二人きりで不安

沐浴に自信がない など

### ケアの内容

\* お母さんのからだところのケア

（産後の生活に関するアドバイス、心身の休息）

\* 乳房のケア（乳房マッサージ等）、授乳方法の相談

\* 赤ちゃんのお世話の仕方や相談

（発育発達チェック、離乳食相談、育児相談赤ちゃんの抱き方、沐浴、寝かしつけ等）



### 利用できる種類・料金・期間など

種類	利用料			利用できる日数 又は 回数
	一般世帯	町民税非課税世帯	生活保護世帯	
宿泊型（1日あたり）	3,000円	1,500円	1,000円	7日以内
通所型（1時間あたり）	250円	120円	70円	7回以内 （1回8時間以内）
訪問型（1時間あたり）	500円	250円	0円	7回以内 （1回3時間以内）

#### 【利用例】

種類		利用料		
		一般世帯	町民税非課税世帯	生活保護世帯
通所型の 利用例	8時間	2,000円	960円	560円
	6時間	1,500円	720円	420円
	半日	750円	360円	210円
訪問型の 利用例	2時間	1,000円	500円	0円
	3時間	1,500円	1,000円	0円

### 支払い方法

利用料は各施設に直接お支払いください。

\* キャンセルの場合、キャンセル料が別途かかる場合があります。

### 相談・問い合わせ先 いなみこども家庭センター（こども課内）

月～金曜日（祝日・年末年始除く）8：30～17：15

電話（079）492-9154

FAX（079）492-8030

メール [kosodate@town.hyogo-inami.lg.jp](mailto:kosodate@town.hyogo-inami.lg.jp) 〈町ホームページはこちら〉



## 利用方法

相談は妊娠中から可能です。

利用は、出産後から1歳の誕生日前日までになります。

### 利用申請

いなみこども家庭センターまたはオンラインで申請してください。

オンライン申請された場合は、保健師から確認の電話があります。

[〈オンライン申請はこちら〉](#)



利用券を  
自宅に送付します

利用券を発行するまでに1週間程度かかります。

### 産後ケア施設へ予約

※ご自身で希望の施設に予約ができます。予約にお手伝いが必要でしたら、ご相談ください。

なお、予約がとれましたら いなみこども家庭センターまで連絡をお願いします。

#### 〈利用できる施設はこちら〉



〈宿泊型〉



〈通所型〉



〈訪問型〉

### 利用

※申請後に届く「**利用券**」を持って、予約した施設でケアを受けてください。

※予約した日を変更・キャンセルする場合は、利用施設といなみこども家庭センターまで連絡をお願いします。

## 稲美町周辺の産後ケア実施施設

施設名	受けられるサービス			住所
	宿泊型	通所型	訪問型	
奥産婦人科	○			加古川市加古川町木村 700-1
なでしこレディースホスピタル	○	○		神戸市西区井吹台東町 2 丁目 13
久保みずきレディースクリニック	○			神戸市西区美賀多台 3 丁目 13-8
あさぎり病院	○			明石市朝霧台 1120-2
なおみ助産院	○	○		三木市久留美 1789
野の花助産所	○	○		神戸市西区玉津町今津 667-21
ひなた助産院		○		神戸市西区前開南町 1 丁目 3-6
まきの助産院		○		姫路市別所町佐土新 271
まつだ助産院	○	○		加西市福住町 749
うめかわ助産院		○		播磨町北野添 1 丁目 12 番 8-1
まとりか助産院		○		高砂市米田町島 372-5
みそら助産院		○	○	高砂市米田町塩市 1-14
ママとベビーの家		○	○	加古川市平岡町新在家 1440-3

## 稲美町内でも産後ケア事業をご利用いただけます

協力機関	受けられるサービス	利用施設	利用日時	所在地
助産所きなり	通所型	西部隣保館	金曜日・10時～16時	稲美町中村 1043-1

・助産所きなりの利用予約は「いなみこども家庭センター」まで連絡をお願いします。

・施設の都合により、利用できない日があります。