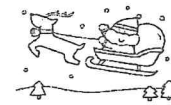


12月のきゅうしょくこんだてひょう 令和7年



◎ おはしは毎日持ってきましょう。

◎ 材料の都合により献立を変更することがあります。

稲美町教育委員会

月よう	火よう	水よう	木よう	金よう
① コーンチャベツ スパイシーテキン ごはん ぼんじろのスープ	② ひじきまめ ごはん ぼんじろ	③ ハムワグ ミニパン わぐすパゲティ	④ さかなの バネカレー ごはん えのきたけ いりすましじる	⑤ いなみの リくらんサタ ごはん やさいの ごまに
白菜は一年中出回っていますが、冬が旬の野菜です。寒くなるほど日味がましくおいしくなります。 みどりの グループです。	こいも(里いも)やじゃがいも、さつま芋などのいも類は、 きいの グループです。体を動かすエネルギーになります。	和風スパゲティには、しめじ、えのきたけ、エリンギが入っています。きのこ類は体の調子をととのえる みどりの グループです。	バーベキューソースは、すりおろしたりんごを使った給食室オリジナルソースです。魚は あか のグループです。	ごまは、ごま油の原料になります。サラダ油やオリーブ油と同じ きいの グループです。
⑧ ☆にくだんご ケチャップいため ポイニラフ ほうじめスープ	⑨ ひじきの ごますあえ ごはん さといも ぼんじろのもの	⑩ (ほうれんそうの) サタ ミニパン ☆キムチラーメン	⑪ みかん いかだんご ごはん いものじろ	⑫ エトフリのサタ ごはん とうふじる
肉だんごのケチャップめは、新献立です。肉だんごの主な原料は肉なので、 あか のグループです。	ひじきやわかめ、こんぶなどの海菜類は、無機質を多く含んでいる あか のグループです。	パンやラーメンは きいの グループです。同じように小麦粉からつくられるうどんやスパゲティも きいの グループです。	いかは魚や肉と同じたんぱく質を多く含む あか のグループです。体をつくるもとになります。	とうふや油あげ、みそなどは大豆からつくられます。大豆、大豆製品は、 あか のグループです。
⑮ ふゆばい カリー ごはん コーリスロー サタ	⑯ きりしだんの ずのもの ごはん にくみそあそ	⑰ ブロッコリー サタ パン フリーチーズ	⑱ にんじん シリシリ ごはん だいごのみそ	⑲ シュークリーム ごはん やさいの やすふふ
コーリスローサタのドレッシングは酢とマヨネーズで作っています。マヨネーズは きいの グループです。	切干大根は、冬にたくさんとれる大根を糸状に干して保存食です。大根と同じ みどりの グループです。	ブロッコリーは、冬が旬の野菜で、ビタミンAやCを多く含んでいます。野菜は みどりの グループです。	にんじんシリシリは、沖縄県の郷土料理です。にんじんは みどりの グループです。	ひょうこの日: 米・白米・チャベツ(稲美町産) 焼き豆腐・鶏肉・もやし・やす果汁(兵庫県産) シュークリームは きいの グループです。
22 はちぢょうの かまきめ ごはん とりだんごスープ	☆12月の給食に使う稲美町の食材☆ こめ(まんの) かほり さといも きゅうり ほうれんそう だいご チャベツ ぼんじろ ブロッコリー みそ かしら こめ かんぱち だんご			
12月22日は冬至です。冬至に食べるとかぜをひかないといわれるかぼちゃは、 みどりの グループです。	12月19日のメニューには、 「学校給食 同友会の日 協賛企業」様から 食材を寄贈していただいています。(敬称略・50音順) (シュークリーム) 株式会社稲美乳販 (黒毛和牛の牛肉(すきやき風煮)) A DREAM UP STUDIO restR、株式会社印南食品、 エアレイ合同事務所、株式会社大浦ミート、株式会社オオナガ、 金澤産業株式会社、かわぐち腎泌尿器科・内科クリニック、 株式会社稲美電産、一般社団法人Tumugu、 株式会社西日本ロジスティクス、有限会社パッション、 P-UP SCHOOL、マハロネール、株式会社マルオ洋品店、 ムツミ産業株式会社、有限会社ユキタケ印刷			

口座振替のお知らせ
 第8期(12月分) 5,100
 円は、12月25日(木)に
 届け出のあった口座より引落
 します。



★新メニュー ☆復活メニュー