

1月のきゅうしよくこんだてひょう

令和8年

- ◎ おはしは毎日持ってきましょう。
 - ◎ 材料の都合により献立を変更することがあります。
- ※は、新メニューです。
- 稲美町教育委員会

にち がっこうきゅうしよく
23日の学校給食は、
すいどうしせつ き か
水道施設の切り替えに
せんこう かんい
ともない、全校で簡易
きゅうしよく じっし
給食を実施します。

稲美町教育委員会

学校給食費について
第9期(1月分)4400円は
1月26日(月)に、届出の
あった口座より
引き落とします。



給食の前に
石けんで
手を洗いましょう。

全国学校給食週間
1月24日～30日
今年度は、「いなみ子大好き
給食Week!」をテーマに、
町内170周年記念給食メニューの
料理から献立をたて、地元の
食材を多く使うようにしました。

月よう

19

ひまのごはん

はたはたのからあげ
(1年生1度、高学年2度)

さつまじる

ひょうごの日
米(農薬・化学肥料不使用米)、黒米、さつまいも、大根
にんじん、みそ...稲美町、はたはた...日本海

24

あじつけのり

きりほしだいこん
すのこの

ごはん

とり肉のみそ煮

とり肉のみそ煮は、大おおかずらんキング6位。
切りほしだいこんの酢のもの、あえ物、サラダ
らんキング7位です。味つけのりは瀬戸内海産です。

火よう

13

やさしいたっぷり
(にのみそでん)

とうふじる

野菜たっぷり肉みそ汁は、今年度の新メニュー
で、とても好評です。稲美町産のみそと
こまななを使っています。

20

パンサンスー

ごはん

きんぎなば

きんぎ鍋には、白菜きんぎに入っているとうがらし
や、にら、にんにく、なび 体を温めてくれる
食材が入っています。

27

やさしいゆずふうみ

ゆでほしごはん

かすじる

野菜のゆず風味は、あえ物、サラダらんキング1位
です。ゆで干しごはらは、稲美町の郷土食、
ゆで干し大根を炊きこんだごはんです。

水よう

14

てりやき
ハンバーグ

パン

かぼちゃスープ

かぼちゃスープは、ホワイトルウを使わず
乳製品や小麦粉のアレルギーがある人も食べられ
るように考えた新メニューです。

21

アロココリ
サラダ

パン

クリームシチュー

クリームシチューのホワイトルウは、給食室で
小麦粉をバターで炒め、牛乳を加えて
手作りしています。

28

ほうれんそう
のサラダ

ミニパン

ひじきスパゲティ

ひじきスパゲティは、大おおかずらんキング5位。
ほうれんそうのサラダは、あえ物、サラダらんキング
10位です。ひじきは兵庫県産です。

木よう

15

とりにく
レモンあえ

ごはん

はくさいと
ぶたにくのスープ

レモンの旬は冬です。稲美町でもレモンを
栽培しておられるので、稲美町産レモンを
絞って、レモン和えのたれをつくりまします。

22

やさしい
あまずづけ

ごはん

やながわふう

ごぼうは、冬が旬のごぼうと、春が旬の新
ごぼうがあります。柳川風煮は、給食でいち
ばんたくさんごぼうが食べられる料理です。

29

こまなな
おひたし

ごはん

たらちあのかからあげ

はち汁は、汁物らんキング2位、こまなな
おひたしは、あえ物、サラダらんキング9位です。
たらちあは、瀬戸内海産です。

金よう

9

さわらのてりやき

ごはん

ごうに

お正月献立
お雑煮とおせち料理に
入る紅白なます。春を知らせる魚といわれる
鱈の献立で新しい年を祝います。

16

やぎのり

かんぱん

うめかつあごはん

ぶたじる

震災献立
1月17日は震災の日
です。災害が起きた時の食事について
考える献立です。

23

簡単給食

ヨーグルト

ごはん

りんごジャム

おでこの
カレー

簡単給食とは、給食室が使えないときや
感染症対策などで、通常の給食が
できないときに提供される給食のことです。

30

ふくじんづけ

いなみのロンゼリー

ふくやさい
カレー

ごはん

コールスローサラダ

カレーは、ごはんらんキング2位、コールスローサラダ
は、あえ物、サラダらんキング4位です。稲美ブランドの
いなみ野ロンで特別につくたいなみ野ロンゼリーです。

土よう