

～加古川市防災センターからのお知らせ～

### 応急手当を学ぶ 普通救命講習Ⅲ・普通救命講習

#### ■と き

- ①普通救命講習Ⅲ…9月19日(土) 9:00～12:00
- ②普通救命講習…9月15日(火)・27日(日)  
9:00～12:00

(事前に加古川市ホームページ上のWEB講習で学習した人は9:00～11:00)

#### ■ところ

加古川市防災センター

①小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法とAEDの使い方  
②止血法などの応急手当と成人を対象とした心肺蘇生法とAEDの使い方  
※修了証を交付します。

#### ■対象

稲美町、播磨町、加古川市に在住か在勤の人

#### ■定員

各18人(先着)

#### ■参加費

無料

#### ■申込

講習会開催の前日まで

#### ■問合せ

加古川市防災センター ☎423-0119

※月曜、第3日曜、祝日は休館日のため申し込みや問い合わせはできません。

### 防火管理者資格取得講習会のお知らせ

多人数が出入り・居住・勤務している施設には、防火管理者の選任が必要です。人事異動などにより防火管理者が不在とならないようにしてください。

と き 10月8日(木)・9日(金)  
9:30～17:00  
※2日間の受講が必要

#### ■ところ

加古川市防災センター

#### ■受付期間

9月7日(月)～11日(金)

#### ■定員

70人(先着)

#### ■講習費用

5,000円(テキスト代)

#### ■受付場所

加古川市役所 消防庁舎5階 予防課窓口  
※講習費用5,000円(テキスト代)及び写真(縦3cm×横2.4cm)1枚を持参してください。

※電話・郵送での申し込み不可。

#### ■問合せ

加古川市消防本部 予防課 予防係

☎427-6532

## 稲美町立健康づくり施設 いなみアクアプラザ

問合せ ☎496-5851 (休館日:毎週火曜日)

### ①「幼児・小学生水泳教室無料体験」

幼児水泳教室の無料体験を実施しています。スイミングスクールに通わせるか迷われている人、子どもが1人でプールに入れるのか不安など、この機会にぜひ参加してみませんか。

クラス内容	日程	対象	内容	料金	定員
①水泳教室 無料体験 (幼児)	①9月6日(日) ②9月13日(日) ③9月20日(日) いずれも9:30～10:00	3歳児～小学6年生 (オムツが外れていて、 トイレの意思表示が出来る子どもに限る)	水慣れ～バタ足まで ●それぞれのレベル に合わせたレッスン です。	無料	5人 (期間内 1人1回 のみ)
②水泳教室 無料体験 (小学生)	①9月6日(日) ②9月13日(日) ③9月20日(日) いずれも10:15～10:45				

申込方法 いなみアクアプラザ受付または電話予約にてお申し込みください。



### ②「フィットネス体験」

お好きな日の営業時間内にご利用可能! 9月中に3回利用できるお得なプランです!

料金	利用範囲			
	ジム	プール	スタジオ	体組成計
2,000円	○	○	○	○

対象 16歳以上で会員未入会の人(18歳未満は保護者の同意が必要です)

その他 9月中に10月からの入会手続きを完了された人は、3回の体験終了後もそのまま9月末まで利用していただけます。

申込方法 いなみアクアプラザ受付にて、申込用紙記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。  
(当日申し込み可能)

### ③「体力測定会」

と き 9月21日(月・祝) 10:00～17:00

対象 16歳以上で運動できる人

申込方法 当日、10:00～17:00の間、随時受付。いなみアクアプラザ受付にお申し出ください。

区分	料金	測定内容
フィットネス会員	無料	握力・座位体前屈 全身反応時間・体組成計
プール会員・一般	500円	
60歳以上	無料	

### ④「スクール生募集」

料金	教室内容			
5,000円/月	スイミング	体操	バレエ	ダンス

開講日・時間・対象年齢・クラスなどは、いなみアクアプラザにお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより、上記のイベントが中止となる場合があります。開催につきましては、いなみアクアプラザホームページ・電話にてご確認ください。

### 予防救急に関する川柳コンクール 入選作品決定!

高齢者や子どもによる転倒や転落事故などが家庭内で多く発生し、急病事案よりも重症化していることから、家庭内での事故予防を呼び掛けるため、3月1日から4月16日にかけて予防救急に関する川柳を募集しました。

全部で436作品の応募があり、加古川川柳協会岡田理事長とともに審査した結果、入選作品が決定しました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

これを機に、皆さんも家庭内での事故予防について考えてみませんか?

【最優秀賞】 ・よく噛めば 喉越しもよし 味もよし (みのりんさん)

・幼児から 目を離さない いっときも (日坂 政継さん)

#### ▶予防救急に関する「川柳コンクール」入選作品

<https://www.city.kakogawa.lg.jp/soshikikarasagasu/syobohonbu/kyukyu/osirase/26965.html>

#### ▶予防救急 - 救急事故を未然に防ごう -

<https://www.city.kakogawa.lg.jp/soshikikarasagasu/syobohonbu/kyukyu/yoboukyuukyuu/16900.html>



【問合せ】 加古川市消防本部救急課 ☎427-6552

### 加古郡リサイクルプラザイベント情報

申込・問合せ ☎437-7671 (9:00～16:00)

対象 小学生以上の人(低学年は保護者同伴)

#### ①ガラスの時計作り

板ガラスの上に色ガラスを使って絵や文字を描きます。

と き 9月5日(土)、6日(日)  
9:30～12:00/13:30～16:00

参加費 1,500円

定員 各回4人

※作品は後日の引渡しとなります。

#### ②ガラスのアクセサリ作り

色ガラスを加工してストラップやヘアアクセサリなどを作ります。

と き 9月19日(土)、20日(日)  
9:30～12:00/13:30～16:00

参加費 500円 ※金具類は別途実費が必要です。

定員 各回1家族4人まで

#### ③ガラス製写真立て作り

板ガラスの上に色ガラスを使って模様をします。

と き 9月12日(土)、26日(土)  
9:30～12:00/13:30～16:00

参加費 1,000円

定員 各回4人

※作品は後日の引渡しとなります。