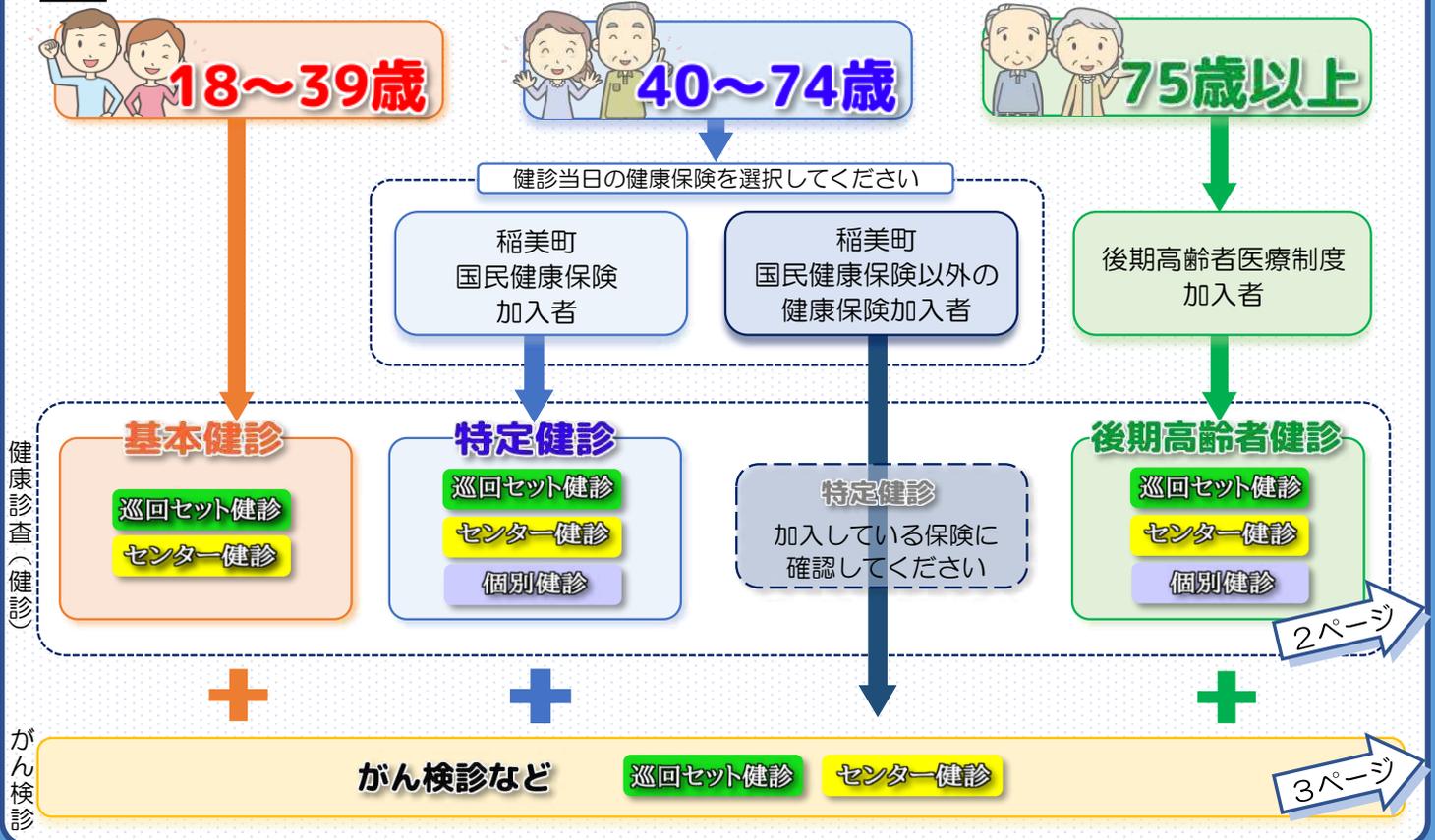


# 健康診査（健診）・ がん検診ガイド

**健康診査（健診）**：疾病の予防や障がいの早期発見および保健指導に役立てるために行う診査のことで、基本健診（18～39歳）、特定健診（40～74歳の国保加入者）、後期高齢者健診（75歳以上）があります。

**がん検診**：特定の疾患を検査するために身体のある部位を検査することで、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診などがあります。

## 1 健診内容を確認しましょう



## 2 日程を確認しましょう

4ページ

## 3 予約をしましょう

巡回セット健診 センター健診

〔予約先〕 加古川総合保健センター  
☎ **079-429-2923**

個別健診

各協力医療機関に、直接電話で予約してください

3ページ

## 4 予約日に健診を受診しましょう

CHECK!

