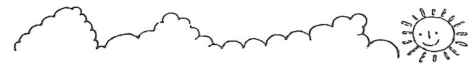


7月のきゅうしょくこんだてひょう 令和7年



◎ おはしは毎日持ってきましょう。
◎ 材料の都合により献立を変更することがあります。
稲美町教育委員会



-学校給食費のお知らせ-

第3期(6月分)5100円 7月25日(金)
第4期(7月分)5100円 8月25日(月)

届け出のあった口座より
引き落とします。

月よう

7 たなばたゼリー
ごはん ——— たなばたじる

七夕メニュー
天の川に見たてたそうめんと
おくらの星が入ったお汁です。

14 とりにくと
なすのあげに
もちむぎごはん ——— ゆめスープ

なすなどの夏野菜は、水分が多く体を冷やす効果があり、熱中症予防にぴったしです。

1 火よう
ごはん ——— たまねぎのみそ汁

夏至から数えて11日目を半夏生といいます。
作物が地面に根をはることを願ってこを食す。

8 きゅうりの
ちゅうがつけ
ごはん ——— おくらのみそ汁

おくらのネバネバは パクチン という
食物繊維です。

15 こまつなと
あぶらあげの
ごまいため
ごはん ——— とうがんじる

冬瓜は夏が旬の野菜ですが冬の瓜と書きます。夏に収穫して冬まで保存できるからです。

2 水よう
ミニパン ——— ミートスパゲティ

ミートスパゲティのミートは英語の"meat"からきている言葉で"肉"を意味します。

9 にこみ
ハンバーグ
パン ——— チキンスープ

ハンバーグはドイツ発祥で、名前の由来はドイツの港町のハンブルクからきています。

16 ケチャップ
ボイル
ウインナー
パン ——— とりにくと
なすのあげに

パンを縦に割り、てウインナーとキャベツをほさみ、ケチャップをかけるとホットドックになります。

3 木よう
ごはん ——— とうふじる

スズキはセイゴ→フッコ→スズキの順に成長すると名前が変わる出世魚です。

10 ふくしんづけ
なっやさいカレー ——— ハムサラダ

夏野菜カレーには、夏が旬のかぼちゃ、なす、トマト、ズッキーニ、ピーマンが入っています。

17 やさいの
ゆずふうみ
ひじきごはん ——— えのきたけのじる

ひじきごはんなどの混ぜごはんは、具を作り、ごはんと一緒に大きな釜で混ぜ合わせます。

4 金よう
やこめ ——— キャベツのぶたじる

稲美町特産のスイートコーンは朝採りなので新鮮で甘みがギュッとつまっています。

11 いなみの
Xロン
ごはん ——— トウモロコシ

稲美町の温暖な気候はXロン作りに最適で、約40年前からハウス栽培が始まりました。

2学期の給食は、
9月2日
からです!!

第18回 稲美町学校給食展 ~稲美の給食 おいしいひみつ~

- 日時 8月7日(木) 10:00~16:00
- 日時 8月8日(金) 10:00~15:00
- 場所 いなみ文化の森 ふれあい交流館
- 展示 給食がでるまで、各校の食育の取り組み
- ゲーム 釜まぜ体験、豆つまみゲームなど
- 試食 両日 各100食
- ※整理券は当日10時から
- 学校給食展受付で配布します。

7月の稲美町産の食材

