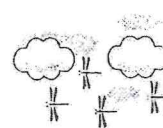


9月のきゅうしょくこんだてひょう

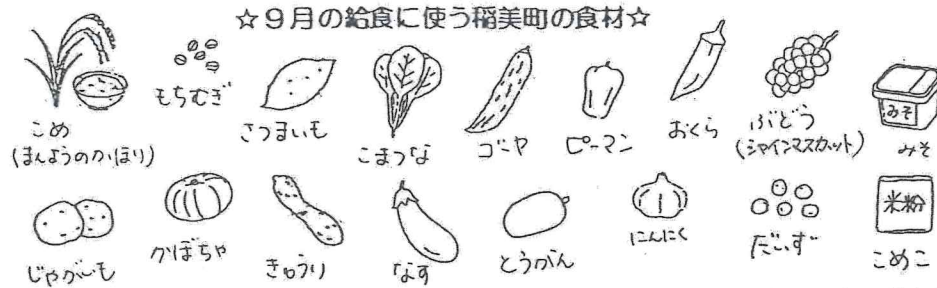
令和7年



◎ おはしは毎日持ってきましょう。

◎ 材料の都合により献立を変更することがあります。

稲美町教育委員会



☆9月の給食に使う稲美町の食材☆

水よう	木よう	金よう
③ ミネパスタ コーンスープ ミニパスタ	④ うめかつおごしん ひじりめ わかめのすましじり	⑤ ごいん あじの じりからあえ しいだて チンゲンサイのスープ
給食のアイスクリームは乳製品や卵アレルギーがある人も食べられるものと選んでいます。	9月1日は防災の日です。今日の献立は、ツナやひじり、大豆などの備蓄食材を使っています。	チンゲン菜は代表的な中国野菜です。ビタミンAやC、カルシウムが多く含まれています。
⑧ なつたい カレー ハムサラダ	⑩ ハンバーグ ミネストローネ	⑫ ごいん なつたの そぼろに とうふじり
夏野菜カレーには、カボチャ、なす、ピーマンなど、稲美町産の野菜が入っています。	ミネストローネは、イタリアの具だくさんスープです。季節の新鮮な野菜で作ります。	ゴキウには独特の苦みがあります。この苦み成分は胃のはたらきを良くし、夏バテ予防に効果があります。
9月9日は重陽の節句です。五節句のうちのひとつで「菊の節句」とも言われます。菊の花は邪気を払うとされていて、「病気にならないように」「長生きできるように」と願ったとされています。	⑬ ハンバーグ ミネストローネ	⑭ ごいん なつたの そぼろに とうふじり
	ふは小麦粉から作られています。焼きふと生揚げがあり、給食では焼きふとを使っています。	ひょうごの日：米、小豆、菜、ねぎ、みそ(稲美町)干しひよこ(播磨町)豆腐、わかめ(兵庫県)
⑮ ハンバーグ ミネストローネ	⑯ ハンバーグ ミネストローネ	⑰ ハンバーグ ミネストローネ
⑲ ハンバーグ ミネストローネ	⑳ ハンバーグ ミネストローネ	㉑ ハンバーグ ミネストローネ
㉒ ハンバーグ ミネストローネ	㉓ ハンバーグ ミネストローネ	㉔ ハンバーグ ミネストローネ
㉕ ハンバーグ ミネストローネ	㉖ ハンバーグ ミネストローネ	㉗ ハンバーグ ミネストローネ
㉘ ハンバーグ ミネストローネ	㉙ ハンバーグ ミネストローネ	㉚ ハンバーグ ミネストローネ
㉛ ハンバーグ ミネストローネ	㉜ ハンバーグ ミネストローネ	㉝ ハンバーグ ミネストローネ
㉞ ハンバーグ ミネストローネ	㉟ ハンバーグ ミネストローネ	㊱ ハンバーグ ミネストローネ
㊲ ハンバーグ ミネストローネ	㊳ ハンバーグ ミネストローネ	㊴ ハンバーグ ミネストローネ
㊵ ハンバーグ ミネストローネ	㊶ ハンバーグ ミネストローネ	㊷ ハンバーグ ミネストローネ
㊸ ハンバーグ ミネストローネ	㊹ ハンバーグ ミネストローネ	㊺ ハンバーグ ミネストローネ
㊻ ハンバーグ ミネストローネ	㊼ ハンバーグ ミネストローネ	㊽ ハンバーグ ミネストローネ
㊾ ハンバーグ ミネストローネ	㊿ ハンバーグ ミネストローネ	㋀ ハンバーグ ミネストローネ
㋁ ハンバーグ ミネストローネ	㋂ ハンバーグ ミネストローネ	㋃ ハンバーグ ミネストローネ
㋄ ハンバーグ ミネストローネ	㋅ ハンバーグ ミネストローネ	㋆ ハンバーグ ミネストローネ
