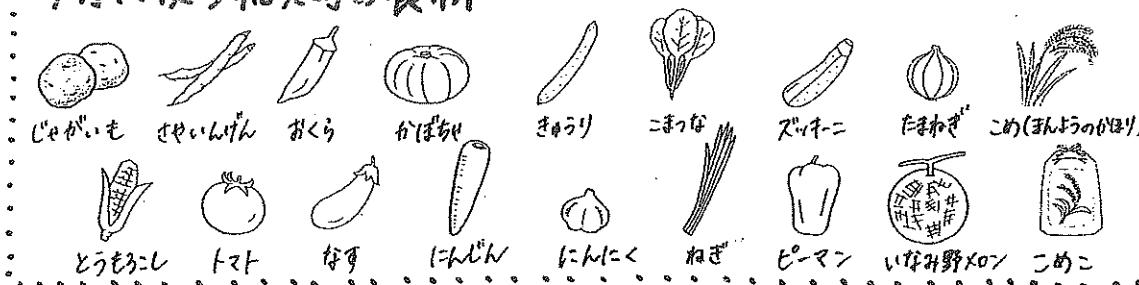


# 7月のきゅうしょくこんだてひょう 令和5年

7月に使う稻美町の食材.....



◎おはしは毎日持ってきましょう。  
◎材料の都合により献立を変更することがあります。

稻美町学校給食運営委員会

~夏を元気に過ごすために~



月よう	火よう	水よう	木よう	金よう
③ ごはん  今年は7月2日が「半夏生」です。 関西では曹作を祈って、たこを 食べる習慣があります。	④ もちむぎごはん  ピーマンのビタミンCは熱に強く、 加熱しても減りにくいので 栄養いっぽいでです。	⑤ ナン  ナンはインドラジウムの生地を薄く 伸ばして焼いた平焼きパンの1つ です。カレーミートと一緒に食べましょう。	⑥ ごはん  きゅうりなどの夏野菜には、 体を冷やす効果があり、 熱中症予防にぴったりです。	⑦ ごはん  七夕メニュー おうちで七夕には星形の おくりが入っています☆
⑩ オムチャーハン  農家の方が朝早くから収穫して くださったとうもろこしです。 1年生が皮をおいてくれます。	⑪ ごはん  いわしの アングレーズ  いわしのアングレーズは油で 揚げたいわしにたれをかけ 炒め、たけのこ粉をまぶしています。	⑫ パン  いなみのメロン  いなみ野メロンの品種はアムス メロンです。母里小学校区で多く 栽培されています。	⑬ ごはん  やさいのゆずふうみ  野菜のゆず風味に入れる親子丼は、 卵を産み終えたにわどりのことと、 しゃかりとした歯ごたえとう味があります。	⑭ うめかつおごはん  かきあげの衣は米粉を使っている ので、サクサクのかき揚げが 食べれます。
7月の給食費 10回分 2570円 (6月2日の欠食分を差引いてます)  9月の給食は5日からです	⑮ なっせいかー  夏野菜カレーには夏が旬のかぼちゃ、 トマト、なす、ズッキーニ、ピーマンが 入っています。	⑯ ひくしんづけ  ひくしんづけ	⑰ 8月4日(金) 10:00~16:00 5日(土) 10:00~15:00 ・日時 ・場所 ・展示	第17回 学校給食展 ~稻美の給食 おいしいひみつ~ 豆つまみゲーム、はてなボックス、 釜ませ体験 試食 整理券は当日10時から学校給食展 受付で配布します。

7月の給食費 10回分 2570円 (6月2日の欠食分を差引いてます)	なっせいかー  夏野菜カレーには夏が旬のかぼちゃ、 トマト、なす、ズッキーニ、ピーマンが 入っています。
--	--

