

## 健(検)診を受けましょう

※特に表記のない場合、令和3年3月31日現在の年齢です。

種 類	と き ・ と こ ろ	検 査 項 目	申 込 先
センター健診 (対象：18歳以上の人)	日程については、加古川総合保健センターにお問い合わせください。 と ころ 加古川総合保健センター	特定健診、肺がん(結核)(X線・CT)・胃がん(X線・内視鏡)・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)・超音波)・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検査(ABC分類)	加古川総合保健センター ☎429-2923
巡回セット健診 (対象：18歳以上の人)	9月11日(金) 母里福祉会館	特定健診、肺がん(結核)(X線)・胃がん(X線)・大腸がん・前立腺がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検査(ABC分類)	下線の日には、加古川総合保健センターへの送迎車を運行します。12:30稲美町役場発 ※送迎の利用は予約が必要です。
子宮がん個別検診 (対象：18歳以上の人) (2年に1度)	令和3年2月28日(日)まで と ころ 稲美町・加古川市内の協力医療機関	子宮頸部がん (体部がんは医師が必要と認めた人のみ)	
歯周病検診 (対象：40・50・60・70歳の人)	令和3年2月28日(日)まで		
後期高齢者歯科口腔検診 (対象：75・80歳の人) (令和2年4月1日現在年齢)	と ころ 稲美町・加古川市・播磨町・高砂市内の協力歯科医療機関	対象となる人には、4月に無料受診券を郵送しています。	

検査項目により、対象年齢などが異なりますので、詳しくは健康福祉課へお問い合わせください。  
※生活保護法による被保護世帯、または町民税非課税世帯の人は一部の検診料金が免除されます。受診される1週間前までに印かんをお持ちのうえ、健康福祉課へお越しください。  
※予約状況により健診日をご希望に沿えない場合があります。ご了承ください。

問合先 健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138

## こんにちは！保健師です なくしましょう！望まない受動喫煙

たばこの煙には、約5,300種類もの化学物質が含まれており、その中には約70種類の発ガン性物質も含まれています。また、たばこの煙には、喫煙者が吸う「主流煙」、喫煙者が吐き出した「呼出煙」、たばこから立ち上がる「副流煙」がありますが、副流煙に含まれる化学物質は、主流煙よりも多くの有害化学物質が含まれている事がわかっています。他人の吸っているたばこの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」と言い、喫煙はたばこを吸う人だけでなく、たばこを吸わない周りの人の健康にも影響を及ぼします。

兵庫県では、20歳未満の人と妊婦の人を受動喫煙から守る観点から「受動喫煙の防止等に関する条例」が改正され、令和元年7月1日に施行されました。稲美町でも庁舎や管理する公共施設、公園などで敷地内禁煙を実施しています。

20歳未満の人と妊婦の人の受動喫煙を防止するため、次の場所では喫煙を禁止します。

- ①20歳未満の人または妊婦の人と同居する住宅の居室内及び同乗する自動車の車内
- ②その他、20歳未満の人または妊婦の人に受動喫煙を生じさせる場所



また、令和2年4月1日からは、店舗、飲食店、集会所などにおける受動喫煙対策が強化されています。喫煙者はマナーを守り、喫煙が禁止されている区域ではたばこを吸わないでください。特に子どもや妊婦が近くにいる場合は喫煙を控え、受動喫煙の害から守りましょう。

救急医療の問合先など	加古川夜間急病センター	診療時間	内 科	21:00～翌朝6:00	※いずれも急患を受け付けますので、不急の人はご遠慮ください。
	☎431-8051 (年中無休)		小児科	21:00～24:00	
	加古川歯科保健センター	診 療 日	日・祝日・年末年始		
	☎431-6060	診 療 時 間	9:00～12:00(受付は11:30まで) 13:00～17:00(受付は16:00まで)		
	東播磨圏域小児救急医療電話相談	子どもの急な病気やけがなどの相談に看護師等が応じます。			
	☎078-937-4199	相 談 時 間	20:30～23:30(毎日)		
	兵庫県子ども医療電話相談				
	☎078-304-8899 (プッシュ回線 #8000)	相 談 時 間	平日、土曜日 18:00～翌朝8:00 日曜日、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00		