㋇ ハンバーグ ミネストローネ	㋈ ハンバーグ ミネストローネ	㋉ ハンバーグ ミネストローネ
㋊ ハンバーグ ミネストローネ	㋋ ハンバーグ ミネストローネ	㋌ ハンバーグ ミネストローネ
㋍ ハンバーグ ミネストローネ	㋎ ハンバーグ ミネストローネ	㋏ ハンバーグ ミネストローネ
㋐ ハンバーグ ミネストローネ	㋑ ハンバーグ ミネストローネ	㋒ ハンバーグ ミネストローネ
㋓ ハンバーグ ミネストローネ	㋔ ハンバーグ ミネストローネ	㋕ ハンバーグ ミネストローネ
㋖ ハンバーグ ミネストローネ	㋗ ハンバーグ ミネストローネ	㋘ ハンバーグ ミネストローネ
㋙ ハンバーグ ミネストローネ	㋚ ハンバーグ ミネストローネ	㋛ ハンバーグ ミネストローネ
㋜ ハンバーグ ミネストローネ	㋝ ハンバーグ ミネストローネ	㋞ ハンバーグ ミネストローネ
㋟ ハンバーグ ミネストローネ	㋠ ハンバーグ ミネストローネ	㋡ ハンバーグ ミネストローネ
㋢ ハンバーグ ミネストローネ	㋣ ハンバーグ ミネストローネ	㋤ ハンバーグ ミネストローネ
㋥ ハンバーグ ミネストローネ	㋦ ハンバーグ ミネストローネ	㋧ ハンバーグ ミネストローネ
㋨ ハンバーグ ミネストローネ	㋩ ハンバーグ ミネストローネ	㋪ ハンバーグ ミネストローネ
㋫ ハンバーグ ミネストローネ	㋬ ハンバーグ ミネストローネ	㋭ ハンバーグ ミネストローネ
㋮ ハンバーグ ミネストローネ	㋯ ハンバーグ ミネストローネ	㋰ ハンバーグ ミネストローネ
㋱ ハンバーグ ミネストローネ	㋲ ハンバーグ ミネストローネ	㋳ ハンバーグ ミネストローネ
㋴ ハンバーグ ミネストローネ	㋵ ハンバーグ ミネストローネ	㋶ ハンバーグ ミネストローネ
㋷ ハンバーグ ミネストローネ	㋸ ハンバーグ ミネストローネ	㋹ ハンバーグ ミネストローネ
㋺ ハンバーグ ミネストローネ	㋻ ハンバーグ ミネストローネ	㋼ ハンバーグ ミネストローネ
㋽ ハンバーグ ミネストローネ	㋾ ハンバーグ ミネストローネ	㋿ ハンバーグ ミネストローネ
㍀ ハンバーグ ミネストローネ	㍁ ハンバーグ ミネストローネ	㍂ ハンバーグ ミネストローネ
㍃ ハンバーグ ミネストローネ	㍄ ハンバーグ ミネストローネ	㍅ ハンバーグ ミネストローネ
㍆ ハンバーグ ミネストローネ	㍇ ハンバーグ ミネストローネ	㍈ ハンバーグ ミネストローネ
㍉ ハンバーグ ミネストローネ	㍊ ハンバーグ ミネストローネ	㍋ ハンバーグ ミネストローネ
㍌ ハンバーグ ミネストローネ	㍍ ハンバーグ ミネストローネ	㍎ ハンバーグ ミネストローネ
㍏ ハンバーグ ミネストローネ	㍐ ハンバーグ ミネストローネ	㍑ ハンバーグ ミネストローネ
㍒ ハンバーグ ミネストローネ	㍓ ハンバーグ ミネストローネ	㍔ ハンバーグ ミネストローネ
㍕ ハンバーグ ミネストローネ	㍖ ハンバーグ ミネストローネ	㍗ ハンバーグ ミネストローネ
㍘ ハンバーグ ミネストローネ	㍙ ハンバーグ ミネストローネ	㍚ ハンバーグ ミネストローネ
㍛ ハンバーグ ミネストローネ	㍜ ハンバーグ ミネストローネ	㍝ ハンバーグ ミネストローネ
㍞ ハンバーグ ミネストローネ	㍟ ハンバーグ ミネストローネ	㍠ ハンバーグ ミネストローネ
