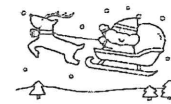


12月のきゅうしょくこんだてひょう

令和7年



◎ おはしは毎日持ってきましょう。

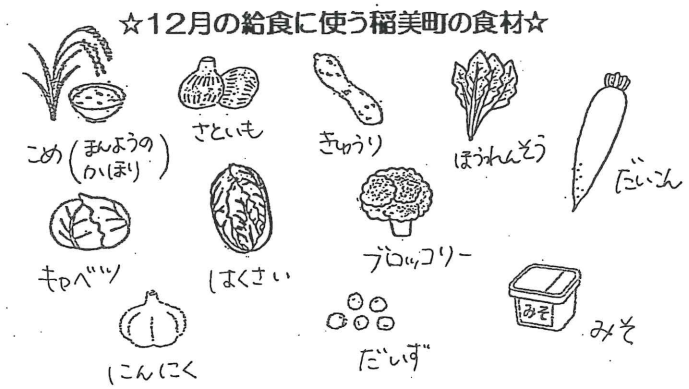
◎ 材料の都合により献立を変更することがあります。

稲美町教育委員会

月よう	火よう	水よう	木よう	金よう
① ごはん、コーンチャップチキン、コーンチャップチキンスープ	② ごはん、ひじきまめ、ひじきまめスープ	③ ごはん、ハムサタ、ハムサタパスタ	④ ごはん、バーベキューソース、バーベキューソースパスタ	⑤ ごはん、いよやのりぼんサタ、いよやのりぼんサタパスタ
白菜は一年中出回っています。冬が旬の野菜です。寒くなるほど甘味がまじりおいしくなります。 みどりの グループです。	こいも(里も)やじゃが芋、さつまいもなどのいも類は きいろ のグループです。体を動かすエネルギーになります。	和風スパゲティには、しめじ、えのきたけ、エリニギが入っています。きのこ類は体の調子をととのえる みどりの グループです。	バーベキューソースは、すりおろしたりんごを使った給食室オリジナルソースです。魚は あか のグループです。	ごま油、ごま油の原料になります。サラダ油やオリーブ油と同じ きいろ のグループです。
⑧ ごはん、にきんご、にきんごスープ	⑨ ごはん、ひじき、ひじきスープ	⑩ ごはん、ほれんどうのサタ、ほれんどうのサタパスタ	⑪ ごはん、いかだんご、いかだんごスープ	⑫ ごはん、エトヤのイトヤ、エトヤのイトヤパスタ
肉だんごのチップ料理は、新南立です。肉だんごの主な原料は肉なので、 あか のグループです。	ひじきやわかめ、こいもなどの海菜類は、無機質を多く含んでいる あか のグループです。	パンやラーメンは、 きいろ のグループです。同じように小麦粉からつくられるうどんやスパゲティも きいろ のグループです。	いかに魚や肉と同じたんぱく質を多く含む あか のグループです。体をつくるもとになります。	とうふや油あげ、みそなどは、大豆からつくられます。大豆、大豆製品は、 あか のグループです。
⑮ ごはん、カレー、カレーパスタ	⑯ ごはん、きりぼ、きりぼスープ	⑰ ごはん、ブロッコリーサタ、ブロッコリーサタパスタ	⑱ ごはん、そば、そばパスタ	⑲ ごはん、シュークリーム、シュークリームパスタ
コーレスローサラダのドレッシングは、酢とマヨネーズで作っています。マヨネーズは きいろ のグループです。	切り干し大根は、冬にたくさんとれる大根を細く切った乾燥食品です。大根と同じ みどりの グループです。	ブロッコリーは、冬が旬の野菜で、ビタミンAやCを多く含んでいます。野菜は みどりの グループです。	(こんにん)シリシリは、沖縄県の郷土料理です。こんにんは みどりの グループです。	ひょうこの日米・白菜・キャベツ(稲美町産)、焼豆腐・鶏卵・もやし・やす果汁(兵庫県産)、シュークリームは きいろ のグループです。

12月19日のメニューには、
「学校給食 同友会の日 協賛企業」様から
食材を寄贈していただいています。(敬称略・50音順)
(シュークリーム) 株式会社稲美乳販

(黒毛和牛の牛肉(すきやき風煮))
A DREAM UP STUDIO restR、株式会社印南食品、
エアレイ合同事務所、株式会社大浦ミート、株式会社オオナガ、
金澤産業株式会社、かわぐち腎泌尿科・内科クリニック、
株式会社植菱電産、一般社団法人Tumugu、
株式会社西日本ロジスティクス、有限会社パッション、
P-UP SCHOOL、マハロネール、株式会社マルオ洋品店、
ムツミ産業株式会社、有限会社ユキタケ印刷



食べものは、体の中でのたらし
きによって、**きいろ・あか・みどりに**
グループ分けされます。
今月の献立表は、その日に使う
食材をグループ分けしています。

★新メニュー ☆復活メニュー

口座振替のお知らせ
第8期(12月分) 4,400
円は、12月25日(木)に
届け出のあった口座より引落
します。