

11月のきゅうしよくこんだてひょう 2023年

◎ おはしは毎日持ってきましょう。
◎ 材料の都合により献立を変更することがあります。

稲美町学校給食運営委員会



水よう	木よう
<p>①</p> <p>パン、だいこんとツナのサラダ、*ビーンズスープ</p> <p>大根は葉に近い方が甘く、根に近い方が辛いので、料理によって使い分けます。</p>	<p>②</p> <p>ごはん、だいこんの味噌汁、たまごのみそ汁</p> <p>細長く切った野菜を砂糖でしおって、甘辛く炒めたものをきんぴらといいます。</p>
<p>③</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>④</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>⑤</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>⑥</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>⑦</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>⑦</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>
<p>⑧</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>	<p>⑧</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>
<p>⑨</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>⑨</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>⑩</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>⑩</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>⑪</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>⑪</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>⑫</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>⑫</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>⑬</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>⑬</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>⑭</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>⑭</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>⑮</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>⑮</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>⑯</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>⑯</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>⑰</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>⑰</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>⑱</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>⑱</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>⑲</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>⑲</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>⑳</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>⑳</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>㉑</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>㉑</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>㉒</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>㉒</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>㉓</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>㉓</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>㉔</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>㉔</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>㉕</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>㉕</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>㉖</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>㉖</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>㉗</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>㉗</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>㉘</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>㉘</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>㉙</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>㉙</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>
<p>㉚</p> <p>ごはん、いなきのり、ちんねんサラダ、*さといもとぶたにくのもの</p> <p>いなきのり、ちんねんサラダは、絵本の「サラダでいなき」に出てくるサラダです。</p>	<p>㉚</p> <p>パン、ブロッコリーサラダ、*さつまいもスープ</p> <p>ブロッコリーは小さな花のつぼみが集まっています。</p>

11月の給食費

母里小 1~5年 20回 5140円
6年 18回 4626円

金よう

⑩ きりぼたにんのすのもの
ごはん、きりぼたにんのすのもの、*やせいのごまに

給食の自作の物やサラダの野菜は全て中まで、中では野菜は水で機械で洗っています。

17

ごはん、*さつまいも、*たまごスープ

やこめは山梨県の郷土料理です。子どもたちの成長や豊作を祈って作られるものです。

24

ごはん、*さつまいも、*たまごスープ

ちんねん菜は中国生まれで白菜の仲間の野菜です。春と秋に旬があります。

11月24日は和食の日

11月24日という語呂から「和食の日」とされています。

土よう

25

ごはん、*さつまいも、*たまごスープ

筑前煮は、いり鶏やがめ煮ともいわれる福岡県の郷土料理です。

28

ごはん、*さつまいも、*たまごスープ

けんちん汁は、豆腐と野菜をいため、削り節などをただしを加えて作ります。

29

パン、*さつまいも、*たまごスープ

きのこは1年中食べられますが、天然のきのこは秋が旬です。めじ、まいたけ、マツタケが入っています。

30

ごはん、*さつまいも、*たまごスープ

さつまいもは秋が旬です。エネルギーのもとになる炭水化物が多く含まれています。

ひょうごの魚学校給食応援事業

今月は20日にあかえいが提供されます。兵庫の恵みをおいいただきましょう。

*は新メニューです。