6ページの注意事項も確認しておきましょう!

- 予約時間は合っていますか?
- 忘れ物はありませんか?

## 5 健診後は健診結果を確認しましょう

- ◎巡回セット健診・センター健診を受けた人は、健診1ヵ月後に郵送で届きます
- ◎個別健診を受けた人は、医療機関から直接受領してください

町の健診結果相談を  
ぜひご利用ください!



# 健診について

健康ポイント  
対象

## 早期受診キャンペーン

早期受診キャンペーンは  
今年度で終了します！

2025年8月末までに、特定健診・後期高齢者健診を受診した人には、いなみ健康ポイントが3ポイント追加され、合計5ポイントもらえます！！（※健診受診日に国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人に限ります）



### 巡回セット健診

#### 【受診内容】

特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診等  
（肺CT・内視鏡・乳がん・子宮がん検診除く）

#### 【受診場所】

総合福祉会館・母里福祉会館・加古福祉会館

#### 【健診当日の受付時間】

予約時にご確認ください

#### 【予約開始日】

令和7年5月12日 月曜日から  
（詳しくは4ページの日程をご覧ください）

#### 【予約から健診結果が届くまでの流れ】

#### 1 予約をする

予約方法・日程については3・4ページをご覧ください

#### 2 問診票等が送られてくる

受診日の約1週間前に加古川総合保健センターから送付されます。事前に必要事項を記入してください。また注意事項などは、**必ずご一読ください。**

#### 3 健診を受診する

※健康保険証の有効期限は  
令和7年7月31日までです。

当日の持ち物

身分証（健康保険証※、資格確認書、マイナンバーカード）、問診票、町から送付している受診票、検査費用、無料クーポンなど

#### 4 健診結果が届くので確認する

受診後、約1か月後に結果が郵送で届きます。

### センター健診

#### 【受診内容】

特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診等

#### 【受診場所】

加古川総合保健センター

#### 【健診当日の受付時間】

予約時にご確認ください

#### 【予約開始日】

令和7年5月15日 木曜日から順次開始  
（詳しくは4ページの日程をご覧ください）

#### 【予約から健診結果が届くまでの流れ】

#### 1 予約をする

予約方法・日程については3・4ページをご覧ください

#### 2 問診票等が送られてくる

受診日の約1週間前に加古川総合保健センターから送付されます。事前に必要事項を記入してください。また注意事項などは、**必ずご一読ください。**

#### 3 健診を受診する

※健康保険証の有効期限は  
令和7年7月31日までです。

当日の持ち物

身分証（健康保険証※、資格確認書、マイナンバーカード）、問診票、町から送付している受診票、検査費用、無料クーポンなど

#### 4 健診結果が届くので確認する

受診後、約1か月後に結果が郵送で届きます。

巡回セット健診・センター健診では、がん検診が同日受診可能です！



### 個別健診

#### 【受診内容】

特定健診・後期高齢者健診のみ

#### 【受診場所】

各協力医療機関（町内・加古川市・播磨町）

#### 【予約開始日】

各協力医療機関にお問い合わせください。

#### 【予約から健診結果を受け取るまでの流れ】

健診の受診を希望される各協力医療機関に、直接電話で予約し受診してください。後日、結果を受診した医療機関から直接受領してください。

#### 町内個別健診協力医療機関（令和7年4月1日時点）

健診機関名	電話番号
上垣内科クリニック	079-492-0705
大西メディカルクリニック	079-492-0935
桂内科医院	079-495-7294
コスモクリニック	079-496-5577
後藤医院	079-492-0065
私立稲美中央病院	079-492-3812
友永クリニック	079-497-0770
沼田クリニック	079-492-1330
三木内科クリニック	079-451-8140
宮本医院	079-492-0151

加古川市、播磨町の個別健診協力  
医療機関はこちらから▶



# 予約について



受付開始日は電話が混み合い、つながりにくいことがあります。ご了承ください。

巡回セット健診

センター健診

※胃内視鏡（胃カメラ）を含む健診・検診を希望される人は、電話予約のみとなります。

加古川総合保健センター

【所在地】加古川市加古川町篠原町103-3  
(JR加古川駅北口から徒歩約3分です)

