

健康づくりに欠かせない習慣として

特定健診を受けましょう！

健康ポイント対象
詳細は6ページ

特定健診・がん検診日程

種類	とき・ところ	検査項目など	申込先
まちぐるみ健診	10月21日(月) 加古福祉会館 23日(水) 母里福祉会館 24日(木) 総合福祉会館 25日(金) 総合福祉会館 1月23日(木) 総合福祉会館	特定健診、 肺がん(結核)・胃がん・ 大腸がん・前立腺がん・ 骨粗しょう症・ 肝炎ウイルス検診	健康福祉課 ☎492-9138 10月分の申込期間は 7月1日(月)～ 9月2日(月)まで
個別健診	令和2年2月29日(土)まで 町内・加古川市・播磨町内の協力医療機関	特定健診	各協力医療機関
巡回セット健診 (特定健診+ がん検診など) (対象:18歳以上の人)	7月6日(土) 総合福祉会館 8月8日(木) 総合福祉会館 8月27日(火) 加古福祉会館 9月12日(木) 母里福祉会館 9月25日(水) 総合福祉会館 11月26日(火) 総合福祉会館 12月19日(木) 総合福祉会館 1月22日(水) 総合福祉会館 2月20日(木) 総合福祉会館	特定健診、 肺がん(結核)・胃がん・ 大腸がん・前立腺がん・ 骨粗しょう症・ 肝炎ウイルス検診、 胃がんリスク検査(ABC分類)	午前中のみ
センター健診	加古川総合保健センター 6月6日(木)・10日(月)・14日(金)・18日(火)・26日(水)・ 28日(金)・29日(土) 7月2日(火)・3日(水)・8日(月)・12日(金)・17日(水)・ 19日(金)・25日(木)・27日(土) 8月2日(金)・16日(金) 9月3日(火)・9日(月)・13日(金)・18日(水)・28日(土) 10月2日(水)・4日(金)・8日(火)・16日(水)・20日(日)・ 21日(月)・26日(土)・31日(木) 11月8日(金)・11日(月)・15日(金)・19日(火)・21日(木)・ 27日(水)・30日(土) 12月4日(水)・6日(金)・11日(水)・14日(土)・17日(火)・ 20日(金)・24日(火) 1月8日(水)・10日(金)・18日(土)・23日(木)・27日(月)・ 30日(木) 2月1日(土)・5日(水)・10日(月)・13日(木)・14日(金)・ 18日(火)・19日(水)・21日(金)・26日(水)・27日(木)・ 28日(金)	特定健診、 肺がん(結核)(X線・CT)・ 胃がん(X線・内視鏡)・ 大腸がん・前立腺がん・ 子宮がん・ 乳がん(マンモグラフィー・ 超音波)・ 骨粗しょう症・ 肝炎ウイルス検診、 胃がんリスク検査(ABC分類)	加古川総合 保健センター ☎429-2923 下線の日は、加古川 総合保健センター への送迎車を運行 します。12:30稲美 町役場発 ※送迎の利用は予 約が必要です。
子宮がん 個別検診	令和2年2月29日(土)まで 町内・加古川市内の協力医療機関	子宮頸部がん検診 (体部がんは医師が認めた人のみ)	

※健(検)診の種類により、対象年齢が異なりますので詳しくは健康福祉課へお問い合わせください。
 ※検診のお知らせは一部10ページにも掲載しています。
 ※生活保護法による被保護世帯、または町民税非課税世帯の人は一部の健(検)診料金が免除されます。受診される1週間前までに印かんをお持ちのうえ、健康福祉課へお越しください。
 ※同一年度内には、胸部X線検査・胸部CT検査のどちらか一方しか受診できません。
 ※同一年度内には、胃部X線検査・胃内視鏡検査・胃がんリスク検査のいずれか一つしか受診できません。
問合せ先 健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138

「国保がん検診無料クーポン券」をお送りします

稲美町国民健康保険に加入している40歳から64歳(令和2年3月末時点)の人へ、「肺がん検診(X線)」
 「胃がん検診(X線)」
 「大腸がん検診」を対象とした「国保がん検診無料クーポン券」を6月上旬にお送りします。

町ぐるみ健診、巡回セット健診、センター健診の受診時にぜひご利用ください。
 また、加古川総合保健センターにおける人間ドックでもクーポン券をご利用いただけますので、希望される人は人間ドック受診助成申請時に役場住民課へご提出ください。

問合せ先 住民課 保険年金係 ☎492-9135

特定健診とは？

糖尿病や脳梗塞など生活習慣病のリスクとなる、メタボリックシンドロームを早期に発見するための健診です。メタボリックシンドロームとは、内臓のまわりに脂肪が必要以上につき、高血糖・高血圧・脂質異常のうち2つ以上合わせ持った状態のことです。

対象	40歳～74歳の稲美町国民健康保険加入の人
健診内容	問診、診察、身長・体重・腹囲測定、 血圧、尿検査(尿たんぱく、尿糖)、 血液検査(コレステロール・肝機能・ 血糖・腎機能・尿酸)
受診料	無料
健診日程 申込先	詳細は次のページに記載

健診までの流れ

- ① 受診票が郵送で対象者に届く
※5月下旬に発送済みです
- ② 健診希望場所、日時を決め、予約をする
- ③ 健診を受ける
- ④ 結果を受け取る
- ⑤ 特定健診の結果、生活習慣病リスクの高い人は、**特定保健指導**の案内があります

結果の確認

健診を受けた後、郵送や受診した医療機関で結果を受け取ります。

「結果の見方を詳しく聞きたい」
 「生活習慣の改善点が知りたい」
 そんな時は
健診結果相談会
 をご利用ください

特定保健指導

一人ひとりにあった食事バランスや生活習慣について、管理栄養士・保健師がサポートします。
 ※稲美町国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、勤務先や加入中の医療保険者にお問い合わせください。

集団コース(きらり☆スッキリ教室)

一人より、誰かと一緒に楽しく取り組みたい人にオススメ！



しっかり運動コース

自分にあった運動で、体をすっきりさせたい人にオススメ！



個別相談コース

じっくり相談したい人にオススメ！

40～74歳の稲美町国民健康保険加入の皆さんへ

健診結果の提供にご協力ください (年間随時受付中)

町では、稲美町国民健康保険加入の皆さんに「特定健診」「特定保健指導」を無料で実施しています。しかし、職場や人間ドックなどで健診を受診されると、町では把握できません。そこで、稲美町発行の特定健診受診票を使用せずに特定健診を受診された人は、受診率向上と健診結果把握のため、健診結果を町へご提供いただきますようお願いいたします。健診結果相談会などをご案内します。

【健診結果の提供方法】

特定健診の健診結果を健康福祉課へお持ちください。原本は返却します。

