

金婚夫婦祝福式典

お気軽にご参加ください

神戸新聞社では結婚50年を迎えられたご夫婦を招き、「金婚夫婦祝福式典」を行います。該当する人はお申し込みください。

と き 5月24日(日) 13:00~

と ころ 加古川市民会館

対 象 昭和46年中に婚姻届を提出された人で、現在県内に在住のご夫婦
申込方法 所定の申込書(役場健康福祉課窓口と神戸新聞社の総局、支社、販売所にあります)に記入のうえ、必ず2月28日(金)までに、お近くの神戸新聞社の総局、支社、販売所へお持ちいただくか、〒650-8571(住所不要)神戸新聞社事業局「金婚式」係へ郵送してください。

※申し込まれたご夫婦には、4月20日(月)までに当日の開催時間、会場地図などを通知します。

問 合 先 神戸新聞社事業局「金婚式」係
☎078-362-7086
(平日9:30~17:30)

介護手当制度のご案内

在宅で日常生活において常時介護が必要な高齢者または重度心身障害者(児)を介護している人に対し、介護手当を支給します。



※それぞれ認定基準がありますので、調査・審査の結果、手当の支給対象に該当しない場合があります。詳しくは、下記の問合先までお問い合わせください。

○重度心身障害者(児)介護手当

対 象 町内に住所がある65歳未満の障害者(児)で、居宅で6カ月以上寝たきりなどの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とし、かつ身体障害者手帳1・2級または療育手帳A判定を所持している人の介護者

支 給 額 月額 12,000円
支 給 期 2月、5月、8月、11月
問 合 先 地域福祉課 障がい福祉係 ☎492-9136

○在宅老人介護手当

対 象 町内に住所がある65歳以上の高齢者で、居宅で6カ月以上寝たきりまたは認知症の状態にあり、日常生活において常時介護を必要とし、かつ要介護3・4・5の認定を受けてから6カ月以上経過している人の介護者

支 給 額 月額 12,000円
支 給 期 2月、5月、8月、11月
問 合 先 健康福祉課 高齢福祉係 ☎492-9137

●2月の保健行事●

行事名	対 象	と き	と ころ	も っ て く る も の
4カ月児健診	令和元年10月生まれの乳児	4日(火)	総合福祉 会 館	母子健康手帳・問診票
10カ月児健診	平成31年4月生まれの乳児	18日(火)		
1歳6カ月児健診	平成30年7月生まれの幼児	14日(金)		
3歳児健診	平成28年9月生まれの幼児	28日(金)		

問合先 こども課 育児支援係 ☎492-9155

令和2年度 いっしょに子育て楽しもう!

「コロボックルの会」・「先輩ママの会」 会員募集

子育て学級「コロボックルの会」

一年を通して、親子で四季の行事やふれあい遊びを体験したり、育児の喜びや悩みを共有しながら、子育てのスキルを楽しく学びます。

活動を通じて、親子で一緒に素敵な仲間作りをしてみませんか。

活動期間 令和2年4月~翌年2月
(月2~3回程度)

対 象 2歳(平成29年4月2日以降生まれ~就園前の子どもとその保護者(祖父母世代で、孫育てをされている人も大歓迎です))
※年齢順に、火・金曜日の活動曜日ごとにグループ分けをします。

活動場所 主に、いきがい創造センター子育てルーム

活動時間 10:00~11:30

定 員 30組

申込期間 2月17日(月)から
(定員になり次第締め切ります)



「先輩ママの会」

子育て支援センターの事業開催に伴う準備や託児を応援していただける子育て支援ボランティア、通称「先輩ママの会」の会員を募集します。

資格、年齢は問いません。子どもが好きな人なら大歓迎です。

活動日の中から都合の良い日のみの参加で、子ども達と楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか。

活動期間 令和2年4月~翌年3月
(月1~2回程度)

活動場所 いきがい創造センター
(子育てルーム・多目的ホール等)

活動時間 おおむね9:30~11:30

申込期間 2月17日(月)から2月21日(金)まで

申込・問合先
こども課 育児支援係
(子育て支援センター)☎492-9090



こんにちは♥保健師です

「どんな人がアルコール依存症になるの?」

アルコール依存症は、いろいろな問題が起きていても、自分の意思だけではお酒をやめられなくなる病気です。「コントロール障害」といわれる脳の病気です。一人で立ち直ることがとても難しい病気です。

お酒を飲む習慣があれば、誰でもアルコール依存症になる可能性があります。アルコール依存症の患者は増加を続けており、特に女性の患者は10年間で2倍近く増加していますが、実際に治療を受けている患者は約5%です。アルコール依存症を放置していると心や身体の健康が奪われるだけでなく、人間関係も壊れていく可能性があります。

アルコール依存症の治療には、「つながり」が大切です。「孤立」はアルコール依存症を導きやすく、さらに悪化させやすくなります。家族、親戚、ご近所、友人、病院、断酒会などとのつながりや周りのサポートを受けることで大切な心と身体の健康を守ることができます。あなたは誰とつながってみたいですか?



~地域に広がり!健康づくり~

健康支援員活動報告



各自治会の健康支援員が、自治会の人々と協力しながら各地域で様々な活動を行い、健康づくりを広めています。

今年度も、「がん検診の受診勧奨」や「糖尿病の予防」に力を入れ、多くの健康支援員が地域で活動をしています。

町の健康セミナー(肺がんについて)への参加を呼びかけ、支援員自らも参加し、定員を超えるたくさんの人がセミナーに参加されました。



健康セミナーへの参加

毎年恒例の健幸ウォーキング(天満南校区)



兵庫大学の構内や地域を歩きました。



健康づくり通信

健康寿命ってご存じですか?

健康寿命とは? 健康で生活を送ることが出来る期間のこと

健康寿命を伸ばすには? 運動、栄養、ストレス管理、禁煙、飲酒の節制

健康寿命を伸ばすには? 運動、栄養、ストレス管理、禁煙、飲酒の節制

健康寿命を伸ばすには? 運動、栄養、ストレス管理、禁煙、飲酒の節制

健康支援員研修会で学んだことをまとめたリーフレットを作成(十七丁)