

1月のきゅうしょくこんだてひょう

(天満南小)

令和8年



◎ おはしは毎日持ってきましょう。

◎ 材料の都合により献立を変更することがあります。

稲美町教育委員会

にち がっこうきゅうしょく
23日の学校給食は、
すいどうしせつ き か
水道施設の切り替えに
ぜんこう かんい
ともない、全校で簡易
きゅうしょく じっし
給食を実施します。

稲美町教育委員会

★は、新メニューです。



学校給食費について

第9期(1月分)4400円は、

1月26日(月)に、届出の

あった口座より

引き落とします。



1月の給食に使う 稲美町の食材



こめ (まんようのかほり) 農薬・化学肥料不使用米 ゆでほしだいこん みず

全国学校給食週間

1月24日～30日

今年度は、「いなみっ子大好き

給食Week!」をテーマに、

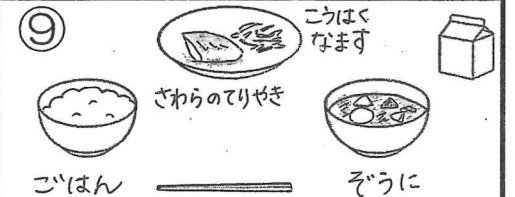
町制70周年好きな給食メニューの

料理から献立をたて、地元の

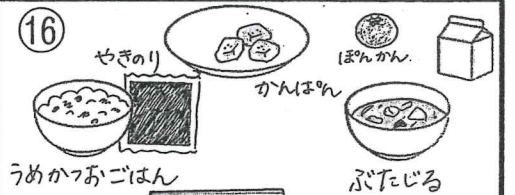
食材を多く使うようにしました。



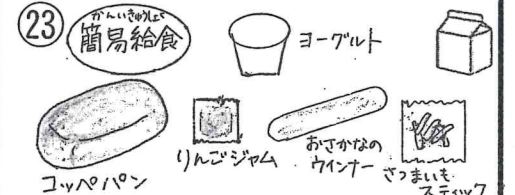
金よう



お正月献立 1月17日は震災の日
お雑煮とおせち料理に
入る紅白なます。春を知らせる魚といわれる
鱈の献立で新しい年を祝います。



震災献立 1月17日は震災の日
です。災害が起こった時の食事について
考える献立です。



簡単給食とは、給食室が使えないときや
感染症対策などで、通常の給食が
できないときに提供される給食のことです。

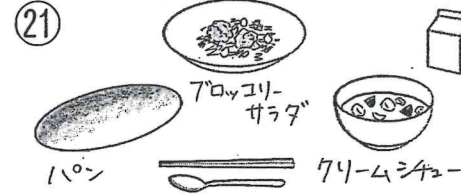


カレーはごはんランキン2位、ユールスローサラダ
は、あえ物サラダランキン4位です。稲美ランドの
いなみ野メロンと特別につくたいなみ野メロンゼリーです。

水よう



かぼちゃスープは、ホワイトルウを使わず
にやうせいひん こあぎん ひし て
乳製品や小麦粉のアレルギーがある人も食べられ
るように考えた新メニューです。

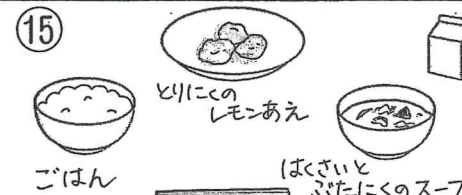


クリームシチューのホワイトルウは、給食室で
こあぎん いち きゅうしゅう ぐわ
小麦粉をバターで炒め、牛乳を加えて
手作りにしています。



ひじきスパゲティは、大あかずランキン5位。
ほうれんそうのサラダは、あえ物、サラダランキン
10位です。ひじきは矢野県産です。

木よう



レモンの旬は冬です。稲美町でもレモンを
さいばい いなみちゅうさん
栽培しておられるので、稲美町産レモンを
絞って、レモン和えのたれを作ります。



ごぼうは、冬が旬のごぼうと、春が旬の新
ごぼうがあります。柳川風煮は、給食でいち
ばんたくさんごぼうが食べられる料理です。



はち汁は、汁物ランキン2位、こまっなの
おひたしは、あえ物、サラダランキン9位です。
たらうおは、瀬戸内海産です。

ほうれんそうのサラダ

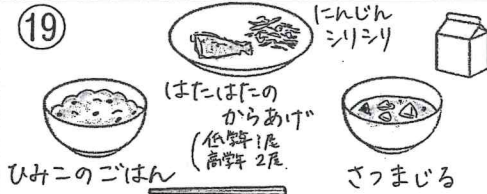
《材料》4人分

ほうれんそう 150g
キャベツ 100g
ポークハム 50g
にんじん 30g
大豆 15g
(水煮大豆なら35g)
マヨネーズ 大さじ2と1/2
こしょう 少々

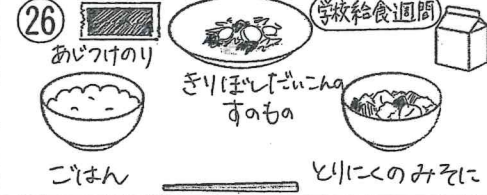
《作り方》

- ① 大豆は前日に洗ってたっぷりの水につけておく。
- ② ①を火にかけ、1時間ほどゆでる。
- ③ ほうれんそうは1～2cm幅、キャベツとにんじんはせん切りにして、それぞれゆでて冷ましておく。
- ④ ハムも細く切る。(給食ではゆでます。)
- ⑤ 冷ました①と、③、④をマヨネーズとこしょうで和える。

月よう



ひょうごの日
こめ のうやく かかとりょうふいようまい くらまい だいこん
米(農薬化学肥料不使用米)、黒米、さつまいも、大根
にんじん、みそ...稲美町...はたはた...日本海

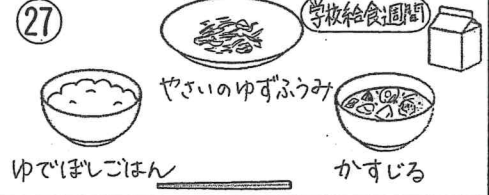


とり肉のみそ煮は、大あかずランキン6位。
きりぼしだいこん すのもの、あえ物、サラダ
ランキン7位です。味つけのり、瀬戸内海産です。

火よう

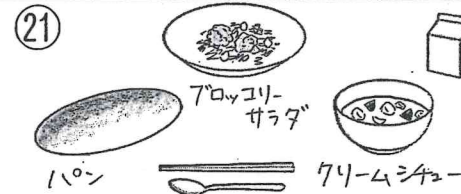


キムチ鍋には、白菜キムチに入っているとうがらし
なば ほうさい はい からだ あたに
や、にら、にんにく、なび 体を温めてくれ
る食材が入っています。



野菜のゆず風味は、あえ物、サラダランキン1位
です。ゆで干しごはは、稲美町の郷土食、
ゆで干し大根を炊きこんだごはんです。

水よう



クリームシチューのホワイトルウは、給食室で
こあぎん いち きゅうしゅう ぐわ
小麦粉をバターで炒め、牛乳を加えて
手作りにしています。



ひじきスパゲティは、大あかずランキン5位。
ほうれんそうのサラダは、あえ物、サラダランキン
10位です。ひじきは矢野県産です。

木よう



ごぼうは、冬が旬のごぼうと、春が旬の新
ごぼうがあります。柳川風煮は、給食でいち
ばんたくさんごぼうが食べられる料理です。



はち汁は、汁物ランキン2位、こまっなの
おひたしは、あえ物、サラダランキン9位です。
たらうおは、瀬戸内海産です。