

なくそう！望まない受動喫煙。

マナーからルールへ

平成30年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。兵庫県でも20歳未満の人や妊婦に配慮して「受動喫煙の防止等に関する条例」が改正され、令和元年7月1日からその一部が施行されます。これにより、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わります。

改正法は、以下のような3つの基本的な考え方を趣旨とし、次の4つの取り組みを行うこととされています。

- 【考え方1】「望まない受動喫煙」をなくす
- 【考え方2】受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮
- 【考え方3】施設の類型・場所ごとに対策を実施

望まない受動喫煙を防止するための取り組み

- ①多くの施設において敷地内が原則禁煙に
- ②20歳未満の人は喫煙エリアへ立ち入り禁止に
- ③喫煙には喫煙室の設置が必要に
- ④喫煙室には標識掲示が義務付けに



学校・病院、行政機関などの一部の施設については令和元年7月から施行され、それ以外の施設は令和2年4月1日から全面的に施行されます。

町が管理する公共施設、公園等の敷地内禁煙の実施について（7月1日から）

庁舎など町が管理する公共施設、公園等の敷地内が、7月1日から全面禁煙となります。これにあわせて既設の喫煙スペースを撤去しますので、喫煙者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。なお、加熱式たばこも敷地内禁煙の対象となりますのでよろしくお願い申し上げます。対象となる公共施設等については、町ホームページをご覧ください。

問合先 地域福祉課 ☎492-9136
総務課 ☎492-9131

健康ポイント対象

もの忘れ健診を受けましょう

認知症は早期発見・早期治療・早期支援が大切

認知症の発症は加齢とともに増加し、85～90歳の約半数は認知症と推定されています。人生100年時代となった今、認知症は他人事ではありません。

認知症は脳の障害による病気ですが、アルツハイマー型認知症は薬で進行を遅らせることができるとされており、慢性硬膜下血腫のように治療可能なものもあります。また、症状が軽いうちに、ご本人やご家族が認知症のことを知り、今後の備えをすることが可能です。

また、認知症の予備軍である軽度認知障害(正常と認知症の中間の状態)の人は、早い段階で気づき、生活の取り組みようで認知症の発症予防、進行の抑制が可能と言われています。

もの忘れ健診は、下記の巡回セット健診実施会場で無料、予約なしで受けられます。短時間（5分程度）の間診です。

役場の窓口においても、もの忘れ健診を受けることができます。まずはお電話でお問い合わせください。

日程 8/27(火) 加古福社会館
9/12(木) 母里福社会館
9/25(水)、11/26(火)、12/19(木) 総合福社会館

問合先 健康福祉課 地域包括係(地域包括支援センター) ☎492-9150

7月は「熱中症予防強化月間」です！

“熱中症に注意しましょう”

- 室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液*などを補給しましょう。
※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの
- 帽子や日傘で暑さを避け、涼しい服装を心がけましょう。
- 暑さを感じなくても気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。



子どもや高齢の人は、特に注意が必要です。

健康福祉事務所だより

- ①こころのケア相談
7月8・22日(月) 13:00～14:00
8日はアルコール関連の相談あり
- ②専門栄養相談
7月17日(水) 9:30～11:30
- ③エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名・無料実施)
7月10・24日(水) 9:10～10:00

場所・問合先：加古川健康福祉事務所

電話予約制 ①は地域保健課 (☎422-0003)
②・③は健康管理課 (☎422-0002)

今月の広報に申込書チラシ(水色)を入れています

稲美町町ぐるみ健診(10月分)の受付を開始します

健康ポイント対象

とき	ところ	予約受付期間と検査項目
10月21日(月)	加古福社会館	予約受付期間 7月1日(月)～9月2日(月) 検査項目 特定健診、肺がん(結核)・胃がん・大腸がん・前立腺がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診 申込先 健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138
10月23日(水)	母里福社会館	
10月24日(木)	総合福社会館	
10月25日(金)		

