

# 6月のきゅうしよくこんだてひょう 令和6年

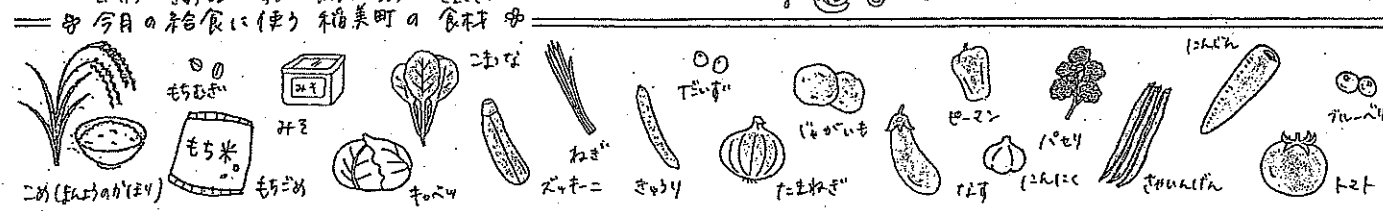


- ◎ おはしは毎日持ってきましょう。
  - ◎ 材料の都合により献立を変更することがあります。
- 稲美町学校給食運営委員会

6月の給食費 加古小  
明里小

5年 15回 3,855円

10学年 20回 5,140円



ブルーベリー  
19日に稲美町のブルーベリーが  
出ます。毎里小学校で栽培され  
ました。毎日、各クラスにプリントを配る  
ので、見てください！

| 月よう   | 火よう  | 水よう   | 木よう   | 金よう  |
|---|--|---|---|--|
| <p>③</p> <p>じゃがいも、ゆずみそ汁、ごはん、おはし、牛乳</p> <p>ひじきのたまごごはん、ばらごぼろ</p> <p>ひじきは部位により「芽ひじき」「長ひじき」に分かれます。給食では芽ひじきを使用します。</p> | <p>④</p> <p>こまつな、あぶらあげ、ごまいたち、ごはん、おはし、牛乳</p> <p>ひじきごはん、はがそのみそ汁</p> <p>6月4日～10日は歯と口の健康週間です。<br/>かみかみ献立に歯のマークをつけています。</p> | <p>⑤</p> <p>とりにく、さばり、パン、チゲンサイのスープ、おはし、牛乳</p> <p>1年:1本、2年:2本</p> <p>食べ物をかき切る前歯を使って、骨つきのとりにくを食べましょう。</p>                  | <p>⑥</p> <p>いわし、かき揚げ、あなごのみそ汁、ごはん、おはし、牛乳</p> <p>いわしには細い骨がありますが、奥歯でよくかすと骨も食べられます。</p>     | <p>⑦</p> <p>ししも、とうふ、ごはん、おはし、牛乳</p> <p>1年:1本</p> <p>ししもなど骨ごと食べられる小魚には骨を丈夫にするカルシウムがたっぷりです。</p> |
| <p>⑩</p> <p>じゃがいも、ゆずみそ汁、ごはん、おはし、牛乳</p> <p>もち麦、筑前煮のりんごやごぼうは食物せんいが多く、かみごたえがあります。</p>                                | <p>⑪</p> <p>トライカレー、チキンスープ、ごはん、おはし、牛乳</p> <p>すいかは英語でウォーターメロンといわれるほど水分を多く含んでいます。</p>                                     | <p>⑫</p> <p>ミニパン、トーストスパゲティ、おはし、牛乳</p> <p>トートには長布と同じ「グルテン質」といううまみ成分がふまれています。</p>   | <p>⑬</p> <p>かきたま汁、おはし、牛乳</p> <p>かきたま汁は、お汁の中にかき混ぜた卵を入れてふわりと仕上げています。</p>                  | <p>⑭</p> <p>豚肉、大豆、みそがらめ、ごはん、おはし、牛乳</p> <p>豚肉と大豆のみそがらめにはこんにやくも入っています。食物せんいが多いです。</p>          |
| <p>⑰</p> <p>じゃがいも、ゆずみそ汁、ごはん、おはし、牛乳</p> <p>じゃがいもは夏野菜です。ピーマンやトートと同じナス科の野菜で、花の形が似ています。</p>                           | <p>⑱</p> <p>ひじき、ごまいたち、ごはん、おはし、牛乳</p> <p>ひじきには、たんぱく質と食物せんいが多いです。</p>  | <p>⑲</p> <p>とりにく、さばり、パン、チゲンサイのスープ、おはし、牛乳</p> <p>ブルーベリー</p> <p>ひじきの日: トート、ズッキーニ、にんじん、たまねぎ、ブルーベリー(稲美町)、ヒヨコ、パン用小麦(矢野産)</p> | <p>⑳</p> <p>あじ、ひらき、ごはん、おはし、牛乳</p> <p>あじの開きは、3年生の国語「あじのかき」に登場します。食べ方の動画をつかったのを見て下さい。</p> | <p>㉑</p> <p>じゃがいも、ゆずみそ汁、ごはん、おはし、牛乳</p> <p>給食では、この時期 新じゃがを使用します。じゃがいもを揚げて きんぴらにしました。</p>      |
| <p>㉒</p> <p>じゃがいも、ゆずみそ汁、ごはん、おはし、牛乳</p> <p>今日の(じゃがいも)は北海道産です。(じゃがいも)は、2年ほど、天ぷらにしているのは貝柱の部分です。</p>                  | <p>㉓</p> <p>ハヤシライス、もずくサラダ、ごはん、おはし、牛乳</p> <p>日本のもずくは90%以上が沖縄県産です。給食でももずくも沖縄県産です。</p>                                    | <p>㉔</p> <p>とりにく、さばり、パン、チゲンサイのスープ、おはし、牛乳</p> <p>とりにくは夏野菜の煮物は、チキンカレーです。夏が旬の野菜がたっぷり入っています。</p>                            | <p>㉕</p> <p>チンジャオロース、ごはん、おはし、牛乳</p> <p>チンジャオロースはピーマンや肉を細切りにして炒めた料理です。</p>               | <p>㉖</p> <p>じゃがいも、ゆずみそ汁、ごはん、おはし、牛乳</p> <p>じゃがいもは、皮の色によって白・黒・金の3種類に分けられます。今日のごまは白ごまです。</p>    |