☎ **079-429-2923**

【予約受付時間】8時30分～17時00分（土・日・祝日、お盆、年末年始を除く）

Web予約は  
こちらから▶



個別健診



各協力医療機関に電話で予約してください

## 健診・がん検診の 内容一覧表

健康ポイントについて

稲美町ホームページを  
ご覧ください!▶



健康ポイント  
対象

健(検)診項目			対象者 (年齢は令和8年3月31日時点)	自己負担額	検査内容	会場等		
						巡回 セット 健診	セン ター 健診	個別 健診
健診（基本健診・特定健診・ 後期高齢者健診）			基本健診 18歳～39歳	1,000円	診察、身体測定、血圧測定、 血液検査（コレステロール・ 血糖・肝機能・腎機能・尿 酸）、尿検査（尿たんぱく・ 尿酸） （※1）ご加入の健康保険にお問合 せください。	○	○	○ 40歳 以上
			特定健診 40歳～74歳	稲美町国保加入者 無料 （※1）上記以外の人				
			後期高齢者健診 75歳以上	無料				
肺がん (結核)	胸部X線	1 つのみ 受診可	18歳以上	500円 (※2)800円 (65歳以上“無料”)	胸部X線 (※2)喀痰検査を受ける場合は800円 の追加料金がかかります。	○	○	×
	胸部CT		50歳以上	5,000円 (免除不可)	胸部CT撮影	×	○	×
胃がん	X線 (バリウム)	い ず れ か 1 つ のみ 受診可	18歳以上	1,000円 (65歳以上“無料”)	胃部X線撮影 (バリウム)	○	○	×
	内視鏡 (胃カメラ)		50歳以上(2年に1度)	4,000円 (免除不可)	胃内視鏡検査 (経口のみ)	×	○	×
	リスク検査 (ABC分類)		18歳以上(生涯に1度)	1,500円	血液検査 (ピロリ菌感染の有無、 胃の萎縮度)	○	○	×
大腸がん			18歳以上	500円 (65歳以上“無料”)	便潜血検査	○	○	×
骨粗しょう症			18歳以上	500円	骨強度測定(超音波)	○	○	×
肝炎ウイルス			40歳以上(生涯に1度)	1,000円	血液検査 (B型・C型肝炎)	○	○	×
前立腺がん			50歳以上	1,500円	血液検査	○	○	×
子宮頸がん			18歳以上(2年に1度)	セン ター：1,000円 個 別：1,500円 (※3)500円 (65歳以上“無料”)	細胞診 (※3)医師が必要と認めた場合、500 円追加し子宮体部がん検診を受診で きます。	×	○	○ 7協力 医療 機関
乳がん	マンモグラフィ	詳 細 は 5 ペ ー ジ を 参 照 し て く だ さ い	40歳以上(2年に1度)	セン ター：1,000円 個 別：無料クーポンか 受診券(はがき)を お持ちの人(1,500円)	マンモグラフィ撮影 (X線)	×	○	○ 4協力 医療 機関
	超音波 (乳腺エコー)		30歳代	3,000円 (免除不可)	超音波検査	×	○	×
歯周病検診			20・25・30・35・40・50・ 60・70歳になる人	無料	歯・歯周の検査、相談、 歯のクリーニング	稲美町・加古川市・播 磨町・高砂市内の協力 歯科医療機関		
後期高齢者歯科口腔検診			後期高齢者医療制度被保険者 の内、令和7年4月1日時点で 75・80歳の人	無料	問診、歯科検診、 検診結果説明、歯科相談 及び口腔衛生指導等			



巡回セット、センター健診、個別健診、および人間ドック助成事業（申請窓口：住民課保険年金係）は  
年度内いずれか1つしか利用できません。

# 健診・がん検診の日程

  巡回セット健診 【総合】 総合福祉会館  
 【母里】 母里福祉会館  
 【加古】 加古福祉会館

  センター健診

  毎年10月第3日曜日は、マンモサンデーです。  
 乳がん・子宮頸がん検診を受診の人のみ  
 対象です。

予約開始日

**巡回セット健診 5月12日(月)**

**センター健診**

健診日程	6~8月	9~10月	11~12月	1~2月
予約申込開始日	5月15日(木)	6月5日(木)	7月3日(木)	7月31日(木)

