

～加古川市防災センターからのお知らせ～

応急手当を学ぶ 普通救命講習

目前であなたの大切な人が倒れたら…。大切な人を救うのはあなた自身です。ぜひこの機会に正しい救命処置を身につけましょう。

- とき 3月14日(日) 9:00～12:00
(事前に加古川市ホームページ上のWEB講習で学習した人は9:00～11:00)
※当日は、マスクの着用をお願いします。
- ところ 加古川市防災センター
- 内容 止血法などの応急手当、成人を対象とした心肺蘇生法とAEDの使い方
※修了証を交付します
- 対象 稲美町、播磨町、加古川市に在住か在勤の人
- 定員 各18人(先着順)
- 参加費 無料

応急手当普及員講習

応急手当のリーダー的立場になり普及活動をしていただく人を養成するため、応急手当普及員講習を行います。ぜひご参加ください。

- とき 3月26日(金)～28日(日) 9:00～17:00の3日間
※当日は、マスクの着用をお願いします。
- ところ 加古川市防災センター
- 内容 AEDを使用した心肺蘇生法などの応急手当を普及するための指導要領の習得
※認定証を交付します
- 対象 次の条件を満たす人
①稲美町、播磨町、加古川市に在住か在勤
②学校、事業所、町内会などの防災組織で指導的立場にある
③AEDを使用した心肺蘇生法を普及する意志がある
- 定員 18人(先着順)
- 参加費 『応急手当指導者標準テキスト ガイドライン2015対応』(東京法令出版)を事前に購入して持参してください。

■申込 講習会開催の2日前までに電話でお申し込みください。
■問合せ 加古川市防災センター ☎423-0119
※月曜、第3日曜、祝日は休館日のため申し込み・問い合わせはできません。

自衛官募集

自衛隊では、将来活躍する人材を募集しています。
自衛官の応募のご相談、お問い合わせは、下記の連絡先までお願いします。

募集種目	一般幹部候補生	一般曹候補生
応募資格	令和4年4月1日現在22歳以上26歳未満の人(修士課程修了者等は20歳以上28歳未満) ※受験資格の詳細については、お問い合わせください。	18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)
受付期間	第1回: 3月1日(月)～4月28日(水) 第2回: 3月1日(月)～6月18日(金)	3月1日(月)～5月11日(火)
試験日	第1回: 5月8日(土)・5月9日(日) (9日は飛行要員希望者のみ) 第2回: 6月26日(土)	5月21日(金)～5月30日(日)のうち指定された1日

■受付・問合せ 自衛隊兵庫地方協力本部加古川地域事務所 ☎426-3290

「県民緑税」の実施期間延長のお知らせ

兵庫県では、県民共通の財産である「緑」の保全・再生を社会全体で支え、県民総参加で取り組むため、平成18年度から導入している「県民緑税」(県民税均等割の超過課税)の実施期間を、令和7年度まで5年間延長します。

- 税率(年額)
- 個人 800円(現行の個人県民税均等割1,000円に上乗せ)
※均等割が課税されない人は対象となりません。
※東日本大震災の復興特例加算分として、別途年500円が加算されます(令和5年度まで)。
 - 法人 均等割額の10%相当額(資本金等の額に応じ2,000円～80,000円)

活用事業: 災害に強い森づくり(森林の整備)、県民まちなみ緑化事業(都市の緑化)

詳しくは、兵庫県のホームページをご覧ください。

県民緑税 検索

問合せ 兵庫県 税務課 ☎078-362-3086



稲美町立健康づくり施設 いなみアクアプラザ

問合せ ☎496-5851 (休館日: 毎週火曜日)

①『春休み短期水泳教室』

今まで短期水泳教室で開催していた水慣れから4泳法の教室に加え、今回から幼児対象で「泳ぐ」だけでなく、「身体活動」を取り入れたレッスンを実施します。この機会にぜひご参加ください。皆さんの参加を心よりお待ちしております。

クラス内容	日程	対象	内容	料金
A アクアプレイプログラム	3月25日(木)・3月26日(金)の2日間 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00 1レッスン60分	幼児(年少(平成29年4月2日生まれ以降)～年長)	文科省の「幼児期運動指針」の考えを取り入れて、幼児期の発達特性に応じた身体活動を「水」を通して行うプログラムです。「水中でバランスをとる・移動する・道具などを操作する」といった要素を用いて、各年齢に応じた体力・運動能力の基礎を培います。	無料
B 水慣れ～クロール		小学1年生～6年生	水慣れ～クロール ●水が苦手な人にお勧め	3,000円
C 水慣れ～4泳法	3月25日(木)・3月26日(金)の2日間 12:30～14:00(1レッスン90分)		水慣れ～4泳法 ●クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの4泳法を習得したい人にお勧め	5,000円

申込方法 いなみアクアプラザ受付に、参加費を添えてお申し込みください。
※電話による事前予約可能(ただし、電話予約後、1週間以内に入金がない場合は無効)

申込期限 3月21日(日)まで

その他 ・欠席の際、本科へ振り替えが可能です(事前に電話連絡が必要です)。
・短期教室からの入会特典があります。

キャンセル 3月21日(日)17:00までは全額返金できますが、以降は返金できません。

②『フィットネス体験』

営業時間内、お好きな日にご利用可能! 3月中に3回利用できるお得なプランです!

料金	利用範囲			
	ジム	プール	スタジオ	体組成計
2,000円/3回	○	○	○	○

期間 3月1日(月)～31日(水)のうち3回(毎週火曜日は休館)

対象 16歳以上で会員未入会の人(18歳未満は保護者の同意が必要です)

その他 参加特典・入会特典があります。

申込方法 いなみアクアプラザ受付にて、申込用紙記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください(当日申し込み可能)。
※今までにフィットネス体験をしたことがある人は、申し込みできません。

③『カルチャー 1回体験』

バレエ教室・体操教室・ストリートダンス・キッズダンスの通常レッスンに1回参加できます。

料金	利用範囲			
	バレエ教室	体操教室	ストリートダンス	キッズダンス
1,000円/1回	○	○	○	○

期間 3月22日(月)まで

申込方法 いなみアクアプラザ受付にて、申込用紙記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください(当日申し込み可能)。
※電話による事前予約可能
※レッスン開催日時などについては、いなみアクアプラザ受付へお問い合わせください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況などにより、上記のイベントが中止となる場合があります。
開催につきましては、いなみアクアプラザホームページ・電話にてご確認ください。

0・1・2・3・4さいのみんな～♪

リトミック教室へおいでよ!

0才からの親子リトミック教室です。生のピアノの音を聴きながら、幼児期に良い耳を育てましょう!
お母さんと一緒に、音楽感性や集中力・運動能力・自己表現も楽しく育みます。

体験レッスン受付中!

シェリー音楽教室



お問合せ先
シェリー音楽教室 稲美校
所在地: 天満小学校から徒歩5分(フォーティズいなみの近く)
TEL: 080-4302-2150(奈須野・国立音楽大学卒)

ピアノ・作曲レッスンも生徒募集中です

お月謝 6,000円～

教室LINE@ 楽しいイベント情報配信やお申込みはこちらから♪お友達とよろしくね♪



広告

特集

健康

福祉

子育て

お知らせ

こすもす インフォメーション

まちのわだい

文化の森