

健康ポイント  
対象

## 検診を受けましょう！

\*詳しくは、4月号と同時配付の稲美町健康診査(住民健診)カレンダーをご覧ください\*

※特に表記のない場合、令和3(2021)年3月31日現在の年齢です

種類	とき・ところ	検査項目	申込先
子宮がん個別検診 (対象：18歳以上の人) (2年に1度)	令和3年2月28日(日)まで ところ 稲美町・加古川市内の協力医療機関 ※協力医療機関は町ホームページでご確認ください。	子宮頸部がん (体部がんは医師が必要と認められた人のみ)	加古川総合保健センター ☎429-2923

※生活保護法による被保護世帯、または町民税非課税世帯の人は一部の検診料金が免除されます。受診される1週間前までに印かんをお持ちのうえ、健康福祉課へお越しください。

## 稲美町 産後ケア事業 をご利用ください！

出産後に、家族などから家事や育児の支援が受けられず、健康面や育児に不安があるお母さんを対象に、出産後のお母さんと赤ちゃんの新生活を支援するため、「産後ケア事業」を実施しています。ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

利用対象(下記のすべてに該当する人)

- \* 稲美町に住居登録のある産後4カ月未満のお母さんと赤ちゃん
- \* 家族などから家事や育児などの十分な支援が受けられない場合
- \* お母さんが健康面や育児に対して不安などがある場合
- ※医療行為が必要な人は利用できません。

例えば・・・

- 産後、体力が十分に回復していない
- 赤ちゃんの成長が心配
- 授乳に困っている
- 日中、赤ちゃんと二人きりで不安
- 沐浴に自信がない



ケアの内容

- \* お母さんの心身の健康管理と生活に関する相談
- \* 乳房のケアや相談
- \* 赤ちゃんの発育や発達、栄養方法の確認
- \* 沐浴や授乳等の育児に関する相談、指導 など

利用できるサービスの種類・料金・期間など

種類	利用料	双生児の場合は( )の料金となります			利用できる期間
		一般世帯	町民税非課税世帯	生活保護世帯	
宿泊サービス	1日	3,750円(4,350円)	2,500円(2,900円)	1,250円	それぞれ年間 7日以内
通所サービス	1日	2,250円(2,700円)	1,500円(1,800円)	750円	
	半日	1,500円(1,800円)	1,000円(1,200円)	0円	
訪問サービス	1回	1,500円	1,000円	0円	

※実施機関により別途必要経費がある場合は、実費負担となります。

※宿泊サービス、通所サービス(1日)は、食事の提供があります。

利用できる施設 加古川市・高砂市の協力医療機関、神戸市・加西市の協力助産院

相談窓口・問合せ 子育て課 育児支援係「すくすく子育てサポートセンター」 ☎492-9154

健康ポイント  
対象

## 歯の検診のお知らせ



歯やお口の中の健康は、全身の健康維持にとっても大切です。

令和2年度に対象となる人には、4月上旬に受診券を郵送します。

対象の人はぜひこの機会に歯の検診を受けてください。すでにかかりつけ歯科医で歯の定期健診を受診されている人は、主治医とご相談ください。

●後期高齢者歯科口腔検診の対象者

(令和2年4月1日現在75・80歳の人)

- 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
- 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ

●歯周病検診の対象者

(令和2年度に40・50・60・70歳になる人)

- 昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ
- 昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれ
- 昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれ
- 昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれ

【費用】 無料

【受診期間】 令和2年4月1日(水)～令和3年2月28日(日)まで

【ところ】 稲美町・加古川市・播磨町・高砂市内の協力歯科医療機関

【必要書類】 令和2年4月に郵送する受診券、健康保険証など

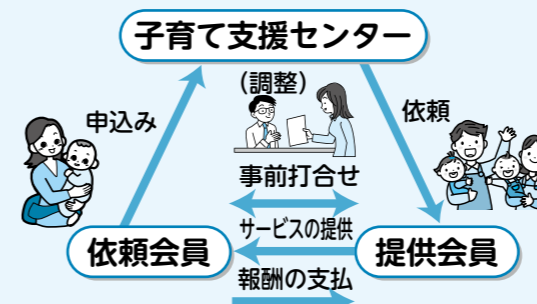
## 大人の風しん予防接種(定期・任意)のお知らせ

妊婦への風しん感染拡大を防止し、子どもの先天性風しん症候群の発生を予防するため、大人の風しん予防接種の抗体検査・予防接種の助成をしています。詳しくは、健康福祉課へお問い合わせください。

	抗体検査・定期接種	任意接種
対象者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	妊娠を希望する女性(妊娠中は受けることができません) 妊婦の同居家族
助成額	全額(対象者へクーポン券を発行) 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日 3月末に郵送しています 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日 未受検・未接種の人に6月頃郵送予定	5,000円を上限 ※事前にお問い合わせください

## ファミリー・サポートってなに?

“子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)”と“子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)”がお互いに会員になって地域で助け合う組織です。誰もが安心していきいき子育てができるための子育て応援ネットワークに参加しませんか?



提供会員募集!

町内に住み、心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる人、保育園等への送迎ができる人を募集しています。

提供会員講習会(子育て学習塾「ぴよぴよ勉強会」)受講後、登録手続きができます。

【日程・内容】5回コースで講話と座談会形式で講習します。

①5月12日(火) 「絵本との出会いとわらべ歌」  
講師 負藤 美智子氏(姫路おはなしの会)

②5月18日(月) 「家庭でできる病気・怪我の予防と対処法」  
講師 稲美町保健師

③6月9日(火) 「体と心を育む食卓にするために」  
講師 箱田 喜江氏(管理栄養士)

④6月23日(火) 「乳児期の発育を促す関わり方」  
講師 徳永 満理氏(兵庫大学非常勤講師・社会福祉法人おさなご福祉会理事長)

⑤6月30日(火) 託児実習

【とき】①～⑤のいずれも10:00～11:30

【ところ】いきがい創造センター ワーキングスペース・子育てルーム

申込・問合せ

子育て支援センター(いきがい創造センター内) ☎492-9090  
子育て課 育児支援係 ☎492-9155

対象

依頼会員 町内に住んでいるか勤務している人で、おおむね生後6カ月から小学校6年生までの子どもがいる人

提供会員 町内に住み、心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる人

料金

曜日/時間帯	子ども1人当たり(1時間)
月～金(7:00～18:00)	500円
月～金 夜間(18:00～20:00)	600円
土・日、祝日、年末年始(7:00～20:00)	600円

登録方法

依頼会員 子育て支援センターにて随時受け付けます。

提供会員 「提供会員講習会」などを受講後、登録手続きを行います。

必要なもの

- ◎印かん
- ◎親子写真(依頼会員のみ)
- ※登録料は無料です。



特

集

健

康

福

社

子

育

て

お知らせ

こすもす  
インフォメーション

まちのわだい

文化の森