

高齢者実態調査を実施します

高齢者実態調査とは、地域における高齢者の生活状況を把握し、要援護者の早期発見、早期対応を図るため、町が民生委員児童委員協議会に依頼して毎年実施している調査です。

5月中旬から6月中旬にかけて、担当地区の民生委員・児童委員が高齢者（平成30年度は75歳から85歳まで）のご自宅を訪問しますので、ご協力をお願いします。

なお、ご本人がお答えできない場合は、ご家族から聞き取りさせていただきますのでご了承ください。

■調査を実施する人

町から依頼を受けた担当地区の民生委員・児童委員

■調査対象 75歳から85歳までの人
(平成30年4月1日現在)

■調査実施期間 5月中旬～6月中旬

■調査項目

- ①世帯の状況
- ②歩行の状況
- ③親族・知人との交流の頻度
- ④外出頻度
- ⑤主観的健康感

■問合せ先 健康福祉課 地域包括係
(地域包括支援センター)
☎492-9150



第1回 市民健康フォーラム

動脈硬化を斬る!! ～脳・心・腎について～

と き 5月26日(土) 14:00～16:00
と ころ 加古川総合保健センター(ウエルネージかこがわ)
※JR加古川駅北側 1階ウエルネージホール
司 会 市川 靖典 氏 (いちかわ内科循環器科)
講 師 八木 陽介 氏 (八木内科医院)
白井 敦 氏 (加古川中央市民病院腎臓内科)
木戸口慶司 氏 (加古川中央市民病院脳神経外科)
※参加無料(申込不要)・手話通訳有

申込・問合せ先 加古川医師会
☎421-4301 FAX 421-4303

健康福祉事務所だより

- ①こころのケア相談 5月14・28日(月)13:00～14:00
14日はアルコール関連の相談あり
- ②専門栄養相談 5月16日(水)9:30～11:30
- ③エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名・無料実施)
5月9・23日(水)9:10～10:20

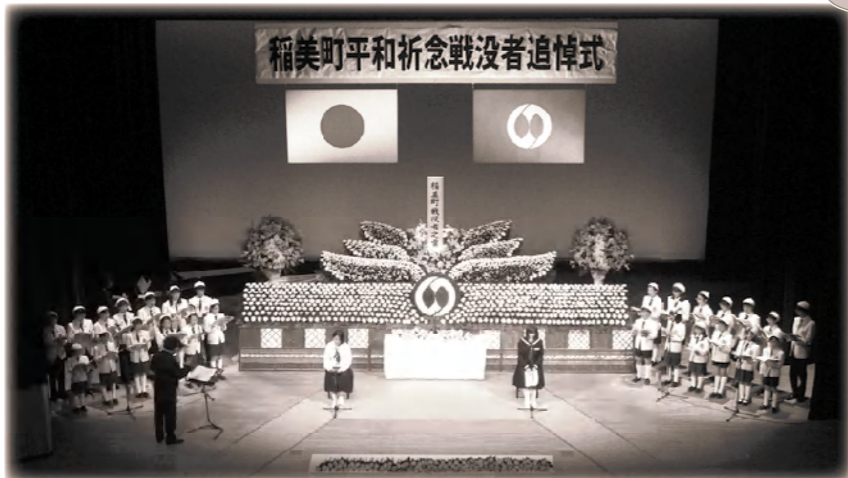
場所・問合せ先: 加古川健康福祉事務所
電話予約制 ①は地域保健課(☎422-0003)
②・③は健康管理課(☎422-0002)

平成30年度 稲美町平和祈念戦没者追悼式

～戦争体験を後世に語り継ぎ、平和への誓いを新たに～

戦争の犠牲者をご遺族とともに追悼し、世界の恒久平和を願う平和祈念戦没者追悼式を開催します。戦地からの手紙、残された家族の想いを兵庫稲美少年少女合唱団の美しい歌声とともにお聞きください。ご遺族だけでなくどなたでもご参加いただけますので、ご家族やお知り合い、学生の皆さんにもお声掛けください。平服でご参加いただけます。皆さんのご参加を心からお待ちしております。

と き 5月19日(土) 10:00～
と ころ 文化会館 コスモホール
内 容 追悼の辞、献花、朗読、合唱 ほか
※要約筆記がつかます。
問合せ先 地域福祉課 地域福祉係 ☎492-9136



▲昨年の追悼式「世紀のうねり」(加古郡遺族会編)の朗読

「稲美町ヘルスの会」会員養成講座

『健康のための栄養教室』 受講生募集



ワイワイ楽しく
学びましょう!

