

子育て支援センターからのお知らせ

申込・問合せ先 こども課 育児支援係
(子育て支援センター)
☎492-9090

●1歳遊びの会

今回は、親子でほっこりした時間を過ごせるタッチセラピーを体験して頂けます。

- 【と き】 3月11日(木) 10:00~11:30
- 【と ころ】 いしがい創造センター 子育てルーム
- 【内 容】 タッチセラピー
- 【講 師】 高橋 温子 氏
- 【対 象】 1歳児とその保護者
- 【定 員】 8組
- 【申 込】 2月4日(木) 8:30~
(定員になり次第締め切ります)

●子育て悩み相談

日ごろの育児や人間関係で少し疲れを感じているとき、誰かに話をすることで気持ちが軽くなる場合があります。相談内容については、秘密厳守します。気軽にご相談ください。事前に申し込みが必要です。

- 【と き】 3月5日(金) 13:00~15:00
- 【と ころ】 いしがい創造センター 相談室
- 【相 談 員】 枝川 京子先生(公認心理師・臨床心理士)
- 【募集人数】 2人(相談時間は1人1時間、希望により託児可)

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付は、現金納付、クレジットカード納付、口座振替が利用できます。まとめて前納(前払い)すると、割引が適用されるのでお得です。



1. 口座振替による前納(一番お得な納付方法)

2年前納、1年前納、6カ月前納、当月末振替(早割)の4種類で割引があります。2月末日までに加古川年金事務所または取引金融機関へ口座振替納付申出書(※)を提出してください。

●必要なもの: 年金手帳、預金通帳、銀行印

2. 現金納付による前納

4月に届く納付書の1年前納または6カ月前納の納付書をご利用ください。また、2年前納や5月以降に年度末までの前納を希望するときは、加古川年金事務所に納付書を請求してください。

3. クレジットカード納付による前納

2年前納、1年前納、6カ月前納で割引があります。割引額は現金納付と同額になります。2月末日までに加古川年金事務所へクレジットカード納付申出書(※)を提出してください。

(※) 口座振替・クレジットカード納付申出書は、住民課窓口にもあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

【参考】令和2年度における前納額 ※表の納付額は、割引が適用されたあとの金額です。

<口座振替利用の場合>

| 振替方法 | 納付額※ | 割引額 |
|-----------|----------|---------|
| 2年前納 | 381,960円 | 15,840円 |
| 1年前納 | 194,320円 | 4,160円 |
| 6カ月前納 | 98,110円 | 1,130円 |
| 当月末振替(早割) | 16,490円 | 50円 |

毎月納める場合

| 令和2年度 | 令和3年度 |
|---------------------------|---------------------------|
| 16,540円/月 (198,480円/年) | 16,610円/月 (199,320円/年) |

<現金・クレジットカード納付利用の場合>

| 振替方法 | 納付額※ | 割引額 |
|-------|----------|---------|
| 2年前納 | 383,210円 | 14,590円 |
| 1年前納 | 194,960円 | 3,520円 |
| 6カ月前納 | 98,430円 | 810円 |
| 当月末納付 | 16,540円 | なし |

*令和3年度の国民年金保険料の前納額は、2月下旬頃に告示される予定です。

問合せ先 加古川年金事務所 ☎427-4740
住民課 保険年金係 ☎492-9135

広告

0・1・2・3・4さいのみんな~♪

リトミック教室へおいでよ!

0才からの親子リトミック教室です。生のピアノの音を聴きながら、幼児期に良い耳を育てましょう!

お母さんと一緒に、音楽感性や集中力・運動能力・自己表現も楽しく育みます。

体験レッスン受付中!