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 【バス】	7	8	9	10 ⑦総合	11
12	13	14	15 ⑧総合	16	17	18
19 マンモサンデー	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 【バス】	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 【バス】	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 ⑨総合
23 30	24	25	26 ⑩母里	27 午後は 女性限定	28	29

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 ①加古	15	16	17	18	19
20	21	22	23 【バス】	24 【午後】	25	26 ②総合
27	28	29	30	31		

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1 【バス】	2	3	4	5	6
7	8	9	10 【午後】	11	12	13 【午後】
14	15 ⑩総合	16	17	18	19	20
21	22 ⑪総合	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 ③総合	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 ④母里	23
24 31	25	26	27 【午後】	28	29	30

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 ⑬総合	14	15	16	17
18	19 ⑭総合	20 【バス】	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 ⑤総合	6
7	8	9	10	11	12 【バス】	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 ⑥加古	30				

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 【バス】	13 ⑮総合	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※【午後】 午後からの健診です。

【バス】 送迎車（予約制）がご利用できます。

# 乳がん検診について

受診券(はがき)をお持ちの人は個別協力医療機関でも受診することができますようになりました!




町からの無料クーポン券または受診券(はがき)をお持ちですか?

No

Yes

## 加古川総合保健センターで受診する場合

【予約先】 電話またはWebでご予約ください

**加古川総合保健センター**  
☎ **079-429-2923**

Web予約は  
こちらから▶



## 個別協力医療機関で受診する場合

【予約先】 直接お電話でご予約ください

コスモクリニック	☎ 079-496-5577
兵庫県立加古川医療センター	☎ 079-497-7011
加古川中央市民病院	☎ 079-451-8703
ゆあさ乳腺クリニック	☎ 079-456-3722

- 無料クーポン対象者** ①年度末年齢41歳の女性  
②稲美町国民健康保険に加入中で、令和8年3月31日時点で40~64歳になる女性
- 乳がん受診券(はがき)対象者** ③令和8年3月31日時点で、  
上記無料クーポン対象者を除く 40歳~59歳の女性

# 子宮頸がん検診について



町からの無料クーポン券をお持ちですか?

No

Yes

## 個別協力医療機関で受診する場合

加古川総合保健センターへ電話で  
受診券発行の手続きを  
してください

☎ **079-429-2923**

## 加古川総合保健センターで受診する場合

【予約先】 電話またはWebで  
ご予約ください

**加古川総合保健センター**  
☎ **079-429-2923**

Web予約は  
こちらから▶



## 個別協力医療機関で受診する場合

【予約先】 直接お電話でご予約ください

コスモクリニック	☎ 079-496-5577
奥産婦人科	☎ 079-421-2039
親愛レディースクリニック	☎ 079-421-5511
関島産婦人科医院	☎ 079-422-3182
ちくご・ひらまつ産婦人科医院	☎ 079-424-5163
矢野産婦人科医院	☎ 079-431-0546
レディースクリニック近藤	☎ 079-427-0928

受診券が届きましたら  
個別協力医療機関を  
予約してください

- 無料クーポン対象者** ①年度末年齢21歳の女性  
②稲美町国民健康保険に加入中で、令和8年3月31日時点で40~64歳になる女性

# 無料クーポン券について



問合せ先	送付時期	検診種別	対象者	実施機関
住民課 保険年金係 ☎079-492-9135	5月頃	肺がん検診(X線)	稲美町国民健康保険に加入中で 令和8年3月31日時点で40～64歳になる男女	加古川総合保健センター
		胃がん検診(X線)		
		大腸がん検診		
		子宮頸がん検診 乳がん検診(マンモ)	稲美町国民健康保険に加入中で 令和8年3月31日時点で40～64歳になる女性	加古川総合保健センター 協力医療機関(5ページ参照)
健康福祉課 健康推進係 ☎079-492-9138	5月頃	子宮頸がん検診	年度末年齢21歳の女性	加古川総合保健センター 協力医療機関(5ページ参照)
		乳がん検診(マンモ)	年度末年齢41歳の女性	加古川総合保健センター 協力医療機関(5ページ参照)
		肝炎ウイルス検診	令和7年4月1日時点で40・45・50・55・60・ 65・70歳の男女	加古川総合保健センター
	4月頃	歯周病検診	令和8年3月31日時点で20・25・30・35・40・ 50・60・70歳の男女	稲美町・加古川市・播磨町・高砂市内の 協力歯科医療機関
		後期高齢者歯科検診	令和7年4月1日時点で75・80歳の男女	

