

令和8年度

いなみ健康ポイント

町が指定する健康診査（健診）・がん検診の受診や健康づくり事業への参加、日々の取組等に対してもらえる「いなみ健康ポイント」を集めると、稲美町共通商品券に交換できます。

STEP1 ポイントカードをもらう
 役場健康福祉課や町内福祉会館等でポイントカードを交付しています。
対象者：町内に住所がある40歳以上の人
 （年齢は令和9年3月31日時点）

STEP2 ポイントを集める
対象期間：
 令和8年4月1日～令和9年3月31日

STEP3 集めたポイントを商品券に交換する
申請期間：
 令和9年3月1日（月）～3月31日（水）
 ※土日、祝日は除く

5～9ポイント	= 500円
10～14ポイント	= 1,000円
15～19ポイント	= 1,500円
20～24ポイント	= 2,000円
25～29ポイント	= 2,500円
30ポイント以上	= 3,000円

※5ポイントに満たないポイントは交換できません



ポイント対象事業	内容等	ポイント数	実施時期等	担当課
健診・がん検診の受診	特定健診又は後期高齢者健診、胃がん又は胃がんリスク検査・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス・前立腺がん ※令和8年度健康診査（健診）・がん検診ガイドに掲載の健診・がん検診が対象です。 【5月広報と同時配布】 ※保険診療による検査等は対象外です	各2	【4月～2月まで】 5月広報に同封している「令和8年度健康診査（健診）・がん検診ガイド」に健診の日程や検査項目、自己負担額等の詳細な情報を記載していますので、ご確認ください。 ※保険診療による検査等は対象外です	健康福祉課 健康推進係 ☎ 079-492-9138
	歯周病検診（対象者：40歳・50歳・60歳・70歳） 後期高齢者歯科口腔検診（対象者：75歳・80歳） ※保険診療による検査等は対象外です	2		
健康づくり事業への参加	健診結果についての相談又は説明会	1	【各月2～3日】	健康福祉課 地域包括係 ☎ 079-492-9150
	特定保健指導等又は糖尿病性腎症重症化予防事業における指導	3	【予約時に決定】 右記までお問合せください。	
	健康教育・健康セミナー	各1	◆日程は決まり次第お知らせします	
	ヘルスの会会員	会員2（新規4）	※加入希望者は右記までお問合せください（4月の総会時に配付）	
	健康支援員 ※各自治会より推薦（3年ごと）	2	※各自治会の推薦により委嘱を行います	
	健康支援員地域活動（各自治会による地域活動）	1	【7月～3月まで】	
	もの忘れ健診	1	【4月～3月まで】※要事前予約	
	いきいき広場又はいきいきミニ広場	2	【4月～3月まで（週1回）】	
	いきいきサロン	2	【4月～3月まで（月1回）】	
	稲美町シニアクラブ会員（町シニアクラブ連合会加入）	会員2（新規4）	※加入希望者は右記までお問合せください（4月の総会時に配付）	
稲美町シニアクラブ連合会行事	各1	【5月19日】グラウンドゴルフ大会 【10月22日】連合運動会 【6月～2月】シニアのつどい（6回）		
健康づくりに関する日々の取組の記録	体重、血圧、歩数のいずれかを3か月以上継続して記録（記録表は健康福祉課窓口で配付します。任意の様式でも可とします）	各2	【4月～3月まで】※期間中それぞれ1度限り	健康福祉課 健康推進係 ☎ 079-492-9138
	★新設 高血圧ゼロのまち キャンペーン	3	【4月～3月まで】※期間中1度限り	

※ポイント対象事業は広報いなみやホームページなどでもお知らせしています。
 ※いきいき創造センターや総合福祉会館にも血圧計を設置しています。ぜひ、ご活用ください。



※日程の決まっていないものは、随時更新しますので、各担当課へお問合せください。（掲載内容は3月末時点のものです）