

12月のきゅうしょくこんだてひょう

令和7年



◎ おはしは毎日持ってきましょう。

◎ 材料の都合により献立を変更することがあります。

稲美町教育委員会

月よう	火よう	水よう	木よう	金よう
① ごはん スイシーチキン コーンチャバツ 白あいと ばいどのスープ	② ごはん ひじきまめ ばいどのじり	③ ごはん ハムサラダ わふうスパゲティ	④ ごはん じかのばのバークューソース えのめんた いりすましじり	⑤ ごはん いなみのりっしょんサラダ やさいのごまに
白菜は一年中出回っていますが、冬が旬の野菜です。寒くなるほど甘味がまじりおいしくなります。 みどりの グループです。	こいも(里も)やじゃが芋、さつまいもなどのいも類は きいろ のグループです。体を動かすエネルギーになります。	和風スパゲティには、しめじ、えのきたけ、エリンギが入っています。きのこ類は体の調子をととのえる みどりの グループです。	バークューソースは、すりおろしたりんごを使った給食室オリジナルソースです。魚は あか のグループです。	ごまは、ごま油の原料になります。サラダ油やオリーブ油と同じ きいろ のグループです。
⑧ ごはん にくだんご テチャップいため オパイピロフ はるじりスープ	⑨ ごはん ひじきのごますあじ さといも ばいどのみの	⑩ ごはん ほうれんそうのサラダ キムチラーメン	⑪ ごはん みかん いかにたん いものじり	⑫ ごはん エトふりかけ ばいどのしょうがしため とうじり
肉だんごのテチャップいためは新南立です。肉だんごの主な原料は肉なので、 あか のグループです。	ひじきやわかめ、こんぶなどの海そうは、無機質を多く含む あか のグループです。	パンやラーメンは きいろ のグループです。同じように小麦粉からつくられるうどんやスパゲティも きいろ のグループです。	いかに魚や肉と同じたんぱく質を多く含む あか のグループです。体をつくるもとになります。	とうふ、油あげ、みそなどは、大豆からつくられます。大豆、大豆製品は あか のグループです。
⑬ ごはん ふくじんが ぶややさいカレー コーレスローサラダ	⑬ ごはん きりぼしじり すくもの にくみそあじ	⑬ ごはん ブロッコリーサラダ パン クリームシチュー	⑬ ごはん にんじんしりしり さぼんたったあじ だいじんのみそ	⑬ ごはん シュークリーム やさいのやぶふみ すしやきほうに
コーレスローサラダのドレッシングは酢とマヨネーズで作っています。マヨネーズは きいろ のグループです。	きりぼしだいこん、切干大根は、冬にたくさんとれる大根を細く切、干した保存食です。大根と同じ みどりの グループです。	ブロッコリーは、冬が旬の野菜で、ビタミンAやCを多く含んでいます。野菜は みどりの グループです。	にんじんしりしりは、沖縄県の郷土料理です。にんじんは みどりの グループです。	ひょうこの日:米・白菜・チャバツ(稲美町産) 焼豆腐・親鶏・もやし・やす果汁(兵庫県産) シュークリームは きいろ のグループです。

土よう

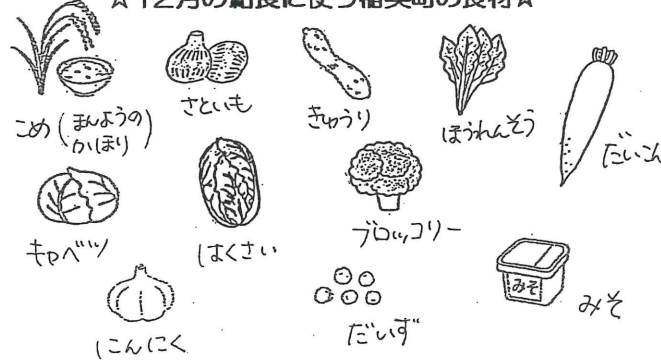


12月19日のメニューには、「学校給食 同友会の日 協賛企業」様から食材を寄贈していただいています。(敬称略・50音順)
(シュークリーム) 株式会社稲美乳販

(黒毛和牛の牛肉(すきやき風煮))
A DREAM UP STUDIO restR、株式会社印南食品、エアレイ合同事務所、株式会社大浦ミート、株式会社オオナガ、金澤産業株式会社、かわぐち腎泌尿器科・内科クリニック、株式会社稲菱電産、一般社団法人Tumugu、株式会社西日本ロジスティクス、有限会社パッション、P-UP SCHOOL、マハロネール、株式会社マルオ洋品店、ムツミ産業株式会社、有限会社ユキタケ印刷



☆12月の給食に使う稲美町の食材☆



食べものは、体の中でのたらしきによって、**きいろ・あか・みどりの**グループ分けされます。
今月の献立表は、その日に使う食材をグループ分けしています。
★新メニュー ★復活メニュー

口座振替のお知らせ
第8期(12月分) 4,400円は、12月25日(木)に届け出のあった口座より引落します。
🎄🍷🍷🍷🍷🎁