

# 10月のきゅうしょくこんだてひょう

令和7年

- ◎ おはしは毎日持ってきましょう。
- ◎ 材料の都合により献立を変更することがあります。

稲美町教育委員会

学校給食費について  
第6期(10月分)4400円は、  
10月27日(月)に 届け出の  
あつた口座より  
引き落とします。

10月の給食に使う 稲美町の食材

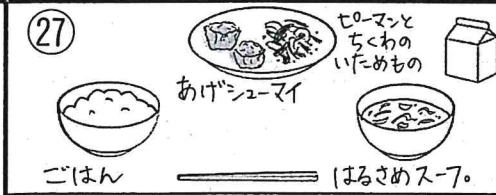


| 水よう                                                                                                                        | 木よう                                                                                                       | 金よう                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>①</p> <p>ハンバーグ、オニオンリング、みそ汁</p> <p>701レン</p> <p>701レンはドライフルーツとして食べる事が多いですが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p>                       | <p>②</p> <p>鶏肉、野菜、味噌汁</p> <p>ぶたにくとあつあげのみそ汁</p> <p>ばちじる</p> <p>ばち汁は、人気のメニューです。好きな給食ランキングでは汁物部門の2位でした。</p>  | <p>③</p> <p>鶏肉、野菜、味噌汁</p> <p>しおあげ</p> <p>ごはん</p> <p>さつまじる</p> <p>さつまいもは、秋が旬です。ビタミンCや食物繊維を多く含んでいます。</p>    |
| <p>⑥</p> <p>照り焼きチキン</p> <p>えだまめごはん</p> <p>えだまめごはん、えだまめ、えだまめ、えだまめ</p> <p>10月6日は中秋の名月です。日本には、月に、秋の満ちた月を供えるお月見という行事があります。</p> | <p>⑦</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> | <p>⑧</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> |
| <p>⑨</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p>                  | <p>⑩</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> | <p>⑪</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> |
| <p>⑫</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p>                  | <p>⑬</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> | <p>⑭</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> |
| <p>⑮</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p>                  | <p>⑯</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> | <p>⑰</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> |
| <p>⑱</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p>                  | <p>⑲</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> | <p>⑳</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> |
| <p>㉑</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p>                  | <p>㉒</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> | <p>㉓</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> |
| <p>㉔</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p>                  | <p>㉕</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> | <p>㉖</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> |
| <p>㉗</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p>                  | <p>㉘</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> | <p>㉙</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> |
| <p>㉚</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p>                  | <p>㉛</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> | <p>㉜</p> <p>カレー</p> <p>ごはん</p> <p>カレーとごはんは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。</p> |

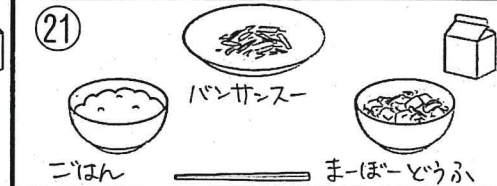
土よう



カレーは、インドで広く食べられています。カレーは、地域や家庭で使うスパイスが違いますが、旬の今は、生の701レンが味わえます。



給食のはるさめは、じゃがいもや、さつまいものでんぷんからつくられています。



バンサースは、好きな給食ランキングのサラダと和え物部門で4位でした。



切干大根は、大根がたくさんとなる時期に、細く切って干して作る保存食です。



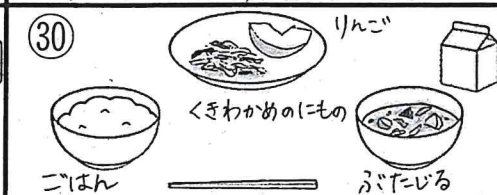
きなこパンは、給食室の大きな釜で揚げたパンに、きなこをまぶしています。



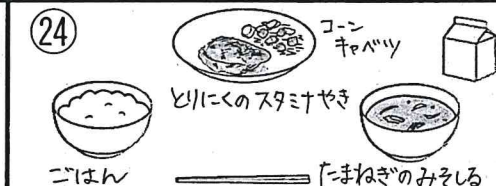
給食のかき揚げは、衣に米粉を使っているのが、カリッと食感です。



小松菜は、稲美町で1年中栽培されています。ビタミンAを多く含んでいます。



りんごは、日本だけで2000種類もの品種があるそうです。この時期にいちばんおいしい品種が届く予定です。



鶏肉のスタミナ焼きは、好きな給食ランキングの小あかつき部門で4位でした。



秋野菜カレーには秋が旬の里芋、れんこん、しめじ、まいたけ、りんごが入っています。