「稲美町ヘルスの会」とは、健康レシピの考案や親子料理教室の開催、いきいき広場での食事提供など、『食』から広がる健康生活を町内外に発信するために活動しているボランティア団体です。

自分や家族はもちろん、地域の健康の源である『食』を楽しく学び、教室終了後はボランティアとして一緒に活動しましょう!

- ◆と き 9:30～12:00
(調理実習のときは13:30まで)
- ◆と ころ いきがい創造センターほか
- ◆対 象 教室終了後は「ヘルスの会」において、ボランティア活動ができる人
- ◆定 員 20人(先着順)
(定員を大きく下回る場合は開講できません。ご了承ください)
- ◆参加費 4,000円(テキスト、調理実習代など)
- ◆申込期間 5月11日(金)まで
- ◆申込・問合せ先 健康福祉課 健康推進係
☎492-9138

回	と き	内 容
1	5月29日(火)	開講式/講話(栄養の基礎など)
2	6月5日(火)	調理実習①(3つの器を揃えてバランス食)
3	7月3日(火)	講話(生活習慣病・食生活の現状について)
4	7月17日(火)	誰でもかんたん!運動・体チェックなど
5	8月7日(火)	講話(地域の食育活動・食育推進計画・食中毒について)
6	8月21日(火)	調理実習②(やっぱりメタボを防ぎたい!)
7	9月4日(火)	調理実習③(ピンピンコロリの食事です)
8	9月11日(火)	修了式/交流会

*日程・内容などは変更することがあります。

健(検)診を受けましょう!

※特に表記のない場合、平成31年3月31日現在の年齢です。

種 類	と き ・ と ころ	検査項目	申 込 先
センター健診 (対象:18歳以上の人) ※申込は5月8日(火)～	と き 6月2日(土)、6日(水)、8日(金)、 12日(火)、15日(金)、18日(月)、 21日(木)、27日(水)、30日(土) と ころ 加古川総合保健センター	特定健診、肺がん(結核)(X線・CT)・胃がん(X線・内視鏡)・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん(マンモグラフィー・乳腺エコー)・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検査・胃がんリスク検査(ABC分類)	下線の日は、加古川総合保健センターへの送迎車を運行します。12:30稲美町役場発 ※送迎の利用は予約が必要です。
子宮がん個別検診 (対象:18歳以上の人) (2年に1度)	平成31年2月28日(木)まで と ころ 稲美町・加古川市内の協力医療機関	子宮頸部がん(体部がんは医師が必要と認めた人のみ)	加古川総合保健センター ☎429-2923
歯周病検診 (対象:40・50・60・70歳の人) 後期高齢者歯科口腔検診 (対象:75・80歳の人) (平成30年4月1日現在年齢)	平成31年2月28日(木)まで と ころ 稲美町・加古川市・播磨町・高砂市内の協力歯科医療機関	対象となる人には、4月に無料受診券を郵送しています	

検査項目により、対象年齢などが異なりますので、詳しくは健康福祉課へお問い合わせください。
※生活保護法による被保護世帯、または町民税非課税世帯の人は一部の検診料金が免除されます。受診される1週間前までに印かんをお持ちのうえ、健康福祉課へお越しください。 問合せ先 健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138

加古川夜間急病センター ☎431-8051(年中無休)	診療時間 内 科 21:00～翌朝6:00 小児科 21:00～24:00	※いずれも急患を受け付けますので、不急の方はご遠慮ください。
加古川歯科保健センター ☎431-6060	診 療 日 日・祝日・年末年始 診 療 時 間 9:00～11:30 13:00～16:00	
東播磨圏域小児救急医療電話相談 ☎078-937-4199	子どもの急な病気やけがなどの相談に看護師等が応じます。 相談時間 20:30～23:30(毎日)	
兵庫県小児救急医療電話相談 ☎078-304-8899 (プッシュ回線 #8000)	相談時間 平日、土曜日 18:00～翌朝8:00 日曜日、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00	