※ 無料クーポン券は受診時に必要です。紛失した場合は、受診前に再発行の申請をしてください。

※ 65歳以上の無料検診(肺がんX線・胃がんX線・大腸がん・子宮頸がん)に関するクーポン券の発行はありません。  
検診時にマイナンバーカード等年齢が確認できるものをお持ちください。

## 健診・がん検診の 自己負担額免除について



生活保護法による被保護世帯、または住民税非課税世帯の人は、申請により健診・がん検診の自己負担額が免除されます。

※健診・がん検診当日に健康診査費用免除決定通知書が必要になりますので、必ず受診される1週間前までに申請してください。

【免除対象項目】健診・肺がん(X線)・胃がん(X線)・大腸がん・子宮がん・乳がん(マンモ)・骨粗しょう症・肝炎ウイルス・胃がんリスク・前立腺がん

【申請窓口】稲美町役場 健康福祉課(☎:079-492-9138)

【その他】申請の際は、必ず身分証明書をお持ちください

## がん検診の注意事項 ※必ずお読みください。

### ◎共通の注意事項

- ・対象は、受診日に稲美町の住民の人です。年齢は特に表記のない場合、令和8(2026)年3月31日現在です。
- ・各検診は年度中に一回のみ受診できます。
- ・自覚症状のある人は、医療機関を受診してください。がん検診の結果、精密検査が必要な人は、直接医療機関での検査や検診をお勧めします。
- ・治療・経過観察中の病気のある人は、検診受診について主治医にご相談ください。
- ・検診後の医療機関における精密検査及び治療については、保険診療となります。
- ・胃がん(X線・内視鏡)・肺がん(X線・CT)・子宮がん・乳がん(マンモグラフィ・超音波)検診は、妊娠中や妊娠の可能性のある人は受診できません。
- ・体調不良の場合は当日の受診をお断りする場合があります。
- ・身体の状態によって安全の確保ができないと判断したときなど、検診を実施できない場合があります。

### ◎肺がん検診(X線・CT検査)を受けられる人へ

- ・同一年度内には、胸部X線検査・胸部CT検査のどちらか一方しか受診できません。
- ・肺がん検診(X線)にあわせて石綿(アスベスト)検診をしています。アスベストに不安のある人は予約時にお申し出ください。
- ・CT検査は、ペースメーカー装着の人は受診できません。

### ◎胃がん検診(X線・内視鏡・リスク検査)を受けられる人へ

- (共通) 同一年度内には、胃部X線検査・胃内視鏡検査・胃がんリスク検査のいずれか1つしか受診できません。
- ・前年度に胃内視鏡検査を受診した人は、今年度は胃がん検診(X線)を受けられません。
- ・検診会場での問診や血圧測定の結果、検診受診に危険があると思われる人はお断りすることがあります。不安のある人は、事前に主治医とご相談のうえお申し込みください。
- (X線) 腸閉塞の既往のある人、バリウム過敏症やバリウムをうまく飲み込めない人は、危険なため受診できません。
- ・胃、十二指腸の手術既往のある人、授乳中の人へは、原則実施しません。
- (内視鏡) 咽頭に重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない人は、受診できません。
- ・検査は経口のみで、咽頭麻酔での実施になります(鎮静剤の使用はありません)。
- ・検査中に医師が組織検査が必要と認め、検査を希望された場合は、追加料金(保険診療)が必要となります。
- (リスク) 食道、胃、十二指腸の病気で治療中の人、胃の手術を受けた人、腎不全の人、胃酸を抑える薬等を内服している人、ピロリ菌の除菌をした人は正しい結果が得られない可能性が高いので、検査を希望される人は、主治医にご相談ください。

### ◎大腸がん検診を受けられる人へ

- ・月経中・月経直後は正確な検査ができません。

### ◎子宮がん検診を受けられる人へ

- ・子宮を全摘出された人は、子宮がん検診の必要はありません。
- ・月経中、月経終了直後は正確な検査ができません。
- ・加古川総合保健センターでの子宮がん検診は午後のみです。

### ◎乳がん検診を受けられる人へ

- ・妊娠、授乳中の人、断乳後6か月以上経過していても乳汁成分のある人、ペースメーカーやポートなどの人工物を胸部に挿入している人、豊胸手術、V-Fシャント術(水頭症の治療)を受けた人は、受診できません。

