

救急医療の 問い合わせ先など	加古川夜間急病センター ☎431-8051 (年中無休)	診療時間 内科 21:00～翌朝6:00 小児科 21:00～24:00	※いずれも急患を受け付けますので、不急の人はご遠慮ください。
	加古川歯科保健センター ☎431-6060	診療日 日曜日、祝日、年末年始 診療時間 9:00～12:00(受付は11:30まで) 13:00～17:00(受付は16:00まで)	
	東播磨圏域小児救急医療電話相談 ☎078-937-4199	子どもの急な病気やけがなどの相談に看護師等が応じます。 相談時間 20:30～23:30(毎日)	
	兵庫県子ども医療電話相談 ☎078-304-8899 (プッシュ回線 #8000)	相談時間 平日、土曜日 18:00～翌朝8:00 日曜日、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00	

申請はお済みでしょうか

子育て世帯への臨時特別給付金について(公務員)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、児童手当の受給者を対象に支給される給付金です。公務員の方は申請が必要ですので、下記の申請期限までにこども課まで申請してください。

■申請期限 11月30日(月)まで

■給付額 対象児童1人につき1万円

■給付時期 申請書をご提出いただいた日の翌月の第3金曜日に支給します。

■必要なもの

- ・所属庁の証明がある申請書
- ・振込先の通帳またはキャッシュカードの写し

■申請方法 郵送または窓口

提出・問合せ先 こども課 児童福祉係 ☎492-9155

加古川健康福祉事務所だより

①こころのケア相談 11月9・30日(月)
13:00～14:00

※9日はアルコール関連の相談あり

②専門栄養相談 11月18日(水) 9:30～11:30

③エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名・無料実施)
11月11・25日(水) 9:10～10:00

問合せ先: 加古川健康福祉事務所 電話予約制

①は地域保健課 ☎422-0003

②・③は健康管理課 ☎422-0002



こんにちは保健師です

「愛の鞭ゼロ作戦」

子育てをしていると、子どもの成長を感じたり、楽しいことがたくさんあります。その反面、子育てが上手くいかずイライラすることはありませんか。つい、叩いたり怒鳴ったりしてしまいそうになることはありませんか。体罰(叩く、殴る)・暴言は、子どもの脳を傷つけます。体罰や暴言を受けた子どもは、対人関係や精神的な問題を抱えやすく、大人になってからも苦しい思いをする人が多いと言われています。しつけの手段としての体罰には、様々な考えがありますが、世界的な流れは“体罰に頼らない育児”に向かっています。

子どもとのかかわりで意識したい5つのポイント

- ①子育てに体罰や暴言を使わないと心がけましょう。
- ②怖がって大人の顔色や様子をうかがうようなときには、子どもの気持ちを安心させてあげましょう。
- ③イライラするときは、ひと呼吸置いてクールダウンできるように工夫しましょう。
- ④親自身が誰かに相談したり、助けを求めましょう。
- ⑤「どうして?」という問いに理由が答えられない子どもには、適切な行動が取れるように繰り返し手助けし、見守りましょう。



このポイントは、健診などで配布している愛の鞭ゼロ作戦のリーフレットにも掲載されています。

体罰や暴言は子どもだけでなく、兄弟や保護者の心も傷つけます。子育てで行き詰まり、苦しい思いをしているとき、気持ちを分かってくれる人は必ずいます。つらい気持ちは一人で抱え込まないようにしてください。

11月は児童虐待防止月間です。つらい気持ちを一人で抱え込まないために、必要な支援や環境について誰かと一緒に考える機会を作ってみてはいかがでしょうか。

●11月の乳幼児健診のお知らせ●

行事名	対象	
4カ月児健診	令和2年7月生まれの乳児※	※集団健診から医療機関での個別健診に変更して実施しています。協力医療機関に予約のうえ、受診してください。対象の人には個別に受診券などを郵送しています。
10カ月児健診	令和2年1月生まれの乳児※	

行事名	対象	とき	ところ	もってくるもの
1歳6カ月児健診	平成31年4月生まれの幼児	13日(金) (受付) 13:00～14:00 詳しくは、個別に送付している案内文をご覧ください。	総合福祉会館	母子健康手帳・問診票
3歳児健診	平成29年6月生まれの幼児	27日(金)		母子健康手帳・問診票・尿(5cc程度)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により変更・中止となる場合があります。

問合せ先 こども課 育児支援係 ☎492-9155

10月1日から ロタウイルス感染症の予防接種が 定期接種(無料)になりました

【対象】 令和2年8月1日以後に生まれた人

【ワクチン】

ワクチンは2種類あり、同様の効果があります。2回目以降の接種は、最初に受けたワクチンと同じ種類を接種してください。

- ・ロタリックス(2回接種)
(経口弱毒生ヒトロタウイルスワクチン)
- ・ロタテック(3回接種)
(5価経口弱毒生ロタウイルスワクチン)



【留意事項】

- ・対象者には、予防接種券及び予診票を郵送します。
- ・初回の接種については出生14週6日後までに接種しましょう。
- ・2回目以降の接種は、27日以上の間隔をあけて接種します。
- ・令和2年9月30日以前の接種は定期接種となりません。
- ・令和2年7月31日以前に生まれた人は、任意接種(一部費用助成あり)となります。

【問合せ先】 こども課 育児支援係 ☎492-9155

予防接種の受け忘れは ありませんか?

予防接種をまだ済ませていない人は、対象年齢を確認のうえ、早めに接種してください。

予防接種の種類	対象年齢	接種時期
ヒブ 小児用肺炎球菌	生後2カ月～60カ月未満	通年
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満	
B型肝炎 B C G	生後12カ月未満	通年
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満	
麻しん風しん混合(1期)	生後12カ月～24カ月未満	R3.3.31まで
麻しん風しん混合(2期)	H26.4.2～H27.4.1生	
日本脳炎(1期)	生後6カ月～90カ月未満	通年
日本脳炎(2期)	9歳～13歳未満	
二種混合	11歳～13歳未満	

*予診票(接種券)は送付済みですが、お持ちでない人は母子健康手帳をお持ちのうえこども課へお越しください。

*予防接種協力医療機関に事前に予約のうえ、予診票(接種券)、母子健康手帳、健康保険証をお持ちください。

問合せ先 こども課 育児支援係 ☎492-9155

★毎月第3土曜日 無料相談会開催中! (事前予約制)

相続・贈与・農地転用のことなら



創業60年! 信頼と豊かな実績で完全サポートします!

検索 中嶋パートナーズ 代表 行政書士 中嶋 修市

☎079-492-3424 国岡3丁目6-12(JA天満 斜め前) 営業日 月・水・金曜日 10時～4時