シェリー音楽教室



お問合せ先
シェリー音楽教室 稲美校
所在地: 株式会社 林工務店 1階 多目的室 稲美町中一色819-7
TEL: 080-4302-2150 (奈須野・国立音楽大学卒)

ピアノ・作曲レッスンも生徒募集中です

お月謝 6,000円~

教室LINE@ 楽しいイベント情報配信や
お申込みはこちらからお友達とよろしくね♪



~稲美町国民健康保険に加入している人へ~

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」のハガキを送付します

稲美町国民健康保険では、医療費の自己負担額の軽減や国保財政健全化のため、現在のお薬をジェネリック医薬品(後発医薬品)に変更した場合の差額について案内する「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」のハガキを対象者に送付します。このお知らせを参考にいただき、ジェネリック医薬品の利用についてご検討ください。

- (1) 対象: 10歳以上の国保加入者(主に生活習慣病に関連する薬を服用している人)で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1カ月1薬剤あたり300円以上削減できる人
- (2) 内容: ジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減できる自己負担額

ジェネリック医薬品を利用するには

かかりつけの医師・薬剤師に相談していただくか、医療機関の窓口にて「ジェネリック医薬品希望カード」を提示してください。

- 【注意】
- ・「ジェネリック医薬品希望カード」は健康保険証の台紙の裏面に印刷されています。
 - ・医師の判断により、ジェネリック医薬品に変更できないことがあります。
 - ・薬局に在庫がないときは、お薬を用意するのに時間がかかることがあります。



【問合せ】 国民健康保険中央会コールセンター ☎0120-53-0006 (平日9:00~17:00)
住民課 保険年金係 ☎492-9135

「みんなしってる?ビブリオバトルin いなみ」観覧募集

小学生バトラー(紹介者)がおすすめの本を持ち寄り、ビブリオバトル(本の紹介合戦)をします。

参加者全員の投票により「みんなが一番読みたくなった本」を決定しますので、ぜひ会場にお越しください。

と き 2月28日(日) 14:00~16:00(予定)
と ころ いなみ文化の森 ふれあい交流館2階ホール
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため入場制限を行う場合がありますので、ご了承ください。

問合せ先 稲美町立図書館 ☎492-7800

法務局で自筆証書遺言書の保管が可能になりました

令和2年7月10日から法務局で自筆証書遺言書の保管が可能になりました。

「自筆証書遺言書保管制度」は、法務局で長期間適正に保管することにより、遺言者の死後、相続人に発見されなかったり、改ざんされるおそれがあるという自筆証書遺言のデメリットを軽減します。また、法務局に保管されている遺言書については、家庭裁判所における検認が不要となります。

【問合せ】 神戸地方法務局加古川支局
☎079-424-3555

スポーツ de ゲット!! ~宝物を探しに行こう~ 参加者募集!

与えられたスポーツのミッションをクリアしていくと、お宝の地図をゲットできる! その地図をたよりにお宝を探せ! クリアできるかな!?

と き 3月14日(日) 9:00~11:15(受付 8:45~)
と ころ 稲美中央公園ゲートボール場
対 象 者 小学4~6年生(3月14日時点)の町内在住の児童 ※2人で1チーム

募集人数 20組(先着順)
参加費 1チームにつき、1,000円
申込方法 いなみ野体育センター窓口で、参加費を添えてお申し込みください。また、電話で仮申込みでもできますが、電話申込の場合、3月8日(月)までに窓口で参加費をお支払ください。

申込期間 2月8日(月)~3月8日(月)
持ち物 運動できる服装・運動靴・飲み物・タオル・なわとび

主催 稲美町スポーツ推進委員会
共催 稲美町教育委員会
問合せ先 いなみ野体育センター
〒675-1114 稲美町国安 1294-2
TEL 492-1479 FAX 492-0944

スポーツフォーラムを開催します!

「する・みる・ささえる」と、スポーツの楽しみ方はさまざまです。健康を維持するために、コロナ禍でのスポーツのあり方について聞いてみませんか。

と き 2月27日(土) 13:30~15:00
(受付 13:00~)

と ころ いなみ文化の森
ふれあい交流館2階ホール
講 師 兵庫大学教授 朽木 勤 氏
講演内容 コロナ禍での健康づくり、スポーツのあり方

定 員 80人(先着順)
参加費 無料
申込期間 2月8日(月)~2月25日(木)
申込方法 いなみ野体育センターまたは電話でお申し込みください。

申込・問合せ先
いなみ野体育センター
〒675-1114 稲美町国安 1294-2
TEL 492-1479 FAX 492-0944

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により変更・中止となる場合があります。