

10月のきゅうしょくこんだてひょう

令和7年

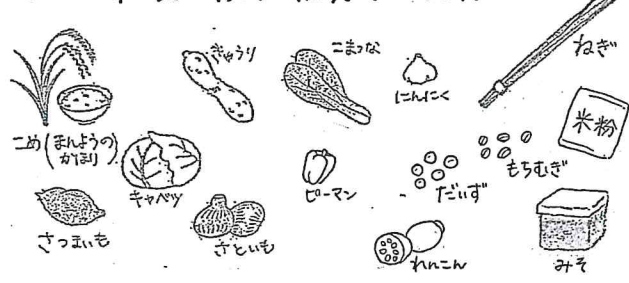
◎ おはしは毎日持ってきましょう。

◎ 材料の都合により献立を変更することがあります。

稲美町教育委員会

学校給食費について
第6期(10月分)4400円は、
10月27日(月)に 届出の
あつた口座より
引き落とします。

10月の給食に使う 稲美町の食材



秋の味覚
秋は、多くの作物が実り、
食べ物がおいしい季節です。
給食でも、さつまいも、里芋、れんこん、
ブロッコリー、枝豆、りんご、きのこ、さば
などの秋の味覚を味わいます。

*は 新メニューです

月よう	火よう	水よう	木よう	金よう
⑥ てりやきチキン えだまめごはん えのきたけいりすまじる 10月6日は中秋の名月です。日本には、月に秋の 実りやだんごを供えるお月見という行事があります。 2025 稲美 給食万博 10/6~10/10 大阪・関西万博は、未来の社会や世界のさま ざまな文化にふれる場でした。万博開幕前の 1週間、給食では、2025 稲美 給食万博と して、いろいろな国の料理を味わいます。 ・10月6日…日本 お月見にちなんだ枝豆 ごはんと月見だんご ・7日…スペイン ・8 日…インド ・9日…中国 ・10日…タイ 給食日より10月号に詳しく書いています。	⑦ *カバリアコントマテ (さばのトマトソース) ごはん オニオンスープ カバリアコントマテは、スペインの料理です。 油で揚げたさばにトマトソースをかけています。	⑧ カレーミート ナン チキンスープ カレーとナンは、インドでよく食べられています。 カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違います。	⑨ オイコロー ごはん とうふのちゅうかスー オイコローは、中国の料理です。豚肉と キャベツなどの野菜を炒めています。	⑩ ささみフライ *がパオライス ごはん ビーフンスープ がパオライスは、バジル炒めごはんのことで、 タイでよく食べられている料理だそうです。
⑬ ヨーグルト かんぴょうのちらしずし とうふじる お祭りによく食べられる巻きずしに入っている かんぴょうをちらしずしに入れました。	⑭ ハンサム ごはん まほうとうふ ハンサムは、好きな給食ランキングのサラダ 和え物部門で4位でした。	⑮ ハムサラダ パン きのこシチュー きのこシチューには、しめじ、まいたけ、マッシュ ルームが入っています。	⑯ いわしのアングレーズ ごはん いわしのアングレーズは、唐揚げにけいりや、ソース味の たれをからめて、煎餅・パン粉をまぶした料理です。	⑰ あじつけのり やさいの ゆずふうみ もちむぎごはん ぶたにくのみそに ひょうごの日 米・もち麦・みそ(稲美町) ゆず果汁 (姫路市) もやし・親鶏・味つけのり(兵庫県)
⑱ ぶどうゼリー ドライカレー フーズープ フーズーは、パトナムで食べられるおめで、 米粉からつくられています。	⑲ バンサンスー ごはん まほうとうふ バンサンスーは、好きな給食ランキングのサラダ 和え物部門で4位でした。	⑳ きなこパン きなこパン きなこパンは、給食室の大きな釜で揚げた パンに、きなこと黒糖をまぶしています。	㉑ ニまつなのおひたし ごはん かんとうに ニまつなは、稲美町で1年中栽培されて います。ビタミンAを多く含んでいます。	㉒ コーン キャベツ とりにくのスタミナ焼き ごはん たまねぎのみそ汁 鶏肉のスタミナ焼きは、好きな給食ランキングの 小あかつき部門で4位でした。
㉓ あけしゅマイ ごはん はるさめスープ 給食のはるさめは、じゃがいもや、さつ まいものでんぷんからつくられています。	㉔ きりぼしだいこんの すまもの ごはん じゃがも たけのこ 切り干し大根は、大根がたくさんとなる時期 に、細く切って干して作る保存食です。	㉕ さつまいもの かきあげ ミニパン (にのみうどん) 給食のかき揚げは、衣に米粉を使っ ているので、カリッと食感です。	㉖ りんご ごはん ぶたにく りんごは、日本だけで2000種類もの品種があるそうです。 この時期にいちばんおいしい品種が届く予定です。	㉗ ふくじんつげ あきやさいカレー ひじきサラダ 秋野菜カレーには秋が旬の里芋、れんこん、 しめじ、まいたけ、りんごが入っています。

土よう