㍡ ハンバーグ ミネストローネ	㍢ ハンバーグ ミネストローネ	㍣ ハンバーグ ミネストローネ
㍤ ハンバーグ ミネストローネ	㍥ ハンバーグ ミネストローネ	㍦ ハンバーグ ミネストローネ
㍧ ハンバーグ ミネストローネ	㍨ ハンバーグ ミネストローネ	㍩ ハンバーグ ミネストローネ
㍪ ハンバーグ ミネストローネ	㍫ ハンバーグ ミネストローネ	㍬ ハンバーグ ミネストローネ
㍭ ハンバーグ ミネストローネ	㍮ ハンバーグ ミネストローネ	㍯ ハンバーグ ミネストローネ
㍰ ハンバーグ ミネストローネ	㍱ ハンバーグ ミネストローネ	㍲ ハンバーグ ミネストローネ
㍳ ハンバーグ ミネストローネ	㍵ ハンバーグ ミネストローネ	㍶ ハンバーグ ミネストローネ
㍷ ハンバーグ ミネストローネ	㍸ ハンバーグ ミネストローネ	㍹ ハンバーグ ミネストローネ
㍺ ハンバーグ ミネストローネ	㍻ ハンバーグ ミネストローネ	㍼ ハンバーグ ミネストローネ
㍽ ハンバーグ ミネストローネ	㍾ ハンバーグ ミネストローネ	㍿ ハンバーグ ミネストローネ
㏀ ハンバーグ ミネストローネ	㏁ ハンバーグ ミネストローネ	㏂ ハンバーグ ミネストローネ
㏃ ハンバーグ ミネストローネ	㏄ ハンバーグ ミネストローネ	㏅ ハンバーグ ミネストローネ
㏆ ハンバーグ ミネストローネ	㏇ ハンバーグ ミネストローネ	㏈ ハンバーグ ミネストローネ
㏉ ハンバーグ ミネストローネ	㏊ ハンバーグ ミネストローネ	㏋ ハンバーグ ミネストローネ
㏌ ハンバーグ ミネストローネ	㏍ ハンバーグ ミネストローネ	㏎ ハンバーグ ミネストローネ
㏏ ハンバーグ ミネストローネ	㏐ ハンバーグ ミネストローネ	㏑ ハンバーグ ミネストローネ
㏒ ハンバーグ ミネストローネ	㏓ ハンバーグ ミネストローネ	㏔ ハンバーグ ミネストローネ
㏕ ハンバーグ ミネストローネ	㏖ ハンバーグ ミネストローネ	㏗ ハンバーグ ミネストローネ
㏘ ハンバーグ ミネストローネ	㏙ ハンバーグ ミネストローネ	㏚ ハンバーグ ミネストローネ
㏛ ハンバーグ ミネストローネ	㏜ ハンバーグ ミネストローネ	㏝ ハンバーグ ミネストローネ
㏞ ハンバーグ ミネストローネ	㏟ ハンバーグ ミネストローネ	㏠ ハンバーグ ミネストローネ
㏡ ハンバーグ ミネストローネ	㏢ ハンバーグ ミネストローネ	㏣ ハンバーグ ミネストローネ
㏤ ハンバーグ ミネストローネ	㏥ ハンバーグ ミネストローネ	㏦ ハンバーグ ミネストローネ
㏧ ハンバーグ ミネストローネ	㏨ ハンバーグ ミネストローネ	㏩ ハンバーグ ミネストローネ
㏪ ハンバーグ ミネストローネ	㏫ ハンバーグ ミネストローネ	㏬ ハンバーグ ミネストローネ
㏭ ハンバーグ ミネストローネ	㏮ ハンバーグ ミネストローネ	㏯ ハンバーグ ミネストローネ
㏰ ハンバーグ ミネストローネ	㏱ ハンバーグ ミネストローネ	㏲ ハンバーグ ミネストローネ
㏳ ハンバーグ ミネストローネ	㏴ ハンバーグ ミネストローネ	㏵ ハンバーグ ミネストローネ
㏶ ハンバーグ ミネストローネ	㏷ ハンバーグ ミネストローネ	㏸ ハンバーグ ミネストローネ
㏹ ハンバーグ ミネストローネ	㏺ ハンバーグ ミネストローネ	㏻ ハンバーグ ミネストローネ
㏼ ハンバーグ ミネストローネ	㏽ ハンバーグ ミネストローネ	㏾