## 新型コロナウイルスの感染拡大を防止する「ひょうごスタイル」

兵庫の新たな生活様式「ひょうごスタイル」を取り入れ、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします。

### ■ウイルスとの共存を意識した生活習慣

- (1)3密(密閉・密集・密接)の回避
- (2)身体的距離(ソーシャルディスタンス)の確保(できるだけ2m。最低1m)
- (3)マスクの着用(※)、咳エチケットの徹底
- (4)手洗い・手指消毒(手洗いは30秒程度、石けん・消毒薬の利用)
- (5)体温測定・健康チェック(熱や風邪の症状がある時は自宅療養)
- (6)発症時やクラスター発生時に備え、いつ誰とどこで会ったかを記録

※熱中症を考慮し、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合は、マスクをはずします。

【問合先】 危機管理課 ☎492-9168



### 健康福祉事務所だより

- ①こころのケア相談 9月14・28日(月)13:00～14:00  
14日はアルコール関連の相談あり
- ②専門栄養相談 9月16日(水) 9:30～11:30
- ③エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名・無料実施)  
9月9・23日(水) 9:10～10:00

問合先：加古川健康福祉事務所 電話予約制

- ①は地域保健課(☎422-0003)
- ②・③は健康管理課(☎422-0002)

## ～令和2年度稲美町敬老会～ 中止のお知らせ

令和2年度稲美町敬老会については、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

### 敬老お祝い品をお届けします

敬老お祝い品については、対象の人の住所地へ順次お届けします。お届け期間を過ぎてもお祝い品が届かない場合は、お問い合わせください。

【お届け期間】 9月18日(金)まで  
【対 象 者】 令和2年9月21日時点で75歳以上の町内在住の人(昭和20年9月21日以前に生まれた人)

【問 合 先】 健康福祉課 高齢福祉係 ☎492-9137



## 第12回 県かこ県民フォーラム

兵庫県新型コロナウイルス感染症拠点病院による  
～県かこ新型コロナウイルス講座～

と き 10月17日(土) 14:00～16:00

と ころ 加古川市民会館 小ホール

内 容 「新型コロナウイルスに感染したら…」に不安解消！  
～診断から入院生活まで～

院内感染対策委員長兼循環器内科部長 岩田 幸代氏

「重症化したらどうなるの？」にズバッと解説！

～重症患者さんを救う最前線～

救命救急センター長 佐野 秀氏

「感染予防はこれでいい？」にスッキリお答え！

～新型コロナを正しく怖がる～

感染管理認定看護師 森下 直美氏

申込方法 FAXまたはEメール(kakogawa\_hos@pref.hyogo.lg.jp)、ホームページ(http://www.kenkako.jp/)にてお申し込みください。

問 合 先 兵庫県立加古川医療センター  
地域医療連携部  
☎497-7010 FAX438-3756

## 高齢者優待利用券(バス・タクシー券) の申請はお済みですか

居宅において外出時にバスやタクシーの利用を必要とする高齢者に対し、交通手段の確保と経済的負担の軽減を図り、生活行動範囲の拡大や社会参加を支援するため、高齢者優待利用券(バス・タクシー券)をお渡ししています。

「令和2年7月31日」有効期限のバス・タクシー券をお持ちの人や、まだ申請をしていない人は、申請してください。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、原則郵送で申請を受け付けています。申請をご希望の人は、健康福祉課までご連絡ください。

### 対 象 者

75歳以上の人で、居宅において、外出時にバスやタクシーの利用を必要とする人  
※後期高齢者医療保険における現役並所得者(自己負担割合が3割の人)は、対象となりません。

【注】有効期限が「令和3年3月31日」のバス・タクシー券をお持ちの人は、重複して交付できませんのでご注意ください。

問合先 健康福祉課 高齢福祉係 ☎492-9137