

「年末年始の救急当直表」の変更についてお知らせします

広報いなみ12月号に掲載しました「年末年始の救急当直表」（8ページ下欄）に下表のとおり一部変更がありましたので、ご注意ください。

変更前	12月30日(日)	1月2日(水)
外科系	坂田整形外科 リハビリテーション 加古川市平岡町中野 ☎430-2780	笠井医院 加古川市志方町志方町 ☎452-0549



変更後	12月30日(日)	1月2日(水)
外科系	笠井医院 加古川市志方町志方町 ☎452-0549	坂田整形外科 リハビリテーション 加古川市平岡町中野 ☎430-2780

不妊・不育症治療費助成の申請をお忘れなく

平成30年1月1日～12月31日診療分の一般不妊・不育症治療費助成金は、**3月29日(金)まで**に申請してください。

また、特定不妊治療費助成金は、**県の決定から2カ月以内**に申請してください。

※年齢制限や所得要件などがあります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 子育て課 育児支援係 ☎492-9155

福祉医療費助成制度からのお知らせ

未婚のひとり親家庭に寡婦(夫)控除等のみなし適用を実施しています

高齢期移行、(高齢)重度障害者、母子家庭等の医療費助成の認定において、所得判定の対象者(本人や扶養義務者など)が、寡婦(夫)控除が適用されない未婚のひとり親であった場合、判定結果が平成30年9月にさかのぼって変更になることがあります。

詳しくは下記までお問い合わせください。
※寡婦(夫)控除等のみなし適用を実施しても判定結果に影響がない場合もあります。

※乳幼児等、子ども医療費助成は、もともと所得制限がないため、寡婦(夫)控除等のみなし適用の影響はありません。

高齢期移行・(高齢)重度障害者医療についての問合せ先
地域福祉課 地域福祉係 ☎492-9136

母子家庭等医療についての問合せ先
子育て課 児童福祉係 ☎492-9155

「農福マルシェにじいろ」に稲美町地域自立支援協議会も参加します。

1月27日(日)9:00～14:00に、にじいろふぁ～みんにおいてJ A兵庫南主催の農業・福祉連携事業の「農福マルシェにじいろ」が開催されます。農業者と障がい者就労支援事業所が体験農園で育てた農作物や、手作りパン・雑貨等の販売をします。交流を深めながら、障がいのある人に農業への就労の理解につながるよう、稲美町地域自立支援協議会も参加します。どなたでもお気軽にお越しください。

問合せ先 J A兵庫南 福祉部 ☎424-8016
地域福祉課 障がい福祉係 ☎492-9136

健康福祉事務所だより

- ①こころのケア相談 1月7・28日(月) 13:00～14:00
※7日はアルコール関連の相談あり
 - ②専門栄養相談 1月16日(水) 9:30～11:30
 - ③エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名・無料実施) 1月9・23日(水) 9:10～10:20
- 問合せ先：加古川健康福祉事務所 電話予約制
①は地域保健課(☎422-0003)
②・③は健康管理課(☎422-0002)

稲美町自殺対策計画(素案)についてご意見をお聞かせください

町では、平成31年度を初年度とする稲美町自殺対策計画の策定作業を進めています。

この計画(素案)について、住民の皆さんのご意見を募集しています。

ご提出いただいたご意見は、計画策定に活用するとともに、後日公表します。

■募集期間 1月18日(金)まで

■計画(素案)の閲覧方法

- 町ホームページ
- 地域福祉課(新館1階)
- 情報公開コーナー(新館1階) 平日8:30～17:15

■意見提出方法

所定の用紙に意見を記入し、窓口へ持参、または郵送、FAX、メールにて地域福祉課へ提出してください。

■提出・問合せ先 地域福祉課 障がい福祉係
☎492-9136 FAX492-8030

4月開講 平成31年度 いきいきセミナー受講生募集!!

受講期間 平成31年4月から翌年3月まで(1年間)
会場 いきがい創造センター
対象 町内在住の60歳以上の人(昭和34年3月31日以前に生まれた人)
身体障害者手帳をお持ちの場合は50歳以上の人(昭和44年3月31日以前に生まれた人)
受講料 年間6,000円(返金不可・教材費自己負担)
講座 大正琴で1、2、3・みんなで歌おう・ダンスでしっかり足腰・正しい姿勢づくり・切り絵・シニアヨガ・大人のそろばん・思い出の曲で踊ろう・ロコチャレンジ・動いて脳トレ80・チェア体操・かんたん男の料理・フラダンス
※初心者対象です。
※詳しくは広報いなみ平成30年12月号または稲美町ホームページをご覧ください。
申込締切 1月23日(水)
問合せ先 健康福祉課 地域包括係 ☎492-9150

歯の検診は受けましたか?

歯周病を予防するためにも、1～2に該当する人は受診券を利用して歯科検診を受けましょう。

- 後期高齢者歯科口腔検診(平成30年4月1日現在75・80歳の人)
昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
- 歯周病検診(平成30年度に40・50・60・70歳になる人)
昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれ
昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれ
昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれ
昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれ

- ▶費用 無料
- ▶受診期限 2月28日(木)まで
- ▶ところ 稲美町・加古川市・播磨町・高砂市の協力歯科医療機関
- ▶必要書類 平成30年4月に郵送している受診券、健康保険証など
- ▶その他 受診券を紛失された人は、受診前に身分証明書などをお持ちのうえ、健康福祉課へお越しください。
- ▶問合せ先 健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138



～地域に広げ! 健康づくり～

健康支援員活動報告

各自治会の健康支援員が、自治会の皆さんと協力しながら各地域で様々な活動を行い、健康づくりを広めています。

今年は、「がん検診の受診勧奨」や「糖尿病の予防」に力を入れ、他にも多くの地域で健康支援員が活動をしています。

普段知らない体脂肪率や体年齢を知る良い機会になりました。



健康チェック(七軒屋)

秋晴れのもとでウォーキング(印西)



折り返し地点で、ミニ健康講話も聞き、みなさんとても健康的な1日!!

健康講話でお手軽運動法も習得(岡東)



たくさん質問も出て、楽しい時間でした。



どうも 同道先生の健康講話は好評!!(五軒屋)

糖尿病になりやすい生活習慣とは?

- ① 運動不足
- ② 間食をよくする
- ③ 睡眠不足
- ④ お酒をよく飲む
- ⑤ タバコをすっている

あなたはいつあてはまりましたか?

糖尿病予防について、研修会で学んだことを生かしてチラシを作成し、地域の人に伝えました。(西和田)