

稲美町ヘルスの会(食育ボランティア)会員養成講座

令和3年度「健康食育講座」
～正しい食生活を学び、地域に広めたい～



健康ポイント
対象

「稲美町ヘルスの会」は、稲美っ子食育ひろば、親子料理教室の開催など、「食」から広がる健康づくりを稲美町で推進しているボランティア団体です。

自分や家族はもちろん地域の健康づくりを学び、教室修了後は楽しく食育ボランティア活動を楽しみましょう！

- ◆と き 全8回 9:30～12:00
(調理実習のときは13:30まで)
- ◆と ころ いきがい創造センターほか
- ◆対 象 ボランティア活動に興味のある人
- ◆定 員 10人
(定員を大きく下回る場合は開講できません)
- ◆参 加 費 500円(ヘルスの会 会費)
- ◆申 込 み 5月6日(木)～6月30日(水)
健康福祉課 健康推進係
☎492-9138

回	と き	内 容
1	7月6日(火)	開講式/講話(栄養の基礎)
2	7月20日(火)	誰でもかんたん!運動・体チェック
3	8月3日(火)	講話(地域の食育活動・稲美町の健康づくり)
4	8月24日(火)	講話(生活習慣病予防・食中毒予防)
5	9月7日(火)	調理実習(3つの器を揃えてバランス食)
6	9月21日(火)	講話(介護予防について) 演習(献立を作成しよう)
7	10月5日(火)	調理実習
8	10月12日(火)	修了式/交流会

*日程・内容などは変更することがあります。
*調理実習は、デモンストレーションになります。

健康福祉事務所だより

①こころのケア相談 5月10・24日(月) 13:00～14:00 (10日はアルコール関連の相談あり)
②専門栄養相談 5月19日(水) 9:30～11:30
③エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名・無料実施) 5月12・26日(水) 9:10～10:00

場所・問合先: 加古川健康福祉事務所
電話予約制 ①は地域保健課(☎422-0003) ②・③は健康管理課(☎422-0002)

救急医療の問合先など	施設名	診療時間	その他
	加古川夜間急病センター ☎431-8051 (年中無休)	内 科 21:00～翌朝6:00 小児科 21:00～24:00	※いずれも急患を受け付けますので、不急の方はご遠慮ください。
	加古川歯科保健センター ☎431-6060	診 療 日 日曜日、祝日、年末年始 診 療 時 間 9:00～12:00(受付は11:30まで) 13:00～17:00(受付は16:00まで)	
	東播磨圏域小児救急医療電話相談 ☎078-937-4199	子どもの急な病気やけがなどの相談に看護師などが応じます。 相 談 時 間 20:30～23:30(毎日)	
	兵庫県子ども医療電話相談 ☎078-304-8899 (プッシュ回線 #8000)	相 談 時 間 平日、土曜日 18:00～翌朝8:00 日曜日、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00	

(稲美町独自)経済対策事業

支給対象者 1人につき10万円

稲美町コロナ禍において出産する母親への応援給付金事業

稲美町では、新型コロナウイルス感染症による暮らしや経済への影響を踏まえ、赤ちゃんを出産した母親に10万円を支給しています。このたび、支給対象者を令和3年12月31日までに生まれた赤ちゃんに拡大していますので、対象の期間に赤ちゃんを出産されたお母さんは申請してください。

支給対象者 次のいずれにも該当する赤ちゃん
 ・令和2年4月28日から令和3年12月31日までに生まれた者
 ・稲美町の住民基本台帳に、母親と同一世帯に属する者として出生を事由に記録され、かつ申請日まで継続して記録されている者
 ・稲美町の住民基本台帳に、母親が、出生日前日から給付金の申請日まで継続して記録されている者

受給権者 支給対象者の母親
給付額 支給対象者1人につき10万円
給付の手続き ①出生届を提出された際に申請書をお渡ししますので、下記の書類を返信用封筒に入れて、郵送でこども課まで提出してください。
 ・申請書
 ・受給権者(母親)の本人確認書類の写し(運転免許証、パスポート、保険証、医療受給者証、年金手帳、マイナンバーカードなどから1点)
 ・支給対象者の母親であることが確認できる書類の写し(母子健康手帳、出生証明書などから1点)
 ・受給権者の受取口座確認書類(通帳またはキャッシュカードの写し)
 ※代理申請する場合は、上記の申請書類に加え、下記の書類が必要です。
 ・委任状 ・代理人の本人確認書類

②申請内容を審査のうえ、支給決定通知書を送付し、指定の口座に給付金を入金します。

申請期限 令和4年3月31日まで
申請・問合先 こども課 児童福祉係 ☎492-9155

●5月の乳幼児健診のお知らせ●

行 事 名	対 象	と き	と ころ	も っ て く る も の
4カ月児健診	令和3年1月生まれの乳児	11日(火)	総合福祉会館	母子健康手帳・問診票
10カ月児健診	令和2年7月生まれの乳児	18日(火)		
1歳6カ月児健診	令和元年10月生まれの幼児	14日(金)		
3歳児健診	平成29年12月生まれの幼児	28日(金)		

問合先 こども課 育児支援係 ☎492-9155

健康ポイント
対象

健(検)診を受けましょう!

※特に表記のない場合、令和4年3月31日現在の年齢です。

種 類	と き ・ と ころ	検 査 項 目	申 込 先
センター健診 (対象:18歳以上の人)	6～8月の申し込みは5月13日(木)から 9～11月の申し込みは5月24日(月)から ※日程については、広報4月号と同時配布の健診ガイドをご覧ください。 と ころ 加古川総合保健センター	特定健診、肺がん(結核)(X線・CT)・胃がん(X線・内視鏡)・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)・超音波・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検査(ABC分類)	加古川総合保健センター ☎429-2923
巡回セット健診 (対象:18歳以上の人)	予約受付は、5月6日(木)から ※日程と場所については、広報4月号と同時配布の健診ガイドをご覧ください。	特定健診、肺がん(結核)(X線)・胃がん(X線)・大腸がん・前立腺がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検査(ABC分類)	
子宮がん個別検診 (対象:18歳以上の人) (2年に1度)	令和4年2月28日(月)まで と ころ 稲美町・加古川市内の協力医療機関 ※協力医療機関は町ホームページでご確認ください。	子宮頸部がん(体部がんは医師が必要と認められた人のみ)	
歯周病検診 (対象:40・50・60・70歳の人) 後期高齢者歯科口腔検診 (対象:75・80歳の人) (令和3年4月1日現在年齢)	令和4年2月28日(月)まで と ころ 稲美町・加古川市・播磨町・高砂市内の協力歯科医療機関 ※協力医療機関は町ホームページでご確認ください。	対象となる人には、4月に無料受診券を郵送しています。	

検査項目により、対象年齢などが異なりますので、詳しくは健康福祉課へお問い合わせください。
※生活保護法による被保護世帯、または町民税非課税世帯の人は一部の健(検)診料金が免除されます。受診される1週間前までに本人確認書類をお持ちのうえ、健康福祉課へお越しください。

問合先 健康福祉課 健康推進係 ☎492-9138