※詳しくは、申込書チラシをご覧ください。子宮・乳がん検診、胸部CT検査、胃内視鏡検査、胃がんリスク検査(ABC分類)はありません。

健(検)診を受けましょう！

健康ポイント対象

※特に表記のない場合、令和2年3月31日現在の年齢です。

種類	とき・ところ	検査項目	申込先
センター健診 (対象：18歳以上の人)	とき 7月2日(火)、3日(水)、8日(月)、12日(金)、17日(水)、19日(金)、25日(木)、27日(土) 8月2日(金)、16日(金) ところ 加古川総合保健センター	特定健診、肺がん(結核)(X線・CT)・胃がん(X線・内視鏡)・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん(マンモグラフィー・超音波)・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検査(ABC分類)	下線の日は加古川総合保健センターへの送迎車を運行します。12:30稲美町役場発 ※送迎の利用は予約が必要です。
巡回セット健診 (対象：18歳以上の人)	7月6日(土) 総合福社会館 8月8日(木) 総合福社会館 8月27日(火) 加古福社会館	特定健診、肺がん(結核)(X線)・胃がん(X線)・大腸がん・前立腺がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検査(ABC分類)	加古川総合保健センター ☎429-2923
子宮がん個別検診 (対象：18歳以上の人) (2年に1度)	令和2年2月29日(土)まで ところ 稲美町・加古川市内の協力医療機関	子宮頸部がん(体部がんは医師が必要と認めた人のみ)	
歯周病検診 (対象：40・50・60・70歳の人) 後期高齢者歯科口腔検診 (対象：75・80歳の人) (平成31年4月1日現在年齢)	令和2年2月29日(土)まで ところ 稲美町・加古川市・播磨町・高砂市内の協力歯科医療機関	対象となる人には、4月に無料受診券を郵送しています	

検査項目により、対象年齢などが異なりますので、詳しくは健康福祉課へお問い合わせください。
※生活保護法による被保護世帯、または町民税非課税世帯の人は一部の検診料金が免除されます。受診される1週間前までに印かんをお持ちのうえ、健康福祉課へお越しください。
※予約状況により健診日をご希望に沿えない場合があります。ご了承ください。

問合先 健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138

第44回 兵庫県健康大学 受講生募集

とき 8月31日・9月7日・9月28日・10月5日・10月19日・10月26日 全6回
いずれも土曜日13:30～16:20
<開講日：8月31日 閉講日：10月26日>

ところ 加古川総合保健センター(ウェルネージかこがわ)1階 マリンガホール
加古川市加古川町篠原町103-3(JR加古川駅北側)

テーマ 『令和を生きる健康戦略』
費用 1,000円(テキスト代)
定員 100人
※定員になり次第締め切ります。
※締め切り後、受講決定通知書を送付します。

⑥ ⑤ ④ ③ ② ①
電 年 氏 住 郵 健
話 齢 名 所 便 康
番 号 名 所 便 学
号 番 号 号 大
ハガキ裏面

申込方法 7月25日(木)までにハガキで加古川医師会にお申し込みください。
<送付先> 加古川医師会
〒675-0065 加古川市加古川町篠原町103-3

問合先 加古川医師会 事務局 ☎421-4301

第3回 市民健康フォーラム

よくある痛みとケガについて

とき 7月27日(土) 14:00～16:00

ところ 加古川総合保健センター(ウェルネージかこがわ)

※JR加古川駅北側 1階ウェルネージホール

司会 荷田 啓一郎氏(はすだ整形外科クリニック)

講師 「よくある運動器の痛みとセルフケアの方法」
柳田 博美氏

(県立加古川医療センターリハビリテーション科)

「よくあるケガと骨折の手術」
高原 俊介氏

(県立加古川医療センター整形外科)
※参加無料(申込不要)・手話通訳あり
問合先 加古川医師会 ☎421-4301